

# 交換學生生活報告

學生：科管所 劉益滄

學年度：99 學年度第 1 學期

交換學校：名古屋商科大學 Nagoya University of Commerce and Business

## 1. 交換學校的介紹和課程

名古屋商科大學(名商大，NUCB)是一所私立學校，然而其學術方面的表現相當傑出，在日本 723 所商學院中，2007 年的評比排名第 28 位、2009 年的則是進步到第 25 名。NUCB 主要將學生依據大學部和研究所來做分別，大學部在比較郊區的日新(Nisshin)校區，研究所則是在伏見(Fushimi)校區(如右圖)，介於地下鐵最繁榮的名古屋站和栄站之間，是相當市區之處。由於我是研究所的交換學生，所以所有課程與主要活動都是在伏見校區。



研究所部分，NUCB 跟德國、法國簽署有雙學位(double degree)的學程，交換學生方面則與 29 個國家、49 間學校有國際交流，師資方面，與 15 個國家、21 間學校簽訂有師資交換，所以其實不管是學生組成或是師資來源，都相當多元且豐富。

NUCB 的學期制度是分成春季(spring semester)和秋季(autumn semester)，每一季又分成兩期，所以春季的課程是 term 1 和 term 2，秋季課程是 term3 和 term4。每個 term 大約持續兩個月的時間，term 和 term 之間有短暫的幾天假期，可以自行利用、規劃。

課程方面，分成必修(Mandatory)的核心(Core)與選修(Elective)兩種，但對於交換學生來說，並沒有這種限制，可以自由選課。而不管是核心還是選修課，都有兩種上課類型，一種是每個禮拜上課一次，持續一整個 term，也就是我們平常習慣的上課類型，另一種則是密集上課(intensive)，在一個 term 裡面大概會選擇四到六天來上課，每次大約都是一整天的課程。NUCB 並沒有強制規定交換生要修多少課程，相當自由與開放，可以依照自己的興趣和規劃來選課。

我這學期修的課是 Business in Asia、Global Economy、Intercultural Business Communication、Energy Policy Making 以及一堂基礎的日文課。Business in Asia 的老師教學經驗豐富，更曾於台灣中山大學任教，分享許多日

本的商務經驗和文化; Global Economy 是美籍老師, 目前與日本太太定居日本, 對於學術的要求比較嚴謹, 喜歡大家上課多多參與討論; Intercultural Business Communication 也是美籍教師, 以文化的角度來探討商務溝通, 常有許多個案或 mini case 討論; Energy Policy Making 則是日本籍教師, 曾任職於許多日本政府能源相關單位, 課程內容完全是實務經驗與探討, 非常值得台灣學習, 老師更會於學期結束之前與全班學生到居酒屋暢飲(如右圖); 基礎日文課則是能夠學習到基礎且非常實用的日文, 對於生活、旅遊等方面的幫助相當大。



NUCB 全部的課程都是英文授課, 日文不好的同學不用擔心。由於多數師生都是來自於歐美, 所以台灣學生常常代表了亞洲、東方的意見, 在文化交流方面相當有趣, 可以看見各國文化與價值觀的不同, 但亞洲學生也比較羞於在上課時發言, 討論時也可能需要適應歐洲各國口音與論點。整體來說, 在 NUCB 交換期間的課程學習, 自主性相當高, 完全可以依照自己的偏好與規劃而實行, 建議可以多參與文化、商務等方面的課程, 除了可以調整自己看世界的角度之外, 從歐美文化的眼中, 重新檢視東方文化, 著實相當有趣。

## 2. 生活及文化交流

日本的生活與文化跟台灣其實相當接近, 比較不同的在於他們的高物價和天氣, 以下分別用食衣住行和娛樂來介紹。

吃飯方面, 最便宜的是連鎖餐廳, 例如吉野家或松屋, 平均一餐大約日幣三百到四百塊左右, 講求快速的話也有便利商店、或是較為便宜 CoCo 商店, 價格大約五百到六百塊日幣左右, 至於中高價位的就是居酒屋和一般餐廳, 價位從日幣七、八百到一千三、一千五不等, 甚至可以到兩三千塊日幣。另外, 名古屋有一間很有名的居酒屋, 叫做「山ちゃん」, 酥嫩的炸雞翅絕對至少要去吃一次! 在宿舍裡自己開伙也是省錢的方式, 超市相當方便, Lawson 100 円便利商店也有許多生鮮可供選擇, 平均一餐差不多是三百到四百日幣左右。

