

國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文姓名
109305083	楊馨維	112-2	Larisa Rudman

1. 學友簡介（含第一次聯繫及 email 截圖）



Larisa 是斯洛維尼亞人，來政大研究所交換一學期。我和 Yu Xiang 是在聖誕節前夕與 Larisa 首次聯絡的。那時我們通過學校的 Buddy 計劃得知了她的到來。為了更好地認識彼此，我們很快建立了一個 WhatsApp 群組。在群組中，我們分享了各自的興趣愛好，了解了彼此的背景。Larisa 是在 2 月 10 日抵達台灣的。遺憾的是，由於我上學期也在歐洲交換，那時我還沒有回到台灣，因此無法親自去接機。儘管如此，我們仍然保持密切聯絡，確保她能順利抵達並安頓下來。也幫助她了解台北的交通卡要如何購買與使用。

2. 學友最喜歡台灣的那一點？

Larisa 非常喜歡大自然，她選擇台灣的一個重要原因就是這裡有山有海。來到台灣後，她認識了其他同樣來這裡交換的外國朋友，並時常相約一起去遊玩。她曾經分享過她的登山旅程，像是去陽明山、合歡山和象山。前陣子，她還分享了她騎單車遊東邊的經歷，從花蓮一路騎到台東，可以看出她真的很享受這段旅程。相信這些戶外活動不僅讓她感受到了台灣的自然美景，也讓她結交了許多新朋友，增添了不少難忘的回憶。

3. 接待心得

這是我第一次參與 Buddy Program，在此之前很少有機會可以認識來台灣的外國朋友。剛好我在 112-1 學期也曾交換，所以在我們第一次見面時有許多話題可以聊。

我們第一次見面是在學校附近的餐廳原井力（可惜忘記拍照拉><）。那天，我們愉快地交流，他還送了我斯洛維尼亞的紀念小禮物，讓我感到非常驚喜和感動。看著她分享的斯洛維尼亞美景照片，我真希望自己在交換期間有機會去那邊旅行！！

我們互相追蹤了 Instagram，有時候她會回覆我的限時動態，問我一些地方在哪裡。於是，我分享了一些台北的室內遊樂場所給她，比如小巨蛋溜冰場和 E7play 保齡球館等，希望她能在台灣也有愉快的休閒時光。

這次的 Buddy Program 讓我不僅交到了一位來自斯洛維尼亞的朋友，也開

闊了視野，增進了快文化交流的經驗。我很高興能參與到這個計畫，期望未來還有更多類似的機會。