

交換學生_電子報2

行李準備、德國店家介紹

學士班企管四 郭采蓁

University of Hamburg School of Business

第二篇電子報想跟大家分享我來德國漢堡的行李開箱(以及一些好像可以根本不用帶的累贅...幫大家省行李空間帶伴手禮光榮回台><), 以及在這邊的店家(超市、服飾店)如何~

● 行李清單

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> 電腦 | <input type="checkbox"/> 德國轉接頭 | <input type="checkbox"/> 靴子 |
| <input type="checkbox"/> 耳機 | <input type="checkbox"/> 變壓器 | <input type="checkbox"/> 布鞋*2 |
| <input type="checkbox"/> 相機 | <input checked="" type="checkbox"/> 洗面乳 | <input type="checkbox"/> 圍巾 |
| <input type="checkbox"/> 平板 | <input type="checkbox"/> 衛生棉 | <input type="checkbox"/> 帽子*2 |
| <input type="checkbox"/> 行動電源 | <input type="checkbox"/> 髮圈 | <input checked="" type="checkbox"/> 手套*2 |
| <input type="checkbox"/> 鉛筆盒 | <input type="checkbox"/> 泳衣 | <input type="checkbox"/> 洗衣袋*5 |
| <input type="checkbox"/> 充電線 | <input type="checkbox"/> 首飾配件 | <input checked="" type="checkbox"/> 電鍋 |
| <input type="checkbox"/> 眼罩 | <input type="checkbox"/> 冬季套裝*4-2 | <input type="checkbox"/> Airtag*2 |
| <input type="checkbox"/> 頸枕 | <input type="checkbox"/> 夏季套裝*5 | <input checked="" type="checkbox"/> 口罩 |
| <input type="checkbox"/> 護照/簽證 | <input type="checkbox"/> 春、秋季套裝*5-3 | <input type="checkbox"/> 指甲剪 |
| <input type="checkbox"/> 入學證明 | <input type="checkbox"/> 洋裝*4 | <input type="checkbox"/> 雨傘*2 |
| <input type="checkbox"/> 財力證明 | <input type="checkbox"/> 運動衣物*1 | <input type="checkbox"/> 剪刀 |
| <input type="checkbox"/> 住宿證明 | <input checked="" type="checkbox"/> 發熱衣*4 | <input checked="" type="checkbox"/> 自拍桿 |
| <input type="checkbox"/> 來回機票證明 | <input checked="" type="checkbox"/> 發熱褲*3 | <input type="checkbox"/> 電捲棒 |
| <input type="checkbox"/> 健保證明 | <input type="checkbox"/> 冬天睡衣*2 | <input type="checkbox"/> 橡皮筋 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 台灣駕照 | <input type="checkbox"/> 夏天睡衣*3 | <input checked="" type="checkbox"/> 餐具 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 國際駕照 | <input type="checkbox"/> 內衣褲*5 | <input checked="" type="checkbox"/> 碗、菜瓜布 |
| <input type="checkbox"/> 金融提款卡 | <input type="checkbox"/> 襪子*7-4 | <input checked="" type="checkbox"/> 洗碗精 |
| <input type="checkbox"/> 信用卡 | <input type="checkbox"/> 保暖外套*3 1 | <input type="checkbox"/> 真空袋/壓縮袋 |
| <input type="checkbox"/> 手機背帶 | <input type="checkbox"/> 薄外套*3 | <input type="checkbox"/> 衣架 |
| <input type="checkbox"/> 鎖頭 | <input type="checkbox"/> 浴室拖鞋 | <input type="checkbox"/> 毛巾(短、長)*2 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 筆記本 | <input type="checkbox"/> 室內拖鞋 | <input type="checkbox"/> 擦手巾 |
| <input type="checkbox"/> 化妝品 | <input type="checkbox"/> 免洗拖 | <input type="checkbox"/> 鏡子 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 保養品 | <input type="checkbox"/> 牙刷、牙膏 | <input type="checkbox"/> 水壺 |
| <input type="checkbox"/> 藥品 | <input type="checkbox"/> 橡皮筋 | <input type="checkbox"/> 墨鏡 |