我是秋季班的交換, 到名古屋的時候九月還是夏天, 衣著跟台灣夏天差不多, 但秋天相當明顯, 大約 10 月中就會開始微涼, 11 月中的溫度就差不多到攝氏 7~16 度左右, 12 月最高溫大約 10 度, 最低溫可以到 1~2 度。建議不要帶太多夏天的衣服, 秋冬的衣服只要帶兩三件, 因為名古屋的平價流行服飾店相當多而且方便, 可以直接在當地購買。冬天的時候室內都會開暖氣, 所以建議穿著薄

長袖，外搭保暖的厚大衣，以因應室內外的大幅度溫差。

NUCB 的宿舍有千代田和 Global Center，千代田所處位置較為市區，臨近



大須商圈，要到伏見校區也相當方便，是公寓式的個人套房(也附廚房設施)，但沒有公共設施。我則是住在 2010 年 9 月剛落成的 Global Center，地處「東山公園」的住宅區內，從宿舍到伏見校區大約要半小時，個人套房的設備與空間簡直媲美五星級飯店(如左圖)，另外也有公用的交誼廳、

閱讀區、健身房和放映廳，此外，在住宿費中也包含了早餐費，所以星期二到六都會提供相當豐盛的早餐。

交通方面，NUCB 提供給住在 Global Center 的學生每人一台腳踏車，可以選擇騎車上學，或者購買地鐵月票。名古屋市內的交通以地下鐵為主，另外有類似 local train 的 JR 鐵路。要到遠處遊玩或旅行的話，則可以選擇夜行巴士、高速巴士、JR 鐵路、新幹線，也有私營的近鐵線和名鐵線兩種鐵路可以選擇。

娛樂方面，名古屋相當繁華，電影、商圈、棒球賽、水族館等等應有盡有，寺廟也不少，祭祀三大神器之一的熱田神宮更是搭地鐵就可以到了，重建的名古屋城也可以一窺日本傳統文化。旅行則是

娛樂的重頭戲，名古屋位於日本本州的中間，不論是東往東京、日光、富士山(如右圖)，或是西去京都、大阪、奈良、神戶等地都相當方便，另外像是廣島、白川鄉等地也都很值得一看。NUCB 會提供一次參觀之旅，是到世界文化遺產「合掌村」的白川鄉與高山旅遊，學生只需支付部分費用即可。整體來說，日本的文化觀光發



展的相當完善，從交通、飯店到當地參觀動線等等，都非常適合自助旅行，可以好好把握。

出國一趟，學習固然是相當重要的事情，但更令人愉悅的，是「生活」。語言學習、課程學習、生活體驗、結交朋友，或者是旅遊，都是生活。漫步過東京街頭，體驗《挪威的森林》裡描述的原宿酒吧；踏上富士山嶺，了解日本人崇敬富士山的文化意涵。所以，請用力的生活吧！

### 3. 交換需注意之事項

到 NUCB 進行交換，比較需要注意的是同學多數是歐洲人，若想要了解日本本土文化的話，需要另尋其他管道，例如認識日本朋友、到處旅遊等等。由於歐洲同學的文化、背景、觀點與台灣人相當不同，所以在課業合作、討論甚至是一同出門旅行等方面，需要多一些時間來適應，舉例來說，他們習慣在下午四點左右有個 tea time，然後晚餐大約是八、九點左右，但對我們來說，晚餐大約是六點半到七點半之間，所以若一起旅行的話，就要相互協調。右圖為歐洲同學發起的 party，他們知道如何自行準備晚餐、音樂、分工、舞會活動等等，可以藉此更加了解他們的文化與價值觀。除此之外，勇於表達自己的意見也相當重要，其實同學都能彼此尊重並了解，所以不要因為害怕或者是為了「團體和諧」而不提出自己的意見、委屈自己。



語言方面，日本人的英文不太好，所以建議至少要會基本的生活對話，像是購物、點餐、旅遊等等，不過日本隨處可見漢字，尤其是多數指標都是使用漢字，再加上許多發音與中文相近，所以不需太過擔心。

整體來說，日本身為亞洲相當先進的國家，再加上與台灣相近的文化背景，更是大大提供了我們可以學習之處。建議在日本交換時，可以多留意日本的創新之處，尤其是他們的軟實力，像是遊憩景點的動線與交通設計、遊客中心人員的素質、民宿老闆的外語能力與服務等等。甚至，更好的方式是透過歐美朋友的眼睛來看日本，常常會發現許多已經習以為常的生活瑣事，卻是讓歐美朋友們感到訝異與驚艷的創新。