

電子報 IV

怎辦？周日要來了我需要存糧！

關鍵字：超市，量販店，百貨公司，救火周日商店，咖啡店

台灣這塊貴寶地，吃的喝的在家自己弄有時候都外面買便宜。但在德國就不一樣，沒有飲料店，沒有 50 元有找的小吃店，外食學生天天老外總有一天會把自己吃垮。這時候就真的就要跟超市混熟了，不管是為了食材還是為了水，勤跑超市準沒錯。要特別注意德國周日商店一律休息(平日一般營業到七點)，周日除了餐廳外店都會休息，記得在周六前就先把周末的糧食準備好，不然就等著周日在家吃自己了！

超市

在台灣的時候我有一種無聊就跑去逛 7-11 的怪習慣，到了曼漢因為沒有便利商店，只好轉型逛超市。其實逛超市真的很有趣，可以了解德國人的飲食習慣也可以多認識一些課本上不會教的德文單字。我常常錯過一班公車，就跑去超市亂晃殺時間。半年下來，晃出了一些心得，在這邊幫大家整理一下 :)

Rewe

位於 Paradeplatz，少數開到 24 點的超市(但周日照樣不營業)。除自家產品(Ja)以外的東西相較於其他超市價位偏高。但因為是公認品質好的超市加上位置優所以生意非常好。尤其德國不禁止戶外喝酒，因此許多人會到 REWE 買酒到外面喝。但要注意德國超市八點過後不再販售酒精類產品。REWE 架上商品多，尤其優格及起司類是所有超市中種類最多的。冷凍蔬菜跟蛋糕種類也不少。是個適合逛的好超市。

Audi

倉庫類型超市，位於 E2。沒有裝潢擺價也比較隨便。但價格便宜，所以常看到有民眾買一整推車的食材回去。

Lidl

位於 Markplatz，位於鬧區所以一但有優惠很容易東西被一掃而空。Ritter Sport 打折下來最便宜的超市。(剛到曼漢我都用 Ritter Sport 當比價標準 XD)自家烘焙麵包種類最多，買一整條超划算，現場還有麵包切片機可以自己使用。

Penny

Hafenstraße 步行可到的超市。種類略嫌少，算是較不好逛的超市，但扣商品打

折下來很便宜。隔壁是歐元商店 Tedi。

Netto

Ulmenweg 宿舍好鄰居。產品種類不少，算是僅次於 Rewe 的好逛超市。

亞超

車站前面的大街上有一家 Kim Ha 亞超，如果要買中式醬料或是食材可以去那邊採買，另外他們有賣自家手工豆腐還有進口豆腐，比一般德國超市賣的豆腐還要便宜。

***超市小幫手

水：德國的水為硬水，雖水龍頭水可以生飲，但很多人會還是會去超市買罐裝水。買大罐卡好是真的，一罐 1.5L 的水只要 €0.19 非常划算。但要注意水有分氣泡水跟一般水。罐子如寫 Classic 表示氣量最多的氣泡水，Medium 則為中氣量氣泡水(第一次買建議先從中氣量開始，Classic 真的是經典的讓你受不了 XD) Natural 則是一般無氣泡水。

酒：德國盛產葡萄酒，尤其是白葡萄酒更是便宜又好喝(推薦 Reisling)。在超市買酒你一定會被價錢給下一大跳，別懷疑，真的是這麼便宜！常常 party 之前大家會去超市買酒來 pre-drunk，或者是有人慶生也會買酒當伴手禮，這時候超市便宜到不行的酒就是最好的 student wine!

奶製品：歐洲的 Cheese 跟牛奶真的是便宜到不行。我曾經查過一款台灣有進口要價 800 塊台幣的 Camabert 起司，同款在德國超市只要兩歐元！你說是不是差很大！牛奶 1L 約只要 €0.60，雖然便宜但很詭異的是牛奶常常在有效日期到前就自動乳化，所以千萬不要因為貪小便宜一次就買太多罐喔！

量販店

Kaufland，地址是 Maybachstraße 28，可搭 1 號或 3 號 Tram 到 Neuer Meßplatz 再步行前往。就像台灣的家樂福一樣非常好逛。不僅食物，生活用品還有廚房用具都可在這邊輕鬆選購。

百貨公司

Kaufhaus，連鎖百貨公司，德國各大城市皆可見。位於 Paradeplatz，地下室是超市，許多德國有名的巧克力都可在那邊找到，尤其在超市鮮少看到的禮盒大小包裝更是種類多多。禮盒常有特惠價，最低甚至半價都有，非常划算。是何購買回國送人的伴手禮。

救火周日商店

曼漢小七

可坐 60 號公車到 Teufelsbrücke 站，站牌對面的加油站就是傳說中的 24H 周日不休便利商店。

Hbf 中央車站

車站內的商店也是周日不休息，一樓有 Ihrplatz 可以購買一些食物跟日常生活用品。

咖啡店

Sammo

這個一定要大推一下。號稱曼漢最好喝的咖啡店(事實證明也是真的)。曼漢大學生最愛逗留聊天的所在。老闆 Sammo 非常熱情，打的奶泡更是一絕，這輩子從來沒看過這麼綿密的奶泡，整個就像白色的蓋子蓋在杯子上一般。每天都有不同口味的本日咖啡，會寫在外面的小黑板上，一杯只要 €2。半年下來每種我都試過了，其實就是加了不同口味糖漿的拿鐵，但可別小看它，喝了你會飛上天 XD



本日咖啡的共通點就是綿密的奶泡上會淋上巧克力跟焦糖糖漿~~

Mensa 超便宜咖啡

如果想喝咖啡又不想開太多錢。就去 Mensa 吧，入口左手邊有一排咖啡機。只要用學生証付費就可享受 €0.60 起跳的咖啡。小秘訣：最左邊有一個可以加牛奶的機器，只要付 €0.60 買普通咖啡然後到機器加免費的牛奶加到滿，就變成一杯拿鐵了 :))

E0

有很多長桌跟小包廂座位，是何討論功課順便喝咖啡的好所在。也有提供自助咖啡機，但缺點是跟 Mensa 比起來種類較少。另外吧檯也有提供 Lavazza 義式咖啡，

但 size 非常小，習慣喝 7-11 中杯大小的會覺得不夠。EO 中午也提供午餐，採秤重，也提供蛋糕跟三明治還有麵包等輕食。

L3

校門口斜前方的 cafe，晚上是 bar 白天則是 cafe。價格合理還提供免費無線網路，課間沒事可以去那邊小坐。推薦 Bailey's Latte，Nutella Latte 也超棒，是拿鐵加上 Nutella 榛果巧克力醬，喝之前充分攪拌，喝了會有幸福的感覺:)