

# 吃



吃的方面，超市絕對是你的好朋友，要外食除了沙威瑪 Kebab 之外，都是 10 歐起跳的價格。超市大概有 Geant Casino、Carrefour、Spar 和 Monoprix 等。前兩者是屬於大型的賣場，超微遠一些但 Tramway 都可以到，適合剛到 Grenoble 的生活用品採買或是習慣一次採買很多的人。



Spar 是中小型超市，比較常見，東西就少一點，比前兩者貴一點點，但價差頂多幾十 cent，就看願不願意花時間去前兩個超市。Monoprix 則是比較中高價

位的，東西滿貴的我基本上不在裡面消費。各超市的自有品牌或是 **tous les jours** 的東西都很便宜，像是義大利麵、衛生紙、小餐包或是番茄醬等等可以選擇這些品牌。另外絕對不能錯過的就是 **CROUS** 的學生餐廳！學校附近有一家，只有中午開，**Home Des Etudiants** 下面也有一家，一~四就有供應晚餐。一律都是 3.1 歐的價格，有機器可以儲值，有一個餐包、沙拉、主菜和飯店甜點(水果或是優格之類的東西)。3.1 歐的價格真是太佛心了，一個 **Kebab** 最便宜也要 3.5 歐，才 3.1 就可以吃整套。我有開的時候幾乎都會去報到，但周末和早餐就得自己解決了。



宿舍裡面的小小廚房是周末伙食的來源。

