



電子報三

-文化交流(二)

因為住在宿舍，所以也有更多時間和不同國籍的人相處。其實一個微笑、一聲嗨或是一盤家鄉料理，常常就可以成為搭起認識橋梁的原因。而在半年的異文化相處過程中，真的可以感覺到亞洲人與歐洲人相較是比較內聚和慢熟的，我們較習慣建立長而深的關係，或甚至我覺得有時候我們想要保持距離，某程度而言是因為比較沒有自信。而我所認識的歐洲人，大致上都比較喜歡不停接觸新的人、開創新的話題，我想這也是為何他們這麼熱衷於亞洲人比較不習慣的派對文化，這也是他們認識彼此的主要管道。雖然我還是喜歡我們對人與人之間相處的態度，但同時我覺得他們對於異文化的好奇心和友善度是我們可以學習的。

有些人會建議交換生，避免與同國家或文化的人接觸，要去融入外國人的圈子。但其實我認為，人與人之間的相處應該順其自然即可，我覺得無須刻意切斷或避免某些連結，而是保有一顆積極主動的心，以好奇的態度去面對新生活 and 周遭的環境。並不是好像認識外國人才在交流文化，其實就算是來自相似文化的人，每個個體都是這麼不同，有可以學習和認識的地方。半年下來，我和同屆的台灣人其實就成為彼此在波蘭的家人一樣，一起生活學習玩樂，也一同去認識不同的人和文化。不用一定要勉強自己去進入某個圈子，因為這樣目的性的認識，也許會失去快樂以及人與人相處自然的美好。

另外，以下兩點是我覺得交換學生在出國前可以做的準備

對世界上的國家和文化有基本的認識

雖然一直知道我們台灣就是一個小小島，雖然知道在遙遠的國度有人的生活型態與我們全然不同，但出來交換以後，還是驚訝於這個世界是這麼地遼闊和豐富多元。所以建議交換生在出國前，至少將世界地圖拿出來一次，好好的看看和研究，除了自己以外的國家。以致於，在未來遇到不同人種的時候，不會在聽到自我介紹後，還要不懂裝懂，不會念錯人家國家的名字，或是犯了文化禁忌，也不會在聊完家裡有幾個兄弟姊妹後就不知道如何繼續話題，當然這一切，也可以等到出國後再來認識，但是如果有些基本的了解，絕對會有助於記憶，而且當碰到活生生的生命的時候，體會才更深刻。

準備自我介紹和介紹台灣

我想不停的認識人和自我介紹會是交換期間重要的行程，也許有人會不太適應甚至會不喜歡這種場合，但是無可避免的，這是交換學生必經的過程。與其逃避和討厭他，不如為他做多一點的準備。我的經驗是，當我對自己所要表達的更有把握時，我會更有自信也更願意去分享，然後當我不在緊張或是壓力的情境下時，



就可以享受在其中，享受在認識不同種族文化當中。台灣是一個如此棒的國家，值得我們為他多做一點預備，因為有時候不是沒有想法，而是不會表達或是害怕表達不好以致於不敢表達。