

## 魯汶外食推薦 ( 平價 )

由於魯汶是大學城，因此在市中心有不少便宜好吃的餐廳可以讓學生在課堂間選擇。在這邊我會推薦一些我和朋友常去的餐廳，當然每個人的口味都不同所以下面的名單僅供參考~

### Boccone

這是一家義大利麵專門店，主要區分有中杯跟大杯，並且多種口味可以選擇，一杯中杯的義大利麵只要 3.5 歐元 CP 值很高，每個口味也都不錯，算是魯汶學生蠻常去的店！另外也推薦他們的帕尼尼，麵包和口味都非常道地。

### RUBA

RUBA 主要提供健康輕食 ( 有點類似 Poke bowl )，點餐網站上面有他們搭配好的組合，也可以自己選擇喜歡的主配菜搭配。一份大約 8~10 歐元左右，分量對女生來說應該都可以吃的飽，味道清爽、吃完不會覺得很有負擔。

### Ah Quy

這是一家越南料理，主要有賣咖哩飯、牛肉河粉和法國麵包等越南菜，我認識的比利時朋友都蠻喜歡這家店的，但對我還有其他兩個台灣朋友來說口味都偏甜 ( 我們都是北部人 )，但價錢和整體調味還是蠻不錯的，一份咖哩飯 7~8 歐可以吃得非常飽，想念亞洲料理的時候可以去。

### Donki Leuven

是一家墨西哥快餐店，主要有賣 Burrito、Taco 等等，點餐方式跟 Subway 非常類似，一份 Burrito 大概 9~10 歐元，份量也不少，算是有時候不知道要甚麼得時候就會想到的店。

### Alma 1、2、3

Alma 可以算是魯汶的學餐，價位非常親民 ( 大概 4~6 歐 ) 然後份量非常大，一定吃得飽。點餐方式跟 IKEA 餐廳很像，唯一要注意的就是結帳前需要刷學生證，很多當地學生都會去。

## Kebab

Kebab 是一種沙威瑪三明治，魯汶市區內也有不少店家，價位大概落在 5~7 歐元左右，吃完也很有飽足感，是想省錢時還不錯的選擇。

## Frituur

Frituur 是比利時特有的炸物店，有點類似台灣的鹽酥雞攤，主要販賣薯條、雞塊和加工肉排等等，算是比利時的特色之一。魯汶市中心也有不少家 Frituur，通常都會營業到很晚很適合當宵夜配啤酒。在這裡推薦一個比利時朋友的隱藏版菜單 julienke，裡面有薯條、炸洋蔥和炸肉，只要跟老闆說要一份 julienke 老闆就會知道了！

## Broodje

Broodje 是荷語三明治的意思，這裡的三明治有點類似法棍三明治的感覺，是當地學生很常當作午餐的一個品項，常常可以看到比利時人拿著邊走邊吃，如果不介意生冷食物的話也是蠻值得體驗的一個當地特色小吃。

另外魯汶也有麥當勞、漢堡王和肯德基等連鎖速食，在這邊我就不特別列出啦~

魯汶的日式和韓式普遍都比較貴，而且我和台灣朋友吃過幾家後也都覺得沒有特別好吃，所以很想吃拉麵或壽司的時候再去就好。一般來說魯汶的亞洲菜我會首推越泰或是印度料理，相較於台灣會更道地而且價位也會比較親民一點。