

## Something for **FREE** in UF (Part I)

佛羅里達大學提供許多免費的資源給學生們(雖說仍出自學生所繳的學費)·以下整理出在 UF 的許多免費資源·只要憑著學生證(稱 Gator 1 card·繼提款卡之後唯二重要的卡)即可享有許多福利·別忘了好好把握機會體驗阿:)

### ● 體育篇

#### 1. 免費的運動設施與課程

UF 是一所以各類運動聞名的大學·學生們也非常熱愛運動·從學校所擁有的相關設施就可知道多麼重視體育·在校園內總共有一大一小的高級 gym·包含 Southwest Recreation Center(SWRC)和 Student Recreation·還有兩個戶外游泳池和兩個室內游泳池·

到底有多高級呢?在 SWRC 裡有上百台健身運動器

材·數個籃球場·壁球場·排球場·重訓室·韻律教室還有 200 公尺的室內 PU 跑道!!! 只要在開放的時間內·憑學生證就可以使用各式器材喔·重點是·學校的 Gym 都開得很晚·平常 SWRC 都到半夜一點才關門!

另外·在學校的 Recreation center 提供許多免費的 fitness 課程·內容包羅萬象·以我自己為例·最常去的是 Zumba 有氧舞蹈·power 瑜珈和 Total body(專業教練帶領的肌肉訓練課程)·每學期網站上都會公布課表·只要在上課前半小時到 center 櫃台領取號碼牌即可·熱門的課要早點去排隊·每班名額有限量!

更多 gym 相關資訊請參考：<http://www.recsports.ufl.edu/>

Fitness 課表：<http://recsports.ufl.edu/fitness/group-fitness/class-schedule/>

#### 2. 免費的球賽

UF 除了健身設備健全之外·學校的各類校隊也是厲害得嚇嚇叫·UF 除了有標準的籃球場之外·還有棒球場·可以容納近 10 萬人的美式足球場·足球練習場等等·定期也會舉辦各式球類比賽·憑 Gator 1 也都是免費唷·每年的 Fall semester 是美國大學的 Football

season·而這正是 UF 的強項和傳統·Fall semester 來交換千萬不可以錯過·據說可



▲ 第一次打壁球留念合影



▲ 讓所有 UF 師生瘋狂的 Orange & Blue Game

以看到全校師生瘋狂的盛況。Spring semester 是 Basketball season，氣氛也是相當熱鬧和刺激阿，比賽有外販售門票，UF 學生免費，但要事先上網註冊(<http://www.gatorzone.com/tickets/>)，記好場次和登記時間，不然名額很容易向隅！另外推薦的是，UF 也很強的體操比賽，一樣是免費可以觀賽喔，在台灣很少有機會可以看到現場的體操比賽，在 UF 可以現場同時看到地板、平衡木、雙槓和跳馬四個項目，是非常難得的經驗！



▲氣氛跟 NBA 一樣 High 的男籃比賽



▲跟學校吉祥物 Albert 合照



▲棒球賽實景

下一期：免費的玩樂篇&生活篇

