

## 旅遊 \_ 九州外

交換數個月的時間，自然要好好把握在日本居住的時間，多看看這個國家不同地區的景色和文化。以下分享我自己的旅行經歷，供後人在規劃九州以外的旅遊時，能有可對照的參考依據。

### 一、 京都大阪\_十月底\_五日遊

在此特別感謝徐翌展學長分享有關名門大洋郵輪的相關資訊，之前看到時就倍感興趣，確定京都之旅後就和夥伴決定試一次看看。體驗完後有優點也有缺點，整體而言還是推薦大家試一次看看的。

自己對京都一直都有憧憬與美好幻想，實際去完後有些許的認清現實，也幫大家總結一些個人心得，供後人參考，描述未必準確畢竟我只待不到一週。

時間：10/25 – 10/30

交通方式：郵輪去/廉航返

#### 《京都篇》

Kyoto	景點名稱	推薦指數	附註
	京都大學	5	校區很多，建議找到正校門和榕樹拍照，正校門外面的小道很浪漫
	八坂神社	5	旁邊有公園，一起逛非常美，正門很多穿和服的人拍照，整體遊覽體驗超棒
	三十三間堂	5	裡面禁止拍照，上百座佛像很壯觀，紀念品很酷，必訪！
	伏見稻荷神社	5	必去，不用多解釋，能爬多高就多高，記得買紀念品！p.s. 不用晚上去，會失望
	花見小道	4	在八坂神社旁邊，可以走走逛逛，氣氛不錯
	清水寺	4	走二年坂上去很多小店，可惜人太多太擠
	神泉苑	4	路過隨意逛逛，意外發現是個很棒的庭園，還碰到路邊的鴨子搶路人的魚飼料吃，推推！
	二條城	3	武士時代的居家擺設、建築，比較不對我胃口，但買了件有各家家徽的上衣



### (一) 交通：名門大洋郵輪

可以先在官網瀏覽相關資訊

( [https://www.cityline.co.jp/chinese\\_h/](https://www.cityline.co.jp/chinese_h/) )，包括住房型、出發時間等。以下單純分享個人消費經驗給大家參考：

1. 選擇了第一班 (17:00 出發，05:30 抵達大阪)因為 19:50 那班的人比較多而且比較貴。使用 JR 從福岡搭到小倉站，在小倉站有接駁車。這邊有個很讓人納悶的點是接駁車預計 15:40 出發，我們提早抵達就先上車等著，結果司機在 28 分就出發了，讓我們都是一

驚，只能說建議大家提早到避免任何意外！

## 2. 接送巴士（九州地区）

九州方面的港口（新門司港）没有公共交通所以我們有免費接送巴士將各位送到交通的樞紐：小倉站和門司站。

大家可利用該巴士到九州，山陽或山陰地区旅遊。預約無用。

往 新門司港

	小倉站	門司站	新門司港
第 1 班	15:40	16:00	16:20
第 2 班	18:40	19:00	19:20

\*乘車處

小倉站（站北口的轉盤、Yutaka Hotel 的前面）

門司站（站北口（大里赤煉瓦街口））

往 小倉站・門司站

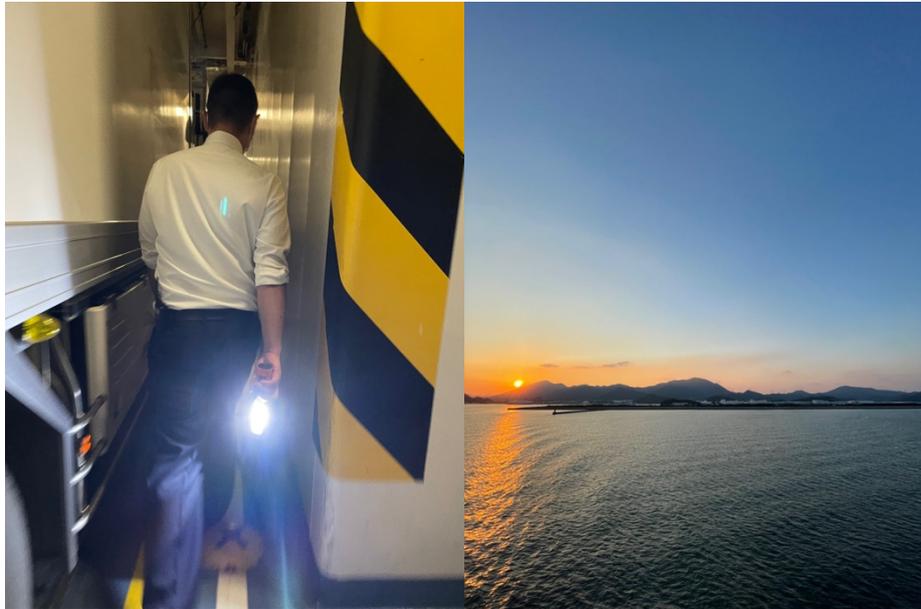
船到新門司港後，客人下船上車後，巴士就會出發，請不要耽誤了乘巴士的時間。請大家迅速下船和上車。巴士出發後，只有出租車了。到小倉站大約 4000 日元。

