

## 運動文化

清華大學非常提倡運動，口號從早期的「爭取為祖國健康工作五十年」，到最近的「無體育，不清華」，都在在說明其對體育文化的重視。學校也定期舉辦「馬約翰盃」的運動競技賽事，上下學期都有各自的賽事，最後的獲勝者還能將名字留在體育館上的金榜上，非常非常的盛大。



特別值得一提的是學校的北體育館剛於 2023 年落成開放使用，在 B1 有健身房，半年的會員花費為 750 人民幣，相較起政大的健身房貴不少，但器材的完備程度和等級好非常多，強烈推薦可以過買並好好使用。



我自己是很喜愛打籃球的，非常遺憾沒能夠參加上學期舉辦的馬盃全場男籃，但運氣很好的參加了下學期的北京高校 MBA 聯賽，認識了許多同樣喜歡打籃球的朋友，並且深入地體驗北京的籃球文化和風氣，為這次交換增色了不少。

因此我非常建議未來來清華交換的同學，參與這邊的體育社團或賽事，深度體驗清華學生的生活，不但能強身健體，也能夠認識更多志同道合的好朋友，可說是一石二鳥！

