

# LIFE@EBS

企管系 95305018 潘冠龍

## ✧ 在Oestrich Winkel生活的Tips ✧

也許你到的第一天，會和我一樣，對於這邊感到驚訝，因為這邊可能和想像中有點不一樣，沒關係相信我，看完這一篇之後，對你的生活會有很大幫助，希望如此，然後你會和我一樣愛上這裡！

### 🍷 交換學校介紹及課程

首先一定要先了解自己在哪邊，基本上EBS是位在萊茵河畔，至於離法蘭克福的遠近就要看個人的看法囉！火車大概是一個半小時以上（2010年12月開始火車班表有變動）。學校商學院基本上分為兩個校區，一個是位於Oestrich的Burg校區，這邊主要是電腦教室和語言教室，另一個則是許多專業科目上課的地點，為Schloss校區，靠近Hattenheim。

注意：選擇住宿的時候，這些都要考慮進去，因為交通會是很大的一個問題！

因為EBS是一間私立學校，另外他們擁有很多的國際交換生，而每一洲的國際生都有專屬的助教，所以在行前準備上，受到了很多他們的幫助，當然還有政大的Cherry助教和IEP辦公室的助教們，基本上，只要按照他們交代的事情去做，在期限內完成，基本上踏出國門不會遇到甚麼困難，而到德國當地，助教們也會協助我們辦理各項事宜，包含像是resident permit的申請或是銀行帳戶等等，相較於其他德國的交換生，EBS交換生非常的輕鬆以及幸運，因為有很多事情，EBS的助教就會幫我們統一完成，替我們省下不少麻煩！

注意：抵達德國當地時間最好不要是星期日，因為所有的店都沒有開！另外學校有pick-up service，要注意報名的時間，以免錯過，想要自己從機場到住宿的地方，是很辛苦的！請不要輕易嘗試！

EBS的課程安排和台灣的制度不一樣，學分制度也不同，大部份的課程是以模組的方式，一個模組內含有兩到三個課程，每一個課程的開始結束時間也都不一樣，更特別的是這邊上課時間都不是固定的，例如這禮拜是星期三上課，不代表下禮拜也是星期三，有可能是兩個禮拜後的星期五，所以有一個東西很重要，就是campusnet，這是一個系統，類似政大的e-learning網站，你的所有行程都會放在上面，每個禮拜務必都要上去看一下，下星期甚麼時候有課，在哪裡上課！國際生會在抵達德國前就先選好課，選課的方式、還有課程學校都會寄信通知，到了德國後，開始上課，如果有什麼問題，一樣可以找國際助教幫忙。

EBS的一堂課就是一個半小時，我修到的商業行銷課，大部份是三小時，第一個一個半小時是講授，後面的一個半小時則是group work，每次會有一些團體作業，然後上台發表討論的結論，算是實物和理論兼具，在這邊上課最棒的是，不用教科書，每一堂課老師都會印好講義，考試基本上也是從講義中出題。

另外還有一個是和政大不一樣的，就是衝堂，由於每堂課上課時間都不一致，所以有時候會出現衝堂的情形，在這邊系統會讓你繼續修習這些課，可是自己要注意一下，一門課最好不要衝堂太多次，要不然很容易沒跟上進度。

## 🍷生活及文化交流

### (一) 食

整個Oestrich-Winkel都是盛產葡萄酒的地方，所以在這邊有很多酒莊，至於日常生活的飲食，是很少會到餐廳用餐，只有在有特殊節日的時候，像是朋友的生日、開學日、結束餞別會，剩下的都還是以自己去超市買東西回來煮比較多。假如一整天都有課的話，學校有餐廳，提供不錯的飲食選擇，另外也有咖啡或飲料的販賣機。

超市的話，這附近的區域有兩間REWE，一間ALDI，一間NETTO超市，因為我的宿舍地理位置的關係，我比較常去REWE買東西，REWE的東西雖然平均來說價錢高一點，可是他的品質也還不錯，另外超市也有自己的牌子“JA”牌，是個不錯的選擇，ALDI則就位於Burg校區旁邊，所以可以上完課之後順便買東西回家，缺點是品項選擇比較少。這邊的超市星期日是不營業的，星期六也會比較早休息，其餘每天晚上八點後結束營業。