從新門司港的需要時間是

到小倉站：約 40 分鐘、到門司站：約 20 分鐘

- 另外，在小倉站、門司站都有接駁車，其實建議大家訂早點的票去小倉站，提早到了之後可以在附近逛逛東西很多，時間足夠的話甚至可以就到旁邊的小倉城看看！現在回頭想只停留十分鐘當作交通中繼站有點可惜。
- 我們兩人選擇 5000 日圓/人的方案，居住房型為膠囊通鋪（很小的膠囊，基本上只能在裡面躺著，一個房間大約 15-20 人居住。可以加購船上自助餐 2000 日圓，包括晚餐 + 隔日早餐。
- 居住品質其實不怎麼好，這麼多人住同一個大房間在噪音、氣味上都是水準以下，並且躺著時確會有陣陣的起伏。我是沒怎麼被影響到一下就睡著了，但對居住品質有要求的人而言可能需要多花預算買比較貴的單間，如果運氣不好房間裡有小孩/嬰兒的話就更可怕。然後大部分時間是沒有網路的，並且船上 Wifi 很差，一個人旅遊的話要找事情做或早點洗洗睡，我們兩個人所以可以聊天打屁就沒那麼難度過。

5. 船上設施應有盡有，飲料酒類販賣機、衛浴用品販賣店等能讓人什麼都沒帶也能安全渡過一晚，並且很推薦買自助餐券，雖然是在船上但食物都很好吃，而且隔天下船前先吃飽可以一到大阪就開玩！（我們直奔京都，抵達時七點出頭，剛好在地鐵站看到了大量正要上學的京都高中國中生們，很酷～
  
6. 五點半起航時剛好是日落時分，可以上甲板多拍拍夕陽和陸地海洋交界的美景，但是要提醒有戴帽子的人多加注意帽子，因為甲板上的風非常大，我的帽子不小心被吹飛到下層禁止進入的區域，還好和工作人員說明後他很好心的帶我去拿回來了，如果被吹到海裡就沒救了！



## (二) 交通：周遊券購買與否

## 【京阪電車】京都大阪觀光一日券 / 二日券

熱賣中

★4.8 (8K+則評價) · 100K+ 人參加過 · 大阪淀屋橋站



大阪周遊券 OSAKA AMAZING PASS | 大阪景點套票 | 電子票

京都與大阪都有給觀光客購買的交通券，兩個基本上都是大推，尤其大阪周遊券還能附帶一堆設施的免費入場，非常超值！對手機容易沒電或是體力不好的人來說更推薦，可以玩到下午沒電（身體 or 手機）時直接回住處休息一下，不用考慮額外交通費用一卡刷到底，讓旅行更隨興輕鬆。

### （三）旅遊時間選擇

秋季交換最重要的就是賞楓，京都的古蹟之美搭上楓葉更是錦上添花。我規劃於 10/26-10/30 在京都大阪，但旅遊完後建議後人往後約二至四週再前往會更完美。10 月底的京阪還沒有滿江紅的楓葉，並且氣候也確實不冷，每天出門一件短袖加厚外套就能應付，還要再晚一點點才迎來楓葉季。另外，我非常

