

貳、飲食篇

一、一般用餐消費：北京的生活消費水準其實比台北高約二倍，所以如果要在校外用餐，至少一餐要花費人民幣 30 元以上，而學校內的食堂因為有政府的補助，所以便宜許多，一餐可以僅花費人民幣 10 元以內。

二、北大校園食堂：很多、規模大小不一，也各有特色，有中式餐、麵食類、也有西餐、中西合璧式，也有專賣包子、豆漿、稀飯...等的早餐。學校食堂的用餐時間很固定，過了用餐時間就會沒有食物供應，只能到校外去吃。

中餐的用餐時間為 11 點到下午 2 點，晚餐則是下午 5 點到 7 點，用餐時段食堂內擠滿了人潮，要找到位子很難，尤其如果是跟朋友更難找到在一起的座位，常常都是各自找位子，不然就是得端著食物等別人吃完，但同樣的，也會有人端著食物在你旁邊等著你的位子，所以在食堂內吃飯就是求快、狠、準--以極快的速度點完菜，然後迅速找到位置，吃完然後就離席。

另外，因為北京單份的食物量比台北大，如果想要有多種食材，或是比較優閒、朋友愉悅的討論、交換意見，還是到校外的餐廳吃合菜比較便宜也比較易於交換意見。

	
北大食堂雞腿飯—炸雞腿與豆芽菜	西紅柿雞蛋麵—就是番茄炒蛋燴麵
	
麻辣香鍋—挑選愛吃的食材由廚師燴炒成麻辣口味，個人推薦。	外帶的盒飯—梅干扣肉與宮保雞(飯要一元)，可保留自己的喜愛。

三、味道：因為每個人的偏好口味不同，所以同行交換生中有人不習慣，但也有人非常喜歡學校食堂，至於個人則推薦「農園」。

因為農園是北大最高級的學生餐廳，明亮、乾淨的用餐環境，讓人直接有幸福的感覺。

因為三不五時就有高層要來視察，每當高層領導來視察、體驗學生生活時，校方都會帶到農園用餐，高層就會覺得北大學生用餐不但環境好，而且菜色佳，而給予正面的支持。所以農園有北大學餐門面的作用。



四、用餐時間外：學校小西門外面有一條街，有不少餐廳，價錢約 20~40 元人民幣不等。或是再遠一點，可坐公車約三站至五道口附近，有許多異國美食，如韓式烤肉、日本料理、鮮芋仙...

五、咖啡廳：如果想在正餐外吃點點心或喝咖啡，可在校園內的百年講堂樓下有咖啡廳，或是光華樓的地下室也有咖啡廳，拿鐵價位大概 15 元(人民幣/杯)。或是小西門外也有咖啡廳。

六、其他建議

(一)攜帶食物：泡麵數包，以便找到適當的食物前，可以先抵幾餐。

(二)電湯匙與轉接頭

(三)在外地還是以當地食物為優先，一方面入境隨俗融入當地生活較健康，也擁護低碳生活味地球環保。

(四)此外，北京的食物還是以傳統的中式食物為主，西餐廳比較少。