

## 超市

超市Albert Heijn和C1000離主要宿舍約10分鐘，從宿舍後面有秘密通道(如下圖)可以抵達，是最快的方式。Albert Heijn是當地最大連鎖超市，超市裡有免費的咖啡機可以試喝，東西種類繁多，我的零食都是在這裡買的。而且在這裡買某一款米，甚至比市區的東方行還便宜。C1000是整體相對AH便宜，自己也會出許多C1000的產品，每天可以沒事看一下肉類區，快過期的肉可以以超便宜的價錢買到，更多推薦食品可以參考交換生心得報告，因為每次讀書讀累了，吃好吃的東西犒賞自己是必須的!



ALDI是最便宜的超市，再往學校的路上，前面是一個小公園，我大部分的物品都在這裡購買，每次下了課都可以順便購買，雖然品質不佳，但青菜水果義大利麵等等就別這麼挑了。市區的JUMBO也是還不錯，我偶爾會前往購買，JUMBO樓下是東方行，香港人開的店，可以找到大部分的亞洲食物，東方行隔壁是土耳其超市，在這裡買的青菜是最便宜的，東方行的青菜都不太便宜。在超市裡有一種很像高麗菜的蔬菜，卻非常的硬，只能燉湯，想買可以炒的高麗菜，要買尾端是三角形的，炒起來比較接近台灣高麗菜，但是國產的實在好吃太多。

每周三和五有傳統市場，水果超便宜，而且攤販的吆喝聲充滿活力，有的攤

販還乾脆玩起拋接水果的表演。除此之外，也可買到肉類，十隻雞腿才五歐，還有各式各樣五花八門的東西，一定要來看看。炸鱈魚才3.5歐，超級好吃，還有荷蘭名產，生魚夾麵包，看起來很可怕，但試過之後真的很好吃!

## 銀行

這裡幾乎大家都是在當地ING開戶，開戶作業要一周以上，才能拿到提款卡，是Mastro，為debit card，有了卡之後幾乎不用帶錢出門，非常方便。開戶時會依你所填地址寄送開卡密碼，會依照你所填地址的最近銀行作業，在shopping center即有一家ING。

## 衣服

這裡的氣溫剛到時是零下，走的時候約二十幾度，建議衣服帶一件防水的大衣，這裡人幾乎都不太撐傘，有帽子的雪衣很方便，尤其是旅行時，內裡也可以放重要財物，洋蔥式穿法是要訣，我其實後來即使天氣冷，最裡面還是穿短袖，再加上厚外套。雪靴的好處是不會進水，不容易濕，但在荷蘭用到的時間很短暫。

## 行李

東西寄回台灣只有空運，很貴，華航有學生行李三十公斤優惠可多加利用，盡量別帶太多東西，像電鍋其實也非必須，用鍋子也是可以煮出白飯，或者可以跟前任交換生購買或是在 ptt 的 studyinNL 板也可找到二手物品出清。

## 下學期的節慶

Carnival (嘉年華會)，為期一周，全部城裡的人都會打扮成各式的樣子，很多人都是自己做衣服，晚上大家喝得醉醺醺，唱歌跳舞。Queen' s Day 全部的人都會打扮成橘色，Amsterdam 到處路邊都是市場和 party。White Monday 在不遠處比利時邊境城市，有骨董市場和二手市場，和可愛老爹老婆婆在表演，如果早點知道，我都很想去擺攤了。







## 博物館卡

博物館卡(Museum Card)·這張卡可以讓你以約 18 歐的價格暢遊所有國立博物館，荷蘭博物館都很貴，所以逛兩間博物館就回本了。來荷蘭一定要去的是梵谷博物館，AMS 可去桑斯安斯風車村，和庫肯霍夫花園。

## 電影

火車站附近有一家電影院。



## 圖書館

圖書館位於 SBE 附近，入口處外表看不起來不太像圖書館(上圖)，orientation day 時學校會介紹使用方式，如掛大衣，用 UM Card 鎖東西等等。