「幸運」的剛好碰上全日本國高中修業旅行之週，在清水寺、二年坂被日本的年輕人們擠到頭昏眼花。不想要在景點人擠人的話，日本修業旅行的時程也請額外注意哦。



## 《大阪篇》

	景點名稱	推薦指數	附註
OSAKA	心齋橋&道頓堀	5	晚上去人很多很熱鬧繁華，不用多解釋，肥宅推薦大丸百貨JUMP SHOP
	黑門市場	5	比較偏觀光客的，價格坑，但值得一看，會刷新對「市場」的認知
	大阪今昔生活館	5	有昭和時代日本的介紹與造景，推推，大阪周遊券免費入場
	梅田藍天大廈	5	有類似澀谷sky的瞭望台可以看整座城市，推推
	大阪天滿宮	4.5	給4.5是因為有猴子表演，運氣不好沒碰到就4分，整體還是不錯的
	露天神社	4.5	情侶與愛情的神社，整體設施和普通神社相比氛圍很特別，值得一來
	四天王寺	4	很大，超大，但沒有很特別的地方，覺得最酷的是裡面的池塘超多烏龜
	生國魂神社	3.5	路過看看，挺不錯的
	難波八坂神社	3	最著名的就是獅子頭（還是虎頭？我不知道），此外沒什麼太特別的
	絹谷幸二 天空美術館	3	在藍天大廈旁邊，不少畫作可以看看，大阪周遊券免費入場

### （一）京阪通勤與周遊券

京阪已類似台灣雙北可以當作一日工作圈/生活圈，我們透過交通券從京都坐到淀屋橋後轉大阪地鐵非常方便又省錢，不過大家要注意從京都坐到大阪的列車在下午時段常是爆滿狀態，記得當時車程大約 40-50 分鐘，前二十分鐘我們在車廂內動彈不得，罰站+前幾天的勞累一湧而上有點懷疑人生，好險中途我旁邊的人要下車讓我可以後半段坐著休息甚至睡著，建議大家慎選從京都到大阪的時間，不然可會元氣大傷。

大阪周遊券有非常多可免費入場的觀光設施，我使用到了天王寺動物園、梅田藍天大廈觀景台、今昔生活館、天空美術館等，非常划算。此外在道頓堀地區還能去搶免費的觀光船導覽名額，建議可以直接拿周遊券能白嫖的景點直接當作行程規劃的一環了。

### （二）住宿推薦

大阪貴為日本第二繁榮之城市，能玩的東西除了我上面的表格外還有非常多，不過最熱鬧的區域脫離不了梅田與難波，在規劃行程上建議就以這兩個區域為主軸。我的兩間酒店一在心齋橋旁，一在新世界旁，走完一天的行程後晚上直接回到住處附近逛街兼吃飯休息滿方便的，並且只要住在一個點，你就會或多或少在那個點周圍走得更多、看得更多、了解更多，所以還蠻推住在繁華區域附近的。

此外，在心齋橋的酒店我為了省錢，選擇了膠囊旅館，其實體驗下來沒有很推。一來是房間真的小到你只能坐著不能站著，導致自己腰痠背痛，根本沒回到多少血，二來是其他住客的影響對自己實在太吃運氣，萬一碰到沒公德心、睡覺打呼很大聲等類型的人的話不但體力沒法好好恢復，旅遊的心情也會被他們搞砸。所以建議價錢沒有差到非常多，或是自己手頭並沒有特別緊的話，多花一兩千元直上商旅真的比較划算（東橫 inn、西鐵 inn、APA 等都是很棒的選擇）。

### （三）京都與大阪之差異

兩者比較下來，再加上日後的東京旅，我覺得京都的「天龍感」非常重。

給個冷知識，其實日本並沒有所謂的「官方首都」，雖然大家都知道日本的經濟、政治中心就是東京，但是京都人大概一直都認為自己才是日本的老大（附帶一提，福岡就是盲目崇尚東京的地方，東京人怎麼做我們就怎麼做。資料來源 by 星野教授）。因此，在許多地方都能看到他們很排外的態度，譬如搭公車下車付費找零錢時、買地鐵交通券語言不太通時，他們給我的感覺都很「老大爺」。相較之下，大阪就是個比較華人友善、熱情的城市（而且大阪走到哪都一堆講中文的人）。以上資訊提供給大家，旅遊時做好心理準備，不過餐廳、百貨等服務業基本上都是很專業與客氣的，但有些好像也只對台灣人友善，第一時間聽到你講中文分不清是中國、香港、台灣人之前未必好聲好氣。