注意：超市一般是以歐洲食物為主，在REWE可以找到一些亞洲調味醬料，離EBS最近的亞洲超市在法蘭克福火車站HBF。

### (二) 衣

秋季班一開始是會遇到秋天，這裡的秋天天氣最棒！切記一定好好把握這時候，等到冬天開始下雪後，一切就不一樣了！穿著的話，秋天可以穿短袖然後加背心或是一件薄外套，至於冬天的話，一定要採用洋蔥穿法，一層一層的加上去，因為室內都有暖氣，所以進到室內就要把大外套脫掉，關於禦寒的裝備，可以從台灣帶一點，剩下的就來歐洲再買。

注意：想要逛街是需要坐半小時火車到Wiesbaden或是Mainz，才有機會買到衣服！

### (三) 住

之前提過學校對於國際生很照顧，所以即便學校沒有統一宿舍，但是有一個Housing dept. 會負責大家的住宿問題，基本上是由他們提供我們一些選擇，我們可以依價格、地點或是房型來決定自己的住宿，有些住宿標有EBS Dorm，就是由學校承租那間公寓，然後租給國際生，所以房東就是學校的housing dept，另外如果是有一般房東的房子，學校也會幫忙在中間協調！除了挑到自己喜歡的房型外，地點最重要！！因為這裡是個小鎮，所以公車基本上是一個小時一班，所以大部份大家都是騎腳踏車！Hallgarten的房子一定不要選，因為他是位在山上，沒有一間超市，交通會非常不便。Oestrich是個不錯的選擇，他位在整個學校校區活動範圍的中心點，離Burg校區近，也有超市，Winkel和Hattenheim也是可以選擇的，這兩處會比較熱鬧，因為大部份的國際生會住在這兩個地方。

我個人是住在Winkel的十人EBS Dorm，是少數自己的房間內有個人衛浴的，但是廚房是需要共用。這樣的大型宿舍，EBS約有兩到三處，根據一學期下來，我們發現你一定要有樂觀和包容的心，因為各國的生活方式和作息都不一樣，雖然一下子可以認識到很多國際生，可是如果是一個適應力不夠好的人，建議還是不要輕易選擇這樣大型的Dorm！另外我的這邊主要有兩個大問題，就是熱水和網路問題，由於這棟樓有中央控管熱水系統，所以基本上十點之後就沒有熱水，如果你的課晚上才結束，或是晚餐吃比較晚，或是旅行因為火車誤點而比較晚回來，那就沒有熱水可以洗。網路的問題是存在於每一個EBS Dorm，因為是系統供應商的問題，OW基本上是個小鄉鎮，所以網路的普及率不高，網速自然也就慢，有時當然也會當機，或是無法連線，同樣是需要強大的包容和忍耐力。即便有一些生活上的不便，我還是很喜歡這裡，因為在這邊遇到了一些很好相處，很合得來的朋友，也稍稍減緩對於生活不便的憤怒感。還有一點是需要注意的，這裡的人對於「安靜」看得很重，所以平日晚上十點之後，所有吵鬧的活動都要停止，如果太吵，鄰居是有權力叫警察的，那就會接到罰單，由於這學期EBS極力維護自己的校譽，因此是禁止所有學生在晚上十點後仍有聚會的

活動，被發現的話，是會沒收住宿保證金的！（另外還有關於酒精的禁令，因為一些不當的行為，學校校園內全面禁止任何含酒精的飲料，到我要離開，禁令都還沒消除）

注意：不要拖到太後面才選擇住宿，你可能會沒有住的地方！附錄有校區地圖！

#### （四）行

在這邊大家都是騎腳踏車上下學比較多，因為想要搭公車除了要配合班表外（一小時一班），還要看上課的時間，有時候得要提早一個小時出發。騎乘腳踏車雖然沒有規定一定要帶安全帽，可是一定要注意自己的安全，這學期發生不少人從腳踏車上摔下來的意外。以Winkel我住的地方為例，騎到Burg校區約10到15分鐘，而Schloss校區則是20分鐘到半小時不等，要注意有些道路是單向通行，那就不可以逆向行駛腳踏車！

