

交換前準備

荷蘭是在歐洲國家中人們英語能力普遍較高的國家之一。因此，在得知自己將要到荷蘭阿姆斯特丹大學交換之後，我並沒有惡補或學習任何荷蘭文。確認交換後，接著要進行一連串的申請簽證作業以及宿舍。Uva 會架設一個專門上傳資料的網站，學弟妹們只要依照指示備齊資料並寄出紙本就可以了，幾個星期後會來信通知前去台北領去簽證。基本上越早備齊資料寄件申請越好，為了避免拿不到簽證的情況，在拿到簽證後再買機票比較保險。住宿方面，Uva 沒有自己的宿舍，而是跟外面的房屋仲介公司合作，若是要請學校合作的仲介幫忙找住宿，必須支付仲介費，不過 Uva 對於學生自己找的房屋租賃無法負責，考慮到合約、租屋問題等風險，還是建議學弟妹住學校合作的租屋比較有保障。此外，Uva 也有提供歡迎交換生一系列的活動，雖然這個活動需要自費，不過好處就是可以在開學前先認識一下阿姆斯特丹的環境，因為其中有包含了不少觀光行程，國際學生會會帶大家走過阿媽較為有名的景點，這同時也是一個結交朋友的好機會。不少 Introduction week 認識的朋友們在開學後仍然會定期舉辦聚會。

Uva 在可以搬進宿舍的其中兩三天會提供機場接送至租屋公司的服務，我個人非常推薦可以申請接送，不僅省去了自己提著大包小包的窘境，在租屋公司簽約的同時，還可以一併辦理居留證明申請，銀行帳戶申請、領取學生證等等大小事，非常方便。

出發

阿姆斯特丹是非常美麗也非常小的一個城市，運河充斥其中讓它獲得「北方的威尼斯」的美名。騎著一台腳踏車就能夠非常完整的繞完整個阿姆斯特丹的市區，荷蘭的文化以自由聞名，從空氣裡的大麻味道以及櫥窗裡擺設大膽的情趣用品都可以得知。來到荷蘭千萬要記得 coffee shop 跟 café 的差別，在荷蘭 coffee shop 是賣大麻的店面，café 才是我們所熟知的咖啡館。另一個荷蘭著名的就是腳踏車，在交換前可以先去 Facebook 上的 ISN Amsterdam online market 逛逛，會有很多學生在上面賣腳踏車或其他生活用品。



買腳踏車

荷蘭的腳踏車多為腳煞車，想買手煞車的也不是沒有，只是價格相較於腳煞車的腳踏車高一點。如果上網沒有找到合適的，另一個買腳踏車的好地方是 waterlooplein，這裡是十分有名的二手市集，可以找到很多腳踏車，不過建議要多家比價再購買。再荷蘭腳踏車失竊率很高，所以買一個鐵鍊鎖是很必要的，在網路上買的話可以跟買家確認有沒有附鎖，在外面買的話一條是 10 歐左右。

生活用品

生活用品的採買推薦 H E M A，有點類似台灣的生活百貨，裡面從衣服、化妝品、文具、毛巾等等應有盡有，價格也算便宜的。另外也可以考慮 blokker，以賣生活用品例如吹風機、毛巾、毛毯等等為主，價格比 HEMA 高一些。沐浴用品的話以 etos 和 Kruidvat 最為普遍，兩者價位以 etos 高一點，不過兩家店都很常會推出特價。