

生活報告4 – 在英國感冒了！

因為交換學生只待5個月，因此學校在新生註冊時不會要我們註冊健康中心的部分，除非我們是念碩士班、學士班三年、或交換生但堅持註冊（要註冊費）。如果身強體健，不註冊當然是不痛不癢的，但當真的重感冒的時候會非常麻煩。下面就來說說我的故事。

其實我在交換期間身體完全沒任何問題，再冷的天氣都硬撐過來了。不過就在即將要期末考的時候（是的，就是離開英國前幾天的最後期末考）我重感冒了。除了流鼻水、精神無法集中，最麻煩的就是永無止盡的咳嗽，嚴重到已經影響睡眠，每兩小時會被咳醒。

英國沒有所謂的”診所”，取而代之的是walk-in centre，顧名思義就是不用付錢直接走進去看病。和台灣診所的差別是裡面看診的不是醫生，都是護士。因為這是生病民眾最直接的就醫方式，因此不管何時去看病都要等上一到兩個小時。

不過畢竟walk-in centre不是醫院，除了只有護士之外他們不會隨便開藥，一般感冒更不用說了。我告訴護士咳嗽的情形，她一檢查發現除了感冒之外我還因病毒感染引發支氣管炎。我聽了非常高興，心想她應該會給我藥吃了（畢竟聽起來有點嚴重）。

出乎意料地，她出門兩分鐘回來，拿給我的竟是類似普拿疼的藥丸，最悲劇的事情是英國的普拿疼只有止痛（例如喉嚨痛），不像台灣的普拿疼能夠舒緩感冒症狀又消除頭痛、咳嗽（比較之下台灣的普拿疼根本是萬能仙丹，請各位同學要多帶一些出國）。許多再Exeter念大學的台灣人常利用暑假回台灣，回來便會多帶一些藥備用著；托他們的福，吃了一些他們救急的台灣普拿疼之後的確有比較好了，但醫生仍沒有針對病毒開任何藥。



考前三天真的咳到受不了了（感冒症狀消除了，但病毒引發的支氣管炎無法根治），因此在朋友陪同下跑到Exeter Hospital就醫。醫生看了我的症狀之後又把我打發到旁邊的另一家walk-in centre，最後得到的又是另一包長得不太一樣的普拿疼...，唯一的不同是我可以一次吃兩顆。

追根究柢，他們堅持不開藥，因為他們認為這是可以自行痊癒的。其實也有道理，和台灣醫療濫用的情況相比，這樣的處理方式的確明智的多，縱使也害得我考試時萬分痛苦。在英國留學的朋友也常常開玩笑說，就算今天都頭破血流了護士還是只會給你普拿疼吧！