

第一份電子報，有點不清楚該怎麼寫，所以就按照食衣住行跟大家做簡單的說明，最後會有心得感想。

雖然剛下飛機很有可能累到癱掉，只想大睡一場，連吃東西的胃口都沒有，但是馬上你就會餓到爆了！所以就說明一下關於吃東西方面的資訊吧！

食 FOOD

Feijao (發音:匪叫)



這就是傳統食物，豆子飯！是從過去艱苦時代留下來的產物。現今在巴西就等於我們的滷肉一樣吧，沒有這種豆子巴西人會活不下去。一般來說會在加薯條、肉等等就解決一餐了。約莫 R\$15 吧

Pastel (發音:巴斯勿〜歐)

口袋般酥脆外皮，裡面可以包碎牛肉、起司、海鮮等餡料。是當地人很愛吃的酥炸食物，像這麼大一個女生吃完應該就會有點飽了。價格約 R\$3.5。頗平價



巴西烤肉

這算是相對比較奢侈的餐了，因為一餐餐價可能 R\$40~60 左右，但是是吃到飽，因為牛肉豬肉雞肉羊肉都會直接烤好插著到你的盤子邊切片給你取用。如果不想吃的就可以放旁邊她就幫你收走，所以會吃到覺得很煩，因為都是肉！建議可以偶爾嘗試。飲料都要另外點，巴西的水跟飲料通常都不能一直喝。

路邊紅色爆米花

這就真的沒甚麼啦，就是在路邊會賣的紅色甜甜的爆米花！我覺得很好吃，因為不會甜到太膩，所以可以一口接一口。在 fgv 七樓的出口右轉往 Av. Paulista 的方向走去，沿路就有賣，大概 R\$3。也有其他的小攤販，例如玉米糊、小餅乾等等。肚子餓可以考慮。





Guarana

當地人相當愛喝的一種汽水，有很多種牌子，但是基本上就是用這種名稱的果子製作而成。甜甜的還不錯啦。

Caipirinha

成分很簡單，就是糖、檸檬、伏特加或當地甘蔗酒。有人說多喝幾杯就會倒地，但我個人認為還好啦。也可以自己試著調看看，看要加鳳梨、草莓、柳橙之類的都可以



衣 CLOTHES

如果也是交換約莫半年，那建議還是要帶到其他季節的衣服，因為冬天還是會冷的！聖保羅有可能到 10 度，千萬不能掉以輕心，以為都是熱帶天堂喔！

平常：就穿個 havaianas 的夾腳拖，短褲，T 恤就可以了。很自然很正常

學校：就跟你去一般大學時穿一樣吧，牛仔褲、襯衫，但也可以像平常穿著。

Party：女生就一樣會打扮票漂亮亮穿很正，但是男生就還好，不要拖鞋短褲就進去了，一樣穿戴整齊，但不見得一定要套裝西裝那麼誇張。



溫馨小分享：

- 因為治安問題嚴重，重要文件要是丟了就麻煩了，相信我，你不會想在這種不便利又沒效率的國家重新辦理任何文件的。所以沒有身分證的你，就把護照拿去 COPY 再經過公證，只帶副本就好，以防萬一。
- 站在一般大馬路邊，奇怪的流浪漢會跟你要菸抽或者依些零錢。一直叫我 Japones(日本人)其他我聽不太懂，我不想理他，他卻一直鬼叫，旁邊好心的巴西婦女幫我給了他點零錢讓他走。他們可能普遍認為在巴西出現的東方面孔就是有錢吧，我個人是寧願不理他，或者到人多有警察的地方。當然還是要感謝有人幫忙。
- FGV 舉辦的交換生展覽說明會，這次是在體育館，我緊張得要死，整理一堆資訊，還到場才開始做我的 PPT，結果根本沒有多少人來看，不如我們在政大那般熱絡，甚至是來問我都只有兩個而已@@。雖然我很想宣揚國威，可是我失敗了 Orz。建議大家就先整理好資料然後上戰場，因為你不知道你會面對到甚麼敵人。