（補充：當時我就是要在京都的三條（還是九條）站要買交通券，但他有兩種顏色我不知道差別在哪，所以我就去找車站辦公室找工作人員問。他聽完我的問題後用日文解釋一次，我說我不是日本人可以講慢一點跟簡單點嗎，他就用 80% 語速再講了一次，講完態度也是一副要買就買不買快滾的樣子，跟台灣的台鐵/捷運/高鐵的工作人員態度相比實在是相差甚遠，體驗非常糟糕。）

## 二、東京\_聖誕\_七日遊

聖誕~跨年是全日本舉國歡慶的一週，街上充斥著冬日與聖誕的節日慶典氣氛，是個必須好好把握機會到處走跳，增長見聞與文化衝擊的時期。有幸約了在早稻田大學的兩位朋友與數名九州大學認識的好友在最繁華之城東京都一同見證 2024 年的到來。

時間：12/26 - 1/3

交通方式：廉航來回

Tokyo	景點名稱	推薦指數	附註
	明治神宮	5	1/1去的「初詣」(hatsumode)，人很多很有氣氛~買了上萬日圓的御守，必去
	新宿&歌舞伎町	5	和日本其他風俗區不一樣，有許多餐廳、電影院、小鋼珠店，適合任何人逛街遊玩的地方！
	上野公園&不忍池	5	超大的綜合公園，還有博物館、美術館、神社、動物園，可以逛很久的區域
	淺草寺	5	雷門拍照景點，神社與寺也都好拍，商店街很有風味，路上很多人力車，晚上別有一番風情
	淺草Rock座	5	淺草寺附近閒晃意外進去的，脫衣舞秀非常震撼，預算足夠強烈建議大家來試試！（8000日圓，超貴）
	Harbs上野店	5	很頂的甜點店，來就要點最經典的水果蛋糕，台灣找不到的甜點，超棒~
	銀座SIX Art Aqua Museum	5	算是特別的展，光影與魚的結合讓整個空間浪漫又神秘，情侶來的話10分
	Animate 池袋總店	5	肥宅必來的，總店特別大一整棟而非普通的一層樓而已，賣超多特別東西，來就對了
	巢鴨地藏通商店街	5	Milet之前訪談時推薦的，是個非常local的商店街，超多老人在走路，要體驗民情很適合，但沒有很特別的什麼東西就是了
	芝公園+増上寺	5	芝公園是個都市規劃很棒的公園，増上寺內部裝飾很多好看的东西，還有猴子表演+紙風車小石像
	博品館 Toy Park	4.5	有來銀座的話可以順路來看，是個老幼男女都可以找到有趣玩具的地方
	秋葉原	4.5	電器天堂、女僕咖啡廳發源地、肥宅本營，越晚路邊越多拉客的女僕要小心是不正常的店，可以多看看二手店可能會挖到好東西~
	新大谷飯店 日本庭園	4.5	沒有住這也可以來逛這裡的庭園，造景很棒還有小瀑布，很酷~
	澀谷	4	適合年輕人逛、購物的區域，晚上小心治安比較差，可惜我是跨年來很多店都沒開
	湯島天滿宮	4	在不忍池附近可以繞來看看，不錯的神社
	羽田空港ANA導覽	4	會有ANA專人介紹飛機的各項資訊，還會帶我們逛機棚、介紹飛機，可以近距離拍飛機蠻酷
	舊芝離宮恩賜庭園	4	春夏秋應該都很適合來拍照的庭園，有種很多種植物，可惜我是冬天來沒什麼花草開了
	阿美橫町	4	來上野就順便來這，人很多但有各式各樣的店，也是指標性景點了，值得
	築地市場	3.5	對我而言過譽的地方，已經過於觀光化，東西都很貴，什麼都要排很長隊，到處都很擠，但還是有很棒的店家，大家能在冷門時段來的話體驗會比較好吧！
舊岩崎家宅邸庭園	3	看以前接待客人的歐風建築，我沒什麼太大興趣	
水天宮	3	求孩子的宮廟，不大，沒有太特別之處	

