

## 生活篇

## 食

初到德國，最常做的事應該就是逛超市或賣場吧！萊比錫擁有眾多品牌的超市，來這裡逛一圈便能解決大半生活所需。著名的廉價超市有ALDI、LiDL、Penny，主要是大量批發、低價零售，商品種類不見得齊全，但卻是在德國各地旅行時的省錢好幫手。至於REWE的商品雖然價格相對較高，但品質卻相對好很多，尤其火車站UG的那家更是有琳瑯滿目的蔬果和鮮食任君挑選，是不少留學生的最愛。不過你以為REWE就一定賣得比較貴嗎？不不不，REWE旗下還是有販售廉價品牌「ja!」的商品喔！另外，有些超市則會販售自家公司生產的商品，例如REWE或Kaufland，後者是德國連鎖大賣場，逛完至少要半小時以上，這裡的brötchen最便宜一個只要0.09歐，另外要買肉類來這準沒錯！

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 由火車站Westhalle進入後，搭乘電扶梯下樓直走，左手邊即是。</li> <li>• 從Westplatz電車站沿Jahnallee往火車站方向走，看到Elsterstraße右轉直走，右手邊即是。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 從Wilhelm-Leuschner-Platz站下車，經由Deutsch Bank旁的Petersstraße，進入Casino Petersbogen再下樓至UG，或從新市政廳旁Burgplatz的Casino側門進入再下樓即可看到。</li> <li>• 若你住在較遙遠的MannheimerStraße宿舍區的話，從StuttgartAllee電車站下車後右轉過馬路則可見到一家大型LiDL。</li> <li>• Tram 16沿線的Triftsweg站附近有一家。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 由火車站Osthalle進入後，搭電扶梯下樓後右轉即是。</li> <li>• 若你住在Johannisallee宿舍區的話，從電車站下車跟著人群走，就可看到Straße des 18. Oktober上REWE的紅色招牌。</li> <li>• Tram 2沿線的Adler站附近有一家。</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 從火車站搭Tram4往Stötteritz方向或Tram7往Sommerfeld方向，在Reudnitz站下車直走即可達。</li> </ul>



- 在Kaufland後方即有一家Penny。
- 搭Tram16往Lößnig方向在MoritzHof下車，過馬路後從左側賣場進入即可見到。



- 位於Westplatz/Arena附近的Jahnallee上。
- 位於Moritz-Hof右側賣場內部。
- Tram 16沿線的Märchenwiese電車站旁的大型賣場。
- Tram 2沿線的Stieglitzstraße電車站旁也有一家。

以上列出我所知道的超市位置及方向，提供學弟妹作參考。此外還有An der Tierkliniken站附近的HIT、Nikolai教堂附近商場B1的Netto、Stuttgart Allee站附近Allee Center裡的real（可買到盒裝的Mövenpick冰淇淋），或是plus、IM ANGE BOT等小眾超市，關於後者就請參考前人電子報的介紹囉！

除了以上可以到超市購買三餐材料的超市之外，在學校上課時中午要到哪裡去解決午餐呢？首先就是Mensa。在HHL旁的萊大體育學院就有一家Mensa，原來的Mensa正在整修改建，現在的Mensa位於體育學院主大樓東側的大型白色帳篷內。中午會供應兩種價位不同的主餐，選擇不多，但為了趕時間不少學生都直接在這用餐。不然的話其實市中心有一家最大的Mensa，位於萊比錫大學主校區旁的磚紅色建築內。菜色選擇相當多樣，可依照個人喜好搭配選擇，主餐價位在1.7歐~3歐之間，必須使用Mensa卡結帳。旁邊還有Cafeteria，營業時間到下午五點。如果中午不趕時間的話，來這和萊比錫大學生們一起用餐也是不錯的選擇。



另外沿著Jahnallee往火車站方向走，沿路可以還有Subway、Döner Kebab、麵包店、越南/中國餐館等，端看個人喜好做選擇。

## 衣

德國天氣對於春季班交換的同學來說，可是能夠省去攜帶一大堆厚重衣物的麻煩。以2010年為例，冬雪在三月中之前融化，直到四月初復活節之前都還是寒冷的天氣，禦寒衣物這時最能派上用場。四月和五月的天氣處在過渡時期，時好時壞而不穩定，不過這時已進入春天，只需穿薄長袖上衣加上薄外套即可搞定。自從六月開始真正進入夏天，大部份時間都處於炎熱乾燥的狀態，不過早晚溫差大要多加注意。因此，若你是春季班來交換的話，建議短袖衣物可以準備多一些，長袖薄上衣或薄外套則不管春夏秋冬都派的上用場，至於禦寒用衣物只需要準備能撐過冬末春初這段期間的需要即可。

