

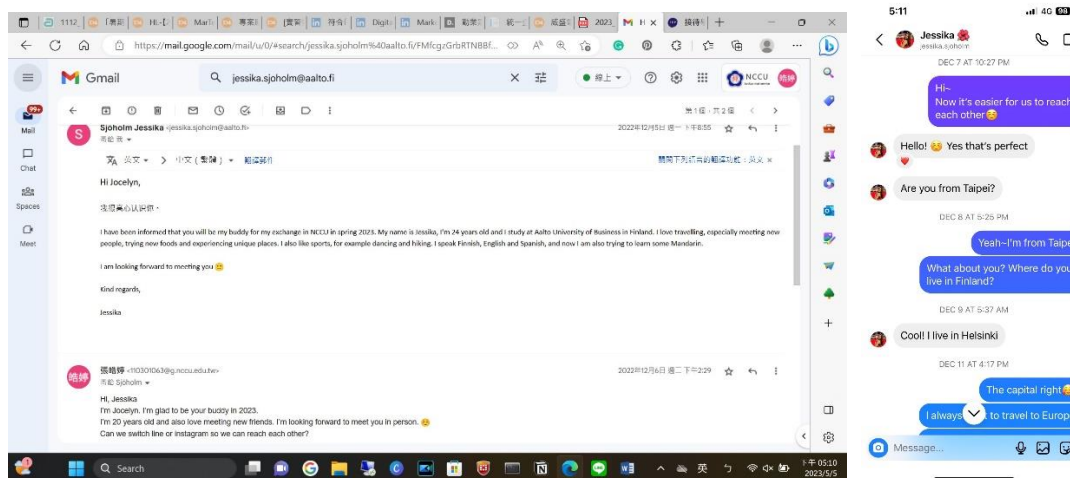
國立政治大學商學院學友制度心得 報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
110301063	張皓婷	111學年 第2學期	Jessika Sjöholm

1. 學友簡介 (含第一次聯繫及 email 截圖)：

我的學伴Jessika是從芬蘭的阿爾托大學來政大交換的，他是主修會計然後特別喜歡大自然。他是一個非常獨立的女生，已經自己去了好多不同國家旅遊，來台灣之前，也是到了菲律賓去玩了一輪才過來的。



2. 學友最喜歡臺灣的那一點

Jessika最喜歡台灣的自然環境還有火鍋，他幾乎每個假日都會到台灣的不同縣市去旅遊，而且他也非常喜歡爬山，搞不好他爬過的山已經比我還要多了，此外他也很喜歡台灣的溫泉。在學期初，天氣還冷冷的時候，他雨勢跑到陽明山上去享受舒服的溫泉，他感覺比我還動享受台灣的自然環境呢！至於食物，他也是讚不絕口，他說每一種料理都是經濟實惠又好吃，最喜歡的應該就是火鍋，每次問他吃什麼或是給他一些餐廳的選項，他永遠第一個講hot pot~

3. 接待心得(至少 300 字以上)

我覺得這次的接待經驗非常充實，雖然我沒有辦法每個假日都帶他到台灣各地趴趴走，但我推薦了好多台灣必去景點給他，吃喝玩樂肯定一樣都不能少。我從Jessika身上體會到了一個人隻身來到一個完全不熟悉的國家交換體驗中有趣及困難之處，雖然台灣的所有事物對他來說既新奇又陌生，但他好像適應得非常好，每天都可以從他的限時動態中看到他在體驗甚麼樣的新鮮事。

他在台灣體驗到了他在芬蘭體驗不到的景色(山脈、古蹟等等)，吃到了一些他沒品嚐過的食物(例如：芋頭，他沒有很喜歡，但牛肉麵他給滿分)。看到他在台灣的日子是這麼得滿足，我也覺得很開心跟欣慰，有人這麼喜歡且享受在我國的時光，也是一件很幸福的事。看到他體驗了這麼多彩的交換生活，讓我也萌生了之後有機會想要去歐洲各國一探究竟的慾望。

照片*2 (含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)

右邊這張照片是Jessika 剛到台灣的那天的時候拍的，我跟她約在台北車站站會合，想說送他去他租屋的地方，順便吃飯聊天。結果我們放完行李之後，我帶他去一家永春附近的火鍋店吃飯。吃完之後，我再送他回去的路上，我們偶然看到一台夾娃娃機，他看到之後覺得很新奇，於是我們就進去店裡玩了一下，他原本想夾圖中的史迪奇，結果花了幾十塊，但最後卻空手而歸。

拍攝時間：2023/02/06

活動名稱：相見歡



左邊這張是在學校附近的小尚品聚餐的時候拍的，這次是我們三個人，我、Jessika和Skye(Jessika 的另一個學伴)，我也因為這樣多認識了一位政大的朋友，我們約了一個三個人都可以的時間，一起去吃了火鍋(沒錯!就是Jessika最愛的食物)。我們聊了蠻多的，聊到彼此的計畫、參加的活動、清明廉價的安排等等，Jessika也跟我們分享到他家人連假的時候，會飛來台灣找她玩，算是一個非常愉快的晚餐時光，而且也好久沒有用英文聊這麼久的天了！

拍攝時間：2023/03/30

活動名稱：Get together