

日本生活交換心得（四）

（交換學校：東京早稻田大學）

科管所碩二 98359017 鍾婉平

來到日本生活，變身成為外國人的我們，很多生活上的雜事例如開戶或辦手機等等，都變得比在台灣複雜得多，要辦的手續也多很多，因此本篇主要希望提供一些來到日本需要辦理的手續和生活雜事上的資訊：

一、外國人登錄證

來到日本，除了護照外，就沒有能證明我們身分的東西了，如果只是來日本旅遊，倒也沒有甚麼問題，但若要辦手機、開戶等等，我們就需辦外國人的身分證，那就是外國人登錄證。外國人登錄證需要到住所附近的區公所辦理，以早稻田奉仕園(宿舍)來說，因為屬新宿區，所以就必須到新宿東口的新宿區公所辦理，辦理主要需要填一些基本表格和照片，如果有參加早大所舉辦的Orientation，他們就會統一協助我們填表，並且統一時間帶我們去辦理。辦理可能需要大概一個下午的時間，並且沒辦法當下拿到外國人登錄證，需要再等約一到兩個禮拜後再到區公所領取，但期間如果需要外國人登錄證的辦理證明(開戶可能需要)，可以在辦理的時候跟區公所一起申請，當下就可以拿到，但老實說效用並不大，大部份的銀行或電信行還是要看外國人登錄證，不太接受辦理證明書。拿到外國人登錄證後，它就有點等同於身分證，所以在日本生活的期間請小心收好囉！

二、國民健康保險證

國民健康保險證就像健保卡一樣，在日本一樣基本上是必須要辦理的保險，並且辦理後每個月需付約 990yen 的保險費(可以每月到便利商店支付或辦理戶頭直接轉帳支付)，但在保險期間如果有去醫院看病就會有其效用，保險證的辦理一樣需要到新宿區公所辦理，早大的 Orientation 會同外國人登錄證一起協助我們填表和辦理，不同於外國人登錄證，保險證當天就可以領取，所以在還沒領

到外國人登錄證的期間，保險證算是能夠證明我們身分的重要證件之一，也要好好保管好!另外，等交換完要回國時，也要記得提前回到新宿區公所辦理退保，才不會積欠保險費!

三、開戶

來到日本後，順利的存錢提錢是很重要的事，對交換生而言，納入考慮的幾家金融機構大概是:郵局(郵便局)、mizuho 銀行、三菱銀行和 rizona 銀行，這幾家是日本比較大家且比較好找到分行的金融機構，但因為通常銀行只接受六個月以上居住者的開戶(可能要一家一家分行問，有可能可以找到接受六個月以下居住開戶的銀行)，所以對商院一學期交換生來說，大概只有郵局最親民了，只要有學生證、保險證、印章(如果外國人登錄證還沒下來，可能再帶個護照)就可以開戶了，但不比銀行好的地方在於無法國外匯款，而如果用台灣的提款卡或信用卡在日本提錢，則可能被收到上千 yen 的手續費(光是日本不同家銀行之間提款，如在三菱提款機提郵局的錢，就要 315yen 的手續費)，所以我的做法是在台灣買足夠的日幣旅支帶到日本，在新宿西口及東口的 mizuho 銀行外幣兩替處兌換成日幣(記得帶護照)，之後再存到學校附近的郵局，如果每次只換大約 5-10 萬 yen 就不會有帶太多現金的壓力，而日幣旅支只要第二個簽名沒簽上，儘管被偷也不能兌換，所以我覺得這樣做比較有保障，只是就要多跑幾次新宿就是了!如果真的碰到錢不夠用，我建議刷台灣的 Visa 或 Master 卡比較划算，因為刷卡大約需付 5%的手續費(視每家銀行不同?)，總比匯錢的手續費來的低很多。

四、辦手機

手機的需求視每個人有所不同，我也有同學來六個月完全沒用手機，但大部分同學還是有辦手機，日本的電信商主要分為 Softbank、Docomo 和 AU 三大家，其中最大的兩家是 Softbank 和 Docomo，另外也可選擇要租手機還是要辦手機，租手機主要是向 Softbank 租用手機，以六個月為例，就需繳付六個月的手機租用費，以及期間實際撥打的使用費，手機款式不能選擇，由 Softbank 提供，早大 Orientation 時會提供相關資訊。辦手機就會像在台灣一樣，要到電信行選擇

想要的月租方案，選擇是否要網路月租費，以及手機款式，不同於台灣，日本的手機和 sim 卡是綁在一起的，所以不能買單機，也不能用台灣的手機插日本 sim 卡，如果要使用日本手機怎麼樣也需要簽約，除非手邊有日機可能可以試試看預付卡。在日本辦手機需要學生證、健保卡和外國人登錄證，另外也需要戶頭和印章來定期轉帳付月租費，辦理大概也需要一個下午的時間。比較這三家電信公司，AU 是最便宜的，但手機款式很少也很基本，Softbank 相對便宜，且算蠻大眾化的電信商，所以我是辦 Softbank，如果朋友都是辦 Softbank 的相同方案，凌晨一點到晚上九點互打都免錢！所以我和大部分的朋友幾乎都可以免費講電話！（只要付月租費，月租費不抵通話費），但 Softbank 的手機大多是日機，回台灣不見得可以用，Docomo 是比較貴的電信商，但手機種類多而且好看的手機很多，像 Sony, Samsung, Blueberry 或 HTC 等等，但也不確定回台灣手機能不能用。日本手機也是一次簽約要簽兩年 24 個月，所以如果只待六個月就需要在回國前解約付違約金，違約金都大約一萬 yen 左右。

五、超市和雜貨店

以往早稻田奉仕園宿舍來說，離宿舍最近的超市就是往高田馬場路上(宿舍後門過去)的 Santoku，大部分學生都在那邊買菜，但價格有點高，另外一家在隔壁的雜貨店是 Bikaso，生活用品如衛生紙、洗衣精之類的可以在這邊買，這家的零食飲料也比較便宜！另外，再往高田馬場方向走會看到 Lawson 100yen，這家也會賣一些小量的菜和調味料，重點是都 100yen 喔(含稅 105)，也可以到這邊來撿便宜！在早稻田奉仕園正門出口方向，往東西線早稻田站附近，有 100yen shop，主要賣一些生活雜物和鍋具等等，像打掃用具、洗衣用具和做菜用具都可以在這邊買比較便宜，其實日本的物價會隨地點而變，同樣東西可能在郊區會比在市區便宜，所以有機會也可以去探索看看便宜的超市喔！