

這篇要來簡單介紹一下 Mannheim 這個城市的生活機能。

首先大概說明一下地理位置，Mannheim 是個四方形的城市，地圖非常簡單，由 A~U 加上數字即為街名。



食

老實說我在 Mannheim 不大常外食，（因為這邊好像沒什麼特別好吃的東西，）為了存旅費我都買超市東西回家煮健康又省錢，不過 Mannheim 有些特色食物還是可以值得一試！

第一個要介紹的絕對是冰淇淋！大概一球 1 €，便宜好吃 CP 值超高！在 P6 附近一間紅色帳棚的餐廳是我在 Mannheim 住 3 年的 buddy 覺得最好吃的冰淇淋，我自己也這樣覺得，這間屬於濃郁口感，口味上的選擇很多圖示也淺顯易懂，不用怕語言造成不能點餐的障礙。

另外一個要介紹的則是 Döner，或稱 Kebap（圖左）。千萬別以為德國人每天都吃香腸跟豬腳，他們吃比較多的反而是這個土耳其食物，因為價格相較便宜又能吃得飽所以土耳其 Kebap 商店可以說是遍佈了整個歐洲。有許多人都說 Mannheim Hbf 一走出來就可以看到的 City Döner 是 Mannheim 最好吃的，但價格也較其他間 Döner 貴 0.5€ 不等。我個人最喜歡的是位在 Q1 的 Kebap Haus，他們的 Yuftka（圖右，也是很像 Döner 的食物只是外層餅皮不同，有點像潤餅捲）很好吃！一個雞肉 Döner 或 Yuftka 是 2.5€。



這間 Kebap 的老闆還會跟你說中文的「你好」！不知道是不是巧合，我在歐洲旅遊遇見的 Kebap 店員人都很好，他們會猜你是哪國人，試著用各國語言和你打招呼。

如果懶得煮又吃膩 Döner，學校的 Mensa 也是吃粗飽的選項之一，共分為套餐和秤重兩種計價方式。套餐會有 Vegetarian, Menu 1, Menu 2，價格在 2.6~3.7€，有主菜、沙拉、湯各一，份量十足，每天每週會換菜單，可以吃到一些傳統的德國料理，甚至還有亞洲燴飯！自助式的秤重也是每天都會有不同主題，沙拉或 BBQ 等等，但正常食量秤起來大概會花掉你至少 3€。



由於 Mannheim，或說德國的土耳其居民很多，因此除了 Kebap 以外也有很多土耳其特色店家喔！在 Marktplatz 可以找找。譬如位於 G2 的土耳其烘焙坊 PASA，賣很多土耳其甜點，秤重計價；也有不少土耳其麵包可以試試！

衣

在 P1~P7 路上、Paradeplatz、Marktplatz 上有滿多服飾店的，也有 Zara、H&M 等國際平價品牌。另外在 Paradeplatz 的 Galeria Kaufhof 是一間百貨公司也可以看看。在 Ludwigshafen 的主火車站（坐 tram 4）有一間量販低價衣服店，Reine Galeria 則是有點像微風廣場的大型百貨。

住

建議大家在選宿舍前可以參考一下學校提供的宿舍介紹。聽說 Mannheim 有 14 間大學，是個充滿國際學生的城市，所以不管你選學校宿舍還是在外租房都有很大機會碰到來自各國的室友！

我住的算是離學校第二遠的宿舍區 Ulmenweg，可能也是最多國際學生居住的區域，有自己的草地、烤肉區、腳踏車間、垃圾間。房型是五個單人房、一間廚房、兩間廁所、一間衛浴的 flat。主要的交通方式有約 20~30 分鐘一班車的 60 路公車，也可以走 5~10 分鐘到 Exerzierplatz 搭路面電車 4, 5。也因為國際學生多，Ulmenweg 也滿常有 party 的。

基本上只要是學校宿舍，房間應該都有提供書桌檯燈各一、有線網路、床被單及厚棉被、衣櫃、置物櫃。

超市部分，走出宿舍即可看到 Netto，再走 5~10 分鐘也有比較大間的 Lidl。

若是要洗衣服，在 Haus 1, 5 有洗衣室，依照洗衣項目的不同價格也不一，記得先充值 ecUM card 就是。

行

在城市內的移動：由於 Mannheim 尚且算是個發展城市，路面電車（Tram）及公車都還算普及。Tram 的時刻表及路線規劃可在 vrn 的網站找到。<http://www.vrn.de/>

火車：S Bahn 或 R Bahn 為慢車，大家可以到 Hbf 拿 Semester ticket 可免費到的範圍地圖，到別的地方旅遊時可坐到 Semester ticket 的邊界再轉車。另外 DB 有很多優惠票券，譬如限定時間內可 5 個人在一個邦內無限搭乘交通工具的邦票、歡樂週末票、Eurailpass 等，建議大家在旅行前仔細詳閱這些產品的使用方式，可以省下不少交通費喔！還有一種是每次訂車票可以打折的 Bahncard，後面的數字即為多少% off，譬如 Bahncard 25 就是打 75 折，各位可依自己交換期間的長短和旅遊的需求購買。像我待在這裡半年，會在德國境內遊玩，也會去法國、奧地利、瑞士、東歐等用火車可以便宜又方便移動的國家，就買了 Probe Bahncard，是 Bahncard 25 的四個月試用版，可以帶 4 個人跟我一同打 75 折，價格 29€。<http://www.bahn.com/i/view/USA/en/index.shtml>