至於公車的話，如果因為天氣因素，非搭不可，可以向學校拿Bus monthly card的申請書，可是這種一定要確定自己每天都會坐公車上下學才會划算，另外申請也是很複雜的，火車的部份，主要是兩個車站，Hattenheim和Oestrich-Winkel，通常旅行或是去Mainz、Wiesbaden、Frankfurt才會坐火車，可以在DB的網站上或是車站的機器查詢時刻表。

Mainz、Wiesbaden、Frankfurt，是離這裡最近的大都市，買票都是直接到車站的機器上購買，有團體一起行動時，可以買Group Ticket（兩人到五人），假日去玩，則也可以買Weekend Ticket，車的班次一定要先查好，尤其是回程的，有時候一錯過，可是要多等兩個小時，因為不是每班車都會停靠Hattenheim或是Oestrich-Winkel。

#### （五）樂

OW這個鎮基本上沒有太多的娛樂設施，一開始的時候，因為大家課程都還沒有完全開始，所以幾乎都是到處遊玩，依照假日的長短，有的人會出國，有的人會在德國國內各大城市之間遊玩，等到一個月後，課程開始忙碌，大家能趴趴走的機會就減少許多，那麼在OW附近玩的機會就相對變多！因位在萊茵河畔，所以坐船遊萊茵河這個行程一定不能少，最好把握好天氣的時候，沿路的城堡河岸風景真的很漂亮！還有可以找個悠閒午後在萊茵河盼野餐或是烤肉，好好享受陽光，相信我等到冬天到來，你也會開始了解為什麼歐洲人會那樣的愛曬太陽了。以上是關於白天的一些行程。

至於晚上的活動呢？一般來說，學生或是學校辦的趴踢會是在星期五晚上或是星期六晚上，這樣鄰居也不會有太多的怨言（部份學校活動會辦在星期三晚上），參加別的朋友主辦的趴踢，通常去的時候都會帶一些吃的或是喝的。如果是想要去night club的話，就要到Mainz，據西班牙朋友的分享，那邊有不少不錯的club，而且因為是比較大的城市，這些店的營業時間也到比較晚。

#### 交換注意事項

前面文章中有些以小字底線標出的注意事項，都是一些一起生活的國際生，大家一起體驗到的，可以說是過來人的身分小叮嚀，希望對於那些即將啓程的人有所幫助。

出國交換是給自己一個機會，去體驗和台灣、亞洲不一樣的生活，去學習適應新環境，遇到困難知道如何尋求協助或是找到解決的方法，以上的一些tips是我個人的經驗談，交換的生活還有更多值得你/妳自己去發掘，所以我在這邊也不便透露太多，記得，永遠懷抱一顆開放開朗的心，接納各種事物，所有的事情都要先試過，才去下判斷，這樣一來，將會很享受你/妳的交換生涯！也期望會像我一樣，雖是短短的五個月，可是我有所成長，有所改變，更重要的是，我有一段很不一樣的生活，這個生活將會永永遠遠被我記在心裡，每一個人、事、物都是如此！有機會希望自己可以再回去！

附錄  
1.學校的所在位置圖

**Location of the two EBS Campuses**

- Distance between both campuses: ca. 15 minutes on foot or 5 minutes by bike
- **Burg Campus:** Language Courses and Computer Labs. **Schloss (Main) Campus:** Classrooms and Administration.
- The welcome meeting for the GERMAN INTENSIVE COURSE on 16 August 2010 (9 am) will take place in BURG CAMPUS (courtyard).
- The INDUCTION DAYS (25 – 27 August 2010) are being held on SCHLOSS CAMPUS (see Schloss map for details).



附錄  
2.Schloss校區平面圖

**CAMPUS MAP: EBS SCHLOSS CAMPUS**

**Please note:** The induction days will start on 25 August 2010 at 9 am in the MENSA (circled in red)

