

● 日幣

因為要在日本生活將近半年，且學校宿舍房租不便宜，東京都心生活費也很可觀，根據自己與周遭同學生活經驗，生活五個月含房租大約需要日幣 80~100 萬；而應該如何攜帶大筆金額到日本？

提供三種方式給大家參考：攜帶現款、兌換旅支或是跨國匯/提款。

(1) 攜帶現款：

由於日幣紙質平順不厚，100 萬日幣也不會很大一疊，可以隨身攜帶至日本，但此作法的風險為匯差與攜帶過程的安全問題。

(2) 兌換旅支：

相較於攜帶現款，此作法因為將現金兌換成需要雙重簽名的旅行支票，可以降低被偷盜的風險。個人作法是出發時攜帶日幣 10 萬，其餘額度換成旅支，到日本當地銀行（MIZUHO、三井住友等）再換成日幣。此作法仍有匯差風險。

(3) 跨國匯/提款：

如果希望降低匯差風險，可以選擇需要用錢時再跨國提款，卡片後有 PLUS 或 CIRRUS 標記者皆可用於日本跨國提款，例如中國信託、華南銀行與土地銀行等。使用此方法時需先在台灣向開卡銀行詢問初開卡的四位數密碼，此即為跨國提款密碼；各銀行的跨國提款對應手續費公式也各有不同，可以選擇對自己而言最方便的方案。而日本便利商店 ATM 皆可跨國提款，便利性高不需擔心。

由於隻身到日本，身上可能會有非常多現款，建議在當地郵局或銀行開戶以便保存。銀行帳戶需要在日本預計居住六個月以上才可辦理；郵局開戶審核條件則沒有這麼嚴苛，只要持有在留卡¹即可辦理。



*郵局帳本與 PASMO 卡

¹日本之前更改居住制度，只要持有學生簽證與入學同意書即可在日本海關直接換取在留卡；而學生簽證需要至日本交流協會辦理，需時 1 個工作天。

- 就職活動

由於是在學生生涯最後半年出來交換，因此交換時期也會關注求職活動相關消息；若有考慮跨國就業，可以先在日本關心求職訊息。日本有很多人才媒合網站，例如マイナビ、リクナビ等，此外像 Pasona 等人才招聘顧問也會辦理留日學生就業輔導說明會，早大職涯中心也有詳盡職涯規劃資源，可以根據日本大學生求職的步驟釐清自己的求職傾向與優勢，例如分析個人特質與專才、研究產業特質等，對於自己未來的就業會有很大的幫助。