## 簽證與看醫生

學生簽證:簽證的申請不算複雜,只要照著名商大的資料填寫及申請就可以順利拿到簽證。

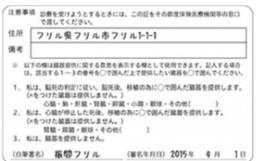
交換生拿的是一年的學生簽證,不能購買給短期觀光客的交通票券,如 JR PASS,近鐵五日券等,在規劃行程的時候記得確認票券的規定。不過<u>青春 18</u>是可以購買的,另外也有可以到名古屋近郊如下呂等地的一日券「<u>青空フリーパス</u>」可以使用。

一年的學生簽<u>在前六個月是可以辦理免稅的</u>,條件是在前六個月就會把免稅品帶離日本,所以如果在藥妝店、電器行一樣可以享有免稅的優惠,只要滿日幣五千就可以辦理免稅,最後離境要過海關前,海關是直接要求旅客把所有單據從護照上撕掉,完全沒有檢查。

## 日本的健康保險:

交換生會強制入保日本的健保(NHI),可以負擔看醫生的7成費用,抵達日本之後會有學校人員帶領一起去區公所填寫表格,過不久保險證(如下圖)就會寄到宿舍來,看醫生的時候只要帶著這張保險證跟錢去就好了,在日本看醫生第一次需要付初診費用,診所會給一張<u>診察券</u>,如果以後再去看要記得帶著這張卡。





我在交換期間去看過一次皮膚科。雖然我有自己另外保險,不過那些保險都需要申請「醫生診斷證明正本」,一份就需要 1500 日圓,所以我只用了日本健保,健保負擔7成之後我的自費金額是 1400 日幣,原價大概是五千日幣左右。

每個月保額為 1400 日幣,大概月中會寄到該月的保險繳費單,拿著繳費單去便利商店就能繳費。我有朋友最後幾個月沒有去繳錢,交換期間也沒有去看過醫生,最後要回國前拿保險證去辦理遷出時,區公所還是有結算她的保額並且重新給一張繳費單,不過價格比較便宜。而我最後一個月沒繳,之前有看過一次醫生,在區公所結算的時候我的保費就比 1400 貴。所以我推測如果大家覺得自己很健康,「可能」可以不繳月費,應該不會怎麼樣。