飛機：Mannheim 附近的機場有 Frankfurt(FRA)、Frankfurt Hahn(HHN)、Karlsruhe Baden Baden、Stuttgart（距離 130 km 我覺得有點遠）。其中 HHN 是廉價航空 Ryanair 的機場，若各位有計畫利用廉航到歐洲各處遊玩很有機會到這個機場搭機，交通方式可以搭 Hahn express 接駁巴士，從 Mannheim Hbf 附近的 Busbahnhof 搭乘，單趟 20€ 來回 36 €，很坑爹！廉航省的錢可能都花在接駁巴士上了，另外班次也不多，司機也很隨性，在訂機票的時候大家要注意時刻表並做好可能在機場過夜的準備。<http://www.hahn-express.de/>

以下提供大家幾個我比較常用的廉航和搜尋機票網站：

Ryanair <http://www.ryanair.com/en>

Easyjet <http://www.easyjet.com/en>

Skyscanner <http://www.skyscanner.de/>

汽車共乘：若要到德國其他城市遊玩但又覺得火車票太貴，可以試試汽車共乘，看有無跟你同路線的司機提供他的車位，不過提醒大家最好看一下司機的 profile 畢竟還是安全至上。<http://www.mitfahrgelegenheit.de/>

歐洲巴士：跨國旅遊的另一種便宜選擇，但誤點機率很大而且一差就是一兩個小時，畢竟如此長程的路況真的很難掌握，司機也非常隨性。

<http://www.eurolines.de/index.php?id=2&L=1>

用

首先要注意的是，德國有很多商店週日是不營業的，平常則營業到約晚上 8, 9 點。

超市：REWE，位於 Paradeplatz，東西多樣價格稍高。Lidl, Netto, Aldi, Penny，這幾間逛下來給我的感覺其實差不多，價格都算便宜選擇也還不少，其中 Lidl 應該算是規模最大的，在 Marktplatz 有一間，可以買到一整條麵包，在超市內使用切麵包機切成三種厚度的薄片，是別於土司的好選擇；Aldi 在 E2，Netto 跟 Penny 則分別可在 Ulmenweg 和 Hafenstrasse 的宿舍區找到。

其他超市：亞洲超市，在 Hbf 一出來，走大概 5 分鐘右手邊可以找到 Kim Ha，有自製豆腐、坐 tram 1, 3 可到的 Kaufland 也有一間龍鳳亞超，G3 附近、N4 也有；在市區也可找到幾間土耳其超市，另外 Hafenstraße 附近也有一間俄羅斯超市。

生活用品：Tedi 一元商店，賣些便宜雜貨，在 J1 和 Hafenstraße 分別有一間。Woolworth，便宜的雜貨店，在 T1。Möma，類似 IKEA 的家具店，也有餐廳，在 K1。

文具店：KRUMB，高檔文具店，種類也較齊全，在 B1。Galeria 地下一樓，價格比 KRUMB 稍低，但種類也相對較少，不過不失為一個買文具的好地方。Woolworth、和 D1 的 ROSSMAN 也可以找到。

藥妝店：dm 和 ROSSMAN 都是像屈臣氏一樣的藥妝店，dm 在 O6 及主要街道上可以看到；ROSSMAN 在 D1、M7 都有。

3C：SATURN，如燦坤一般的存在，不過還有賣些如咖啡機的廚房用品，3 樓有賣 CD 和 DVD，在 N7。

樂

來 Mannheim 交換的好處之一就是絕對不會無聊，這裡的交換學生組織 VISUM 幾乎每天，我沒誇張，真的幾乎每天都有各種主題 party 跟活動，也有到其他城市的旅遊等，部分彌補了 Mannheim 這個城市本身有點無聊的缺憾，詳細活動內容將在下篇介紹！

不過 Mannheim 本身其實也沒太慘啦，還是有些地方值得玩玩。

首先是 National Theater，有各種如芭蕾、歌劇、戲劇表演，在中世紀時，Mannheim 隸屬的邦的國王 or 統治者之類的很喜歡藝術，便在 Mannheim 建了劇院，因而成了當時歐洲的藝術重鎮之一。

再來是 Mannheim 的冰上曲棍球隊---Adler Mannheim 很猛，可以去看場比賽！

其實 Mannheim 附近也有挺多不錯的小鎮，如海德堡坐 S Bahn 約 20 分鐘就能到，甚至能到德法邊界的 Wissembourg 買到馬卡龍，如果在 Mannheim 待膩活動也去膩了，去附近小鎮走走吧。