我到德國當地才購買的生活用品包含:220V吹風機、保健品(維他命C、B群)、延長線、衛生紙、沐浴乳、洗髮乳、髮油、更多保養品。

首先，我是搭乘阿聯酋航空前往德國，學生限重40kg，我在出發時就差不多達到上限了。一直在想我到底帶了什麼這麼重，現在回顧發現...確實帶了很多有的沒有的呢。可以減少或是刪減的物品已經用紅色做標記了，大家可以參考一下。而我覺得可以特別注意的是以黃底標註的部分。在漢堡，真的很需要墨鏡&雨傘！兩者雖然看似衝突，但在(天氣很怪的)漢堡卻一點都不突兀。漢堡的氣溫多變，可以連續下兩個禮拜的雨，中間穿插一兩天30度、萬里無雲的好天氣。鎖頭可以保護你的個人財物，自己也會多一份心安，橡皮筋則是綁還沒吃完的零食，非常方便。

關於駕照，原本只是想要帶著以防萬一，結果確實來德國完全沒用到，如果是在台灣沒有開車習慣的人可以直接省去這個！在德國上課、作筆記還是以平板和電腦為主，不太會有用到筆記本的時候。而保養品在德國的藥妝店有非常多的選擇，不需要從台灣帶過來沒關係。來到漢堡的時候大約是三月初，那時的氣溫大該是1~10度，但是德國宿舍、列車內都有提供暖氣，如果不是要到處趴趴走的話，可以不需要帶發熱衣褲以及太多的厚外套，建議可以多帶薄長袖，因為雖然到了六七月或更後面的月份，漢堡的均溫還是會落在20度左右，只有很偶爾才會升到30度以上。在歐洲也可以不用帶太多口罩，建議生病就直接待在家裡～而在來到歐洲之前，我本來就有在旅行中帶立式自拍桿的習慣(可以在沒有旅伴幫忙拍照的情況下架腳架自拍)，但是來到歐洲之後發現其實根本就不敢用！！因為怕手機架在戶外下一秒就被誰順走了:) 所以大家可以斟酌攜帶。

最後，德國的宿舍都會提供很全套的廚房用具，包含餐具、電磁爐、刀具等，可以不需要自己準備。我有特別從台灣帶電鍋，但只會拿它來煮飯(而且還很重)。如果想吃澱粉的話在德國也有很多麵包、麵條、馬鈴薯可以吃！超市也有賣可以微波的飯。

- 德國店家介紹

1. 超市

- 德國超市: Aldi、Lidl、Penny、Rewe、Edeka、Kaufland
營業時間通常為週一到週六，07:00–20:00或22:00，商品價格通常標示得非常清楚，包含單價(€/kg、€/L)方便比較。越來越多超市提供自助結帳機(Self-checkout)，尤其在 Rewe、Kaufland、Lidl。多數超市會提供每週優惠內容，也可用手機 App 瀏覽，像是 Lidl Plus、Rewe App、Kaufland App 都能查折扣、集點。
- 亞洲超市: 榮利、Go Asia、原野
大多數亞洲超市都位在市中心，可以買到很多泰國、韓國、中國等亞洲區的調味品，以及在德國超市內不會出現的食物，是想念台灣味的好去處！



2. 日常生活用品類

- DM、Rossmann

這兩個都是德國最主要的藥妝店／日用品超市，販售範圍從保養品、個人清潔、家庭用品、保健食品、寵物用品到嬰兒產品，類似亞洲的屈臣氏或康是美。除了常見歐洲品牌(Nivea、L'Oreal、Balea等)，也販售大量自家品牌，價格更親民。



3. 服飾店

- Primark、H&M、Zara、C&A

Primark是極致平價和快時尚組合，主打超低價服飾，T-shirt有時只需2-5歐，牛仔褲10歐起跳。但在這裡的H&M和Zara沒有想像中的便宜非常多，感覺跟台灣相比並沒有差到多少。最後，C&A品牌形象偏向全齡通用，追求實穿與經濟實惠。

