

巴黎休閒育樂

- 公園

Jardin du Luxembourg: 是距離市中心很近的公園，假日時天氣好的話很多家長會帶小孩去野餐，但缺點就是人很多，會有很擁擠的感覺，因為大家都想好好把握陽光。

Paris royal park: 這算是一個比較小型的公園，類似小花園的感覺，觀光客比較少會知道或是去的公園，因為也沒有什麼大草皮可以野餐，但我認為是最舒服的公園。

Jardin des Tuileries: 坐落於羅浮宮旁邊，中間有個很大的水池，春夏的時候去最適合，而且離羅浮宮很近，所以逛博物館累了可以去坐著聊天休息。

Parc de sceaux: 有人稱它為櫻花公園，在四月中到五月初時是巴黎櫻花盛開的季節，這個公園裡有白櫻花跟粉紅櫻花，這裡的櫻花都是一大團的，跟在台灣看到的很不一樣。

Parc des Buttes Chaumont: 這個公園距離市中心比較遠，但是坐地鐵還是可以到達。公園滿大的，裡面還有一個大湖，是個很適合野餐或是曬日光浴的公園，因為有很多很大片草地，春天的時候可以去走走，很舒服。



- 早午餐

巴黎人假日很喜歡吃早午餐，我跟我朋友只嘗試了兩家，因為愛上第二家所以就沒再找新的了，早午餐都包含兩杯飲料(果汁/咖啡或茶或熱可可)、可頌麵包、沙拉、主餐(通常是歐姆蛋為底配上不同的料)、長棍麵包切片。但每家的餐點內容可能有些微的不同，我推薦大家去 **Café la Tour de Temple** 嘗嘗看。而且這家店附近有個 **mall**，每個周末都有不同的活動，像是音樂節或是二手市集。

- 甜點

巴黎有很多精緻的甜點，去餐廳吃飯時可以多嘗嘗看，我覺得巴黎的甜點大聖其他歐洲國家吧，除了冰淇淋(義大利的 **gelato** 真的是沒話說)。如果不知道要從何下手，可以先嘗看看馬卡龍(**pierre hermé**)、千層派、**éclair**。

- 餐廳

在歐洲吃一頓餐廳跟台灣相比，算是比較昂貴的，但有機會的話還是要去試試看。前菜裡有蝸牛肉，我覺得真的非常好吃，很有嚼勁。主餐大部分都是鴨腿(Duck confit)、豬肉(排)或是牛肉(排)。這邊我想介紹幾家我吃過覺得還不錯的餐廳。

Châtier: 是屬於比較便宜的餐廳，應該說是最基本的，基本的 starter、main course 和 dessert 吃下來大約花費 20 歐左右。因為餐點比較便宜，所以吃飯時間常常有很多人在排隊，如果不想排隊的話，建議晚上七點半前來吃。

Chez rene: 是比較中價位的餐廳，吃一餐大概是 25 歐以上，跟 Châtier 比起來，這裡的食物會比較精緻，氣氛也很好。

Chez gladines: 屬於法國西南部的鄉村料理，有道菜是五顆鑽石沙拉，味道跟一般其他餐廳的沙拉很不同，可以四或五個朋友一起 share，因為分量滿多的。