此外，歐洲各國每年一月和七月份都會舉行冬季和夏季大特賣，經常可以相當優惠的價格買到H&M、ZARA等知名品牌服飾。尤其是七月份的夏季特賣，H&M隨處可見3歐、5歐等超低廉價格的服飾，是不容錯過的好機會。

## 行

在萊比錫移動除了用步行的方式，學生多半還會選擇騎單車或購買LVB公司的學期票(Semesterticket)以搭乘路面電車(Tram)或公車。其中自行車可以到Alte Messe站附近的自行車店購買，每個月第一個週末會有二手車拍賣，價位據說在25~40歐不等。或著可以選擇辦理學期票（德國分冬、夏兩學期），一張75.70歐元（2010年）就可以免費搭乘路面電車或公車暢遊萊比錫。注意：不包含郊區捷運S Bahn喔！萊比錫的S Bahn主要是由MDV和德鐵DB共同經營，需透過DB機器購票。

在購買學期票時必須提供有效學期的學生證才可辦理，但剛抵達的時候沒有當地學校的學生證而必須自行購票搭車。因此，除了多走路有益身心健康之外，不妨可以多加利用「平日下午七點之後、假日全天候」，持學生證免費搭乘交通工具。另外，通常在學期初和學期末時會有較多查票員來查票，平常也會遇到查票，因此奉勸大家還是要守法買票，不然萬一被查到可是要付40歐元的罰鍰呢！

## 育

來到萊比錫交換，除了日常課業生活之外，可別忘了多運動以維持身體健康。HHL旁邊的萊比錫大學體育學院，每學期都會開設體育課程（另稱之為運動俱樂部）給想運動的居民。有興趣可以參考Zentrum für Hochschulsport出版的手冊或網頁<http://hochschulsport.uni-leipzig.de/>（德文），選擇當中有興趣的項目報名。課程為期五週，多數有教練指導的課程需要繳交10歐以上不等的費用，不過也有像游泳這樣免費的課程，但最好早一點去排隊簽到喔！

## 樂

來到有會展之城、音樂之城別稱的萊比錫，當然不容許錯過市內各類大大小小的活動囉！除了先前學姐介紹過三月份的「萊比錫書展」、四月初的「復活節中古市集」、四月底的「博物館之夜」、六月份的「巴哈音樂節」之外，萊比錫還有其他各類的活動也值得一看喔！舉凡像是每年3月21日音樂家巴哈冥誕，早上九點在Thomas教堂會有將近兩小時的聖誕禮讚，去看看萊比錫市民是多麼崇敬這位偉大的音樂家也是個特別的體驗。另外，夏季來臨的六月份，萊比錫官方和萊比錫大學都會分別舉辦規模大小不等的Sommerfest，市中心廣場隨處可見Biergarten、音樂會，以及各類小吃和手工藝品攤販，從中可體驗德國人是如何歡慶夏季到來呢！



另外，若想在這個音樂之城接受藝術的薰陶的話，當然要到Augustusplatz上的新布商大廈音樂廳(Gewandehaus)和萊比錫歌劇院(Oper Leipzig)見識一番囉！萊比錫歌劇院針對27歲以下的青年，每學期推出「JuniorCard」，讓青年學子能以最經濟實惠的價格享受藝術的體驗。只要到歌劇院櫃台提出身份證明未滿27歲，就能以10歐元的價格購買一張JuniorCard。在卡片適用範圍的節目開演前15分鐘到櫃台出示JuniorCard，便能以6歐元的價格購買門票。以每場最低14歐元的門票來說，看越多場演出越划算呢！而且同時可以聆聽由對面音樂廳著名的布商大廈管弦樂團的音樂伴奏，實在是相當值得的體驗。此外，2010年下半年至2011年上半年，正逢萊比錫歌劇院50週年慶，因此他們將推出更多重要的表演節目來慶祝這一刻呢！