### (一) 交通券購買與否

本次的東京旅不像京阪行，我全程使用西瓜卡。其實在是否要購買 X 日券上面猶豫很久，因為東京都相比關西地區，實在太多地鐵路線了，有些自己的行程未必有全部 cover 到，又或是某天的行程其實只需要搭兩、三次地鐵，計算上實在太過麻煩最後就乾脆都不管。不過，這是因為我的個性比較偏隨性懶惰，對於會細心安排每日行程的人來說還是一個可以考慮的選項！

## (二) 治安注意

本次旅遊我算是東京主要的都市都有沾到邊 ( 東：上野、淺草、日本橋、港區；西：新宿、原宿、澀谷 )，深刻認為晚上的東京某些區域治安並不優良。以澀谷、新宿為例，晚上很多不想回家的青少年會聚在一起喝酒、抽菸，或是許多東南亞人抽菸、隨地坐著聊天，建議女生獨自旅行的話在晚上要多注意自身財產和行走路線。

## (三) 旅遊時間建議

本次的東京旅就是要體驗聖誕與跨年的東京，但是旅遊完後覺得有不少缺點，以下分享個人感想給也有想要聖誕 / 跨年假想在東京嗨的朋友們：

### 1. 風景

十二月底代表已經進入冬天，去庭園、公園等的地方基本上已經沒什麼花花草草了只剩枯樹，這在上野公園、芝公園等地就差蠻多的，喜歡大自然風景的人會建議早一點來，嘗試抓住秋天的尾巴會更好哦。

### 2. 營業店家

以 2023 年為例，正常日本上班族 12/28 開始放假，有些店家也會跟著就從這時開始休息至明年了，尤其 12/31、1/1 這兩天最有可能店家們也跟著民眾一起休假，像我們 1/1 街上看到能吃的餐廳就只剩連鎖店了 ( 而且人都超多，因為觀光客都要吃飯 )，東京車站地下街也是全部鐵門下拉，大家在規劃年底的行程時切記要事先查好營業時間～

### 3. 住宿開銷

以 Agoda 和 Booking.com 為例，12/31 前後一天會特別貴 ( 至少 3000 日幣起跳 )，所以能早點敲定行程去預定住處就盡量早些，或是東京區有熟人可以收留一晚的話更好！

### 三、北海道\_五日遊

身為台北長大的孩子，沒有任何與雪相關的經驗，故在交換結束前，二月初時以北海道之旅為自己的交換生涯畫下完美句號，如今回想也確實是個自己一點也不後悔的選擇，強化推薦大家來體驗冬季日本最北的城市。

時間：2/14 – 2/18

交通方式：廉航來回

Hokkaido	景點名稱	推薦指數	附註
	北海道神宮	5	最有名氣的神社，不用多介紹，從圓山公園站出站後直走約10分鐘抵達，路途中的雪路、樹木和建築隨便拍都好美
北海道大學	5	冬天的北海道大學擁有天然的雪地遊樂廣場，超美超大超棒，積雪的學院、場館也都超好拍	
旭川動物園	5	早上11:00有企鵝遊行，此外也有許多酷動物，如：大灰狼、啄木鳥、大量獼猴、浣熊、雪鴉、北極熊	
小樽音樂盒館	5	超級浪漫的一棟建築，裡面各式各樣的音樂盒與精細製作的各種美麗小拉基，必來	
船見坂	5	其實就是個蓋在斜坡上的住宅區，但冬天時的積雪和這邊的建築、道路設計讓此處超好拍照	
朝日車站	5	唯一能同時拍到海、浪與雪的車站，要從札幌市區搭JR到小樽玩的中間，記得在這站先下車拍好拍滿！	
新千歲機場	5	我目前所逛過商業機能、娛樂項目最多元的機場，有超大量商店、餐廳，還有電影院和溫泉會館，完全可以留2小時以上當作一個景點遊玩！	
硝子工房	5	販賣各種玻璃容器的商店，在音樂盒館前往小樽運河的路上有各家不同的工房，有些杯子和玻璃商品真的很美而且不給拍照	
薄野鬧區、狸小路商店街	5	全札幌最熱鬧的地方，有大量餐廳、紅燈區、酒吧，可以自己上網查推薦的餐廳，北海道最知名的就是成吉思汗燒肉和味噌拉麵，這裡的紅燈區也蠻安全的而且很有分寸	
白色戀人工廠	5	知名餅乾品牌的大本營，可以看到巧克力的製作過程與各種知識，在準點還有製作體驗與品嚐課程，整個園區規劃都很棒，奶酪跟冰淇淋都很好吃	
藻岩滑雪場	4.5	住在札幌市區的話有不少可選擇的滑雪場，就依自己的住處規劃最方便的選擇，這個扣0.5分因為交通沒有很方便（下公車後要走快半小時的上坡雪路，差點去世）	
札幌電塔	4	拍照用，可以搭電梯進入內部買紀念品，有些蠻有特色的	
札幌時計台	4	純拍照的打卡景點，白天可以進去看看些歷史介紹，在市區可以順便來，我覺得傍晚拍最好看	
聖誕樹	4	一個野生的景點，好像是電視劇還電影爆紅的，就是一棵方圓100公尺內只有他自己的樹，一堆人來打卡拍照，適合當作一種社會現象的觀察與反思	
森林露台	4	因為我鞋子沒法好好走路（太滑）所以沒辦法好好逛這個景點，總體而言是有些漂亮裝飾的景點，而且也可以滑雪（富良野）	
四季彩之丘	3.5	可以餵食羊駝、體驗雪地摩托、雪板的地方，但雪地摩托很鳥，得跟著大部隊行動而非自由騎乘，根本沒有在雪地暢遊的快感	
三角市場	3	賣海鮮野生食材的地方，沒有要開伙的話沒什麼必要來，旁邊的餐廳已經觀光化（\$）	

