

日常煮飯篇

丹麥外食的物價真的很貴，平均一餐都要台幣 500 以上，除了吃學校的 canteen，想省錢就只能自己煮，我在去丹麥之前完全不會煮菜，是和室友慢慢學才有進步。在一般超市都可以買到基本食材，我最常去的是超市是學校旁邊百貨公司裡的 Føtex，裡面舉凡食物或是生活用品應有盡有，不過較便宜的超市其實是 Kiwi, Netto, Fakta 和 Lidl，高價位的超市像 Irma, Kvickly 和 Meny，是我非必要不會走進的地方。如果要買醬油或是其他亞洲食物，可以到中央車站後面的亞洲超市看看。因為有帶大同小電鍋去歐洲，所以平常可以煮飯、蒸東西等等；我們也曾經買麵粉自己做麵條和水餃皮，做完真的會很有成就感。



海鮮義大利麵



墨西哥捲餅



小炸雞



自製麵疙瘩



自製水餃