

日本留學生活交換心得二

企碩二 98355037 黃貞瑜

一、 在日留學生活必備基本款

學校在開學前會舉辦一場 orientation，會說明一些留學生代辦事項，以下先幫大家做大略的介紹。

1. 外國人登錄證

在到達日本之後 90 天以內，請帶護照、大頭照兩張、印章，親自到該居住地之區役所辦理外國人登錄證，我是在新宿歌舞伎町的區役所辦的。辦理到領件約需 7-14 天，期間若急需辦理銀行和手機的話，可以在區役所申請外國人登錄原票記載事項證明書，一份 300 日圓。Orientation 當天會帶大家填寫相關文件，請大家務必出席。

2. 國民健康保險

依日本政府規定，持學生簽證入境日本者，強制要加入“國民健康保險”，這部門在區役所四樓。加入日本國民健保期間，若是生病需要看醫生，只需支付 30%的醫藥費，由於日本醫療費用昂貴，國民健保相對變得相當重要。一個月的保險費用約為 1000 日圓。

3. 手機

手機是日本年輕人的社交生活的重要媒介，無論在電車、學校、路上，任何時候，很容易就可以觀察到他們總是人手一支手機，眼睛盯著手機螢幕，同

時，手指快速的在機上飛舞著，打簡訊或是上網之類的吧。換言之，在日本想要有個美好的社交活動的話，首先，先辦支手機再說吧！另外，在日本辦理銀行帳戶時，相關文件通常需要填寫申請人手機號碼，所以在日本生活，手機是不可或缺的！

在日本有三間知名的電信公司，SOFTBANK(SB)、DOCOMO、以及 AU，接下來就通話費、契約、手續費、外型，簡單的介紹及分析一下日本手機供各位參考。

(1) 通話費

外國留學生由於以下兩大好處，通常都會辦 SOFTBANK 的手機

- 通話費比 AU 或是 DOCOMO 都便宜
- 01:00~21:00 網內通話免費

不過能享受到第二項好處的人，前提是生活圈裡的人大多都是 SB 的使用者。

缺點是基地台不足，收訊欠佳。

(2) 契約

在日本辦手機，契約至少要綁上兩年，確實履行兩年契約的人，買斷手機的價格並不昂貴，但對交換留學生而言，交換期間多是半年至一年不等，故離日前解(毀)約需支付一筆毀約金，9975 日圓。另外，每家手機買斷的價格

也不相同，本來因為 SB 網內通話免費的原因想辦 SB 的手機，但後來發現 SB 的手機買斷價格實在是太高了，於是改辦了 AU 的手機。

(3) 手續費

我是在高田馬場站附近的手機店家(左下圖)辦的，但他們並非 AU 的專門店，而是三間公司的手機都有在承辦的店家。



在左上圖這種店辦手機的話，其實需要多付一筆手續費約 3000 日圓。故奉勸大家可以直接去右上圖這種專門的店家辦理。這間店在早稻田學區附近，也在高田馬場站附近，店員說因為是學生所以可以當場拿回手續費 3000 元！我後來選擇的方案是"MAIL 放題"，無論是傳給誰，不論對方使用的是哪間電信公司，每個月都只要付一個固定的價格 1095 日圓，對留學生而言算是相當划算的方案，但是打電話的話當然就需要另外計費了。

(4) 外型

就外型來說，通常是 AU 的手機最漂亮，SB 的最陽春。日本的手機呢，很

奧妙！電話號碼是拿來通話用；另外還需要製造一個手機專用的 MAIL，通信用！就像是台灣的簡訊一樣的東西。只不過日本的 MAIL 發送是透過網路，也就如同我們在電腦上使用的 EMAIL 一般，故手機可以發信到電腦裡，電腦也可以發信到手機裡！

簡訊資料夾裡有許多繪文字，每次發信或收到簡訊的時候，都會覺得相當色彩繽紛，另外，日本的手機還可以拿來看電視，並且無料免費，可以說是娛樂性相當高的機器。

4. 銀行卡

想在日本的銀行開戶，你需要具備基本的日語溝通能力，否則可是會吃閉門羹的。早稻田大學跟 Mizuho 以及花旗銀行有協議幫忙留學生開戶，不過這兩間銀行在學校附近並不常見，學校附近出現頻率最高的銀行是三菱東京 UFJ，而且就我個人觀察，在東京最常出現的銀行大概也就是這間了，所以建議各位辦這張卡，很方便，走到哪領到哪。須要注意的是，平日而言，依領錢時段的不同，可能會有手續費的花費；若想在周末領錢，無論時段都需要一筆 105 日圓的手續費。

5. 相機

難得出來交換學生了，準備一台好相機，兩顆電池，盡情記錄交換生活吧！