



交換生電子報

WARSAW SCHOOL OF ECONOMICS (SGH)

SZKOŁA GŁÓWNA HANDLOWA W WARSZAWIE

華沙經濟大學

2011 Spring

陳儀衿

交換生電子報

WARSAW SCHOOL OF ECONOMICS (SGH)

行前準備

◆ 簽證

我的入學證明不知道是不是寄丟了，因為一般來說 11 月就要收到了，但是我沒有。所以就先請千容助教聯絡對方，給我電子檔去辦簽證，不然直到一月我才收到正本，那時候真是很擔心來不及。

因為波蘭已經加入申根簽證，所以可以不必再另外辦申根簽，可以直接用波蘭學生簽到其他國家旅遊。

◆ 衣物

這邊到了三月都還會很冷，所以一件保暖的羽絨外套是不可或缺的。另外我覺得一定要有靴子，沒有帶也可以在這邊買，一雙大概 39~100 PLN 都有，選擇不少。華沙有時候風會很大，所以圍巾、帽子和手套一定要戴，如果有耳罩也可以戴，或是可以蓋住耳朵的帽子。

另外因為室內都有暖氣，所以要用洋蔥式穿法，高領毛衣萬萬不可，不然到了室內會熱死!我穿一件薄長袖就夠了，也有人穿短袖。

◆ 食物

剛來的時候因為滿匆忙的，沒辦法煮飯。所以我帶了一些麥片、沖泡式的粥等等，而且還有很多鳳梨酥，鳳梨酥相當受到歡迎!幾乎外國朋友們都很喜歡，是一個可以考慮帶來的選項。

◆ 藥品

我有先去附近的診所先拿三個月的常備用藥，像是頭痛、腹瀉、發燒、止痛等等，不然這邊看醫生不方便，又要找會講英文的人或是請人翻譯。自己先帶來比較保險。

◆ 保養品

其實我沒有帶很多保養品來，因為這邊的物價不高，所以除非很堅持使用日韓品牌，不然選擇滿多的，尤其因為這裡很乾，所以護唇膏、乳液、護手霜等等都有很多選擇，妮維雅和卡尼爾是最常見的。而喜歡用醫美品牌的有福了，理膚寶水、貝德瑪、雅漾等都比台灣便宜很多。

◆ 其他生活用品

我來的時候才知道這邊襪子和毛巾很貴，而且毛巾品質不太好。所以能多帶幾條是最好的。然後這邊的衣櫃有衣架，所以不必帶。其他像是吹風機、延長線、洗衣袋和廚房用具等，都有歷屆學長姊留下來的可以使用。

◆ 文具

波蘭的文具很貴，所以能帶來是比較好的，而且這邊沒有賣 L 夾，有需要的人記得自己帶。

◆ 錢

這裡還沒使用歐元，用的是波蘭幣-茲羅提(PLN)。因為一到這邊就要先去繳住宿保證金和一些證件的費用，所以記得先帶一些歐元來這邊換。我是用匯豐的提款卡，如果要用花旗的也可以，這裡花旗的據點很多，還滿方便的。當然也可以來這邊找當地銀行開戶，可以參考之前學長姐的電子報。