

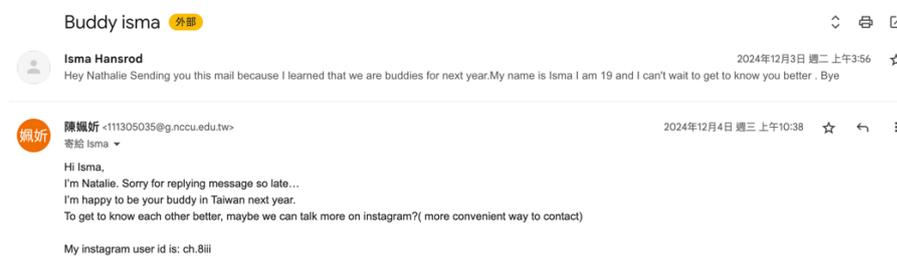
國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

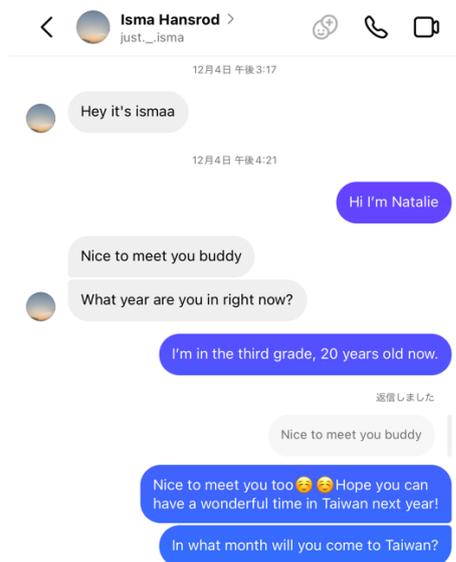
學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
111305035	陳姵妍	113-2	Isma Hansrod

1. 學友簡介

Isma，今年20歲，家鄉位在印度洋上的法國小島，Reunion island，地理位置在Maritius island 旁邊，來台前就讀的是Burgundy School of Business。透過Instagram聯繫後發現她是一位個性活潑且喜愛冒險的女孩，對於即將來台灣交換感到興奮。



(email聯繫截圖)



(Instagram第一次傳送訊息)

2. 學友最喜歡臺灣的哪一點

期中考過後的一次飯局Isma與她的朋友們提到，當天是國際珍奶日（4/30），也因此開始了珍奶的話題。他們說在歐洲珍奶的價格是台灣的三倍，並且很難喝，來台灣之後才真正知道珍奶的味道，並且表示台灣不愧是珍奶發源地，如果生活在這裡，那麼每天都是珍奶日。

除了飲食方面，Isma對台灣人也深有好感，由於來台後到處旅遊，路途中遇到了很多親切熱情的人，幫助她許多，使她的旅程順利，Isma表示在欣賞美景的同時心情也因濃厚人情味而感到溫暖。

3. 接待心得

參加這次的 Buddy Program，讓我有機會認識來自世界各地的朋友，也讓我看見了多元的文化樣貌。我的學伴 Isma 因為宗教信仰的關係，平時會包著頭巾，飲食方面也吃素。雖然過去在生活中偶爾會接觸到有相似背景的人，但從未真正深入了解。透過這次的學伴計畫，我有機會更直接地接觸與了解不同的宗教文化，也打破了原本內心對這些族群的距離與陌生感。

這次的經驗也讓我變得更加開放，願意主動與陌生人互動。由於我本身性格偏內向，在聚餐前難免擔心場面會不會很冷，自己是否能順利與三位外國朋友互動。但實際見面後才發現，他們都非常友善親切，也很有耐心地回應我提出的各種問題。整體氣氛自然輕鬆，是一次非常愉快且順利的交流經驗。

他們也與我分享了在台灣求學的一些趣事，包括課堂活動、中文課的學習心得等。雖然一開始曾經歷一段適應期，但他們現在也逐漸找到適合自己的生活方式與節奏。很开心能透過這次計畫認識到這些來自不同文化背景的朋友，也期待未來還有機會約出來聚聚、持續保持聯繫，陪伴他們度過一段愉快且充實的台灣交換生活。

4. 合照

時間：2025/4/30

地點：八方雲集

人：我、Isma及她的兩位朋友

活動：聚餐