（以上評分有濾鏡，因為雪景實在是太好拍了）

#### （一）交通建議

上面表格大部分的景點其實透過北海道地鐵、JR、公車等方式都可抵達，但旭山動物園、四季彩之丘、聖誕樹、森林露台這四個景點我是跟朋友買線上網站的行程直接跟團的，不然要從札幌一日內抵達這四個地方，沒有車輛可以說完全不可能。以時間、體力消耗而言，是個不錯的選擇，供參考。

## (二) 遊玩建議

### 1. 滑雪

來到北海道的滑雪場非常興奮，然後現實會重重給我們一拳。

正常自己沒有裝備的話都是來雪場借，最少也要鞋子、滑板等。然後到達場地後就會發現自己「站著都有問題」。

沒錯，滑雪是一項非常有難度的運動，不論單板或雙板都對重心控制、肢體協調、肌肉力量有一定的要求。我所前往的藻岩滑雪場僅供租借雙板滑板，我連好好把雙腳卡入滑板中都有問題，滑完一段路後也常常停不下來一路滑到邊界自摔，而且跌到地上後非常難自救（爬不起來）。隨著時間推進，摔倒越多次，身體疲勞就會逐漸積累，每次跌倒後會讓衣服變濕變冷，雙手也會慢慢失去感覺，所以「**一個人滑雪**」對於初學者而言是**非常危險的事**！建議大家一定要揪伴前往，或是直接花錢買教練課，在我看來是絕對划算的選擇。但是真的非常好玩，希望在安全無虞的前提下大家都能來體驗滑雪的快樂與特色。

### 2. 冬天的北海道

2月的北海道當然還是冬天，到處都是積雪、結冰的陸地和道路，以下分享個人心得兩則給大家參考：

- i. **衣物選擇**：內搭一件短袖/長袖/發熱衣，加上一件毛衣/襯衫即可，最重要的是外套！只要外套足夠強大，便足以坦住北海道的寒冷。我這趟旅程都是穿短袖+毛衣/襯衫+Superdry 羽絨衣，偶爾加圍巾 or 手套，已經足夠，因為室內暖氣都開很強，裡面穿太多反而讓自己穿脫很累。
- ii. **鞋子選擇**：在來之前從沒想過走路會是件如此讓人疲勞的事情。我本次旅程一樣是穿台灣買的普通運動鞋，在北海道直接成為我跌得東倒西歪的最大功臣，心累人累！在沒有積雪的路上走路時非常滑，動不動就會失衡，在有積雪的路上行走時則是一個不注意襪子就濕了，怎麼走都有問題。大家可能也不會為了來玩幾天

就特別買雙雪靴或新鞋，但一定在讀完本文後要做好心理準備，北海道的行走，能讓人消耗平常走路的三倍熱量。





