

接下來的四期電子報，我會依行前準備、到了以後該做的事情、日常生活的食衣住行育樂、阿姆的生活感想等四部分作為介紹。

行前準備

✓ 獎學金申請

出國交換將會花費不少經費，尤其出國前光是在機票跟荷蘭簽證就可能至少需要六、七萬塊。這時候如果有外部的經費補助就可以減輕不少負擔。

通常教育部以及政大內部都會提供獎學金給短期進修的交換學生，不過條件上就會要求托福成績、且差不多在交換生名單公布不久後就開始申請。所以建議學弟妹若有出國交換的打算，可以提早開始準備英文考試。雖然會花上不少時間準備，但練起來的英文是自己的，而且有好成績後不僅可以申請到好的交換姊妹校、還有獎學金申請的機會，一舉多得。

✓ 機票

目前國內已有直飛阿姆斯特丹的飛機，飛行時間大約 12 或 13 小時就可抵達。觀察機票價格是確定交換學校以後馬上著手的，雖各家航空公司的學生機票價格不會差太多，但其所規定的行李上限會不一：目前華航跟長榮的學生機票可以拖運 30 公斤的行李(歐洲航線是計件制)，是所有業者中限制較寬的、但當然價格也會貴一些。通常秋季班交換的學生從國內出發的時間都在暑假的熱門期間，所以有確定出發的日期時可以先跟旅行社要求幫你訂票保留座位，不過切記不要馬上開票。因為有時候學生簽證若比較晚發下來，但人已經出國的話，勢必還要再回國一趟親自領取。因此最好等確定可以拿到學生簽證的日期後再開票會比較保險。

✓ 簽證/ MVV 居留證申請

申根簽證只允許國人在申根國三個月內的居留免簽，所以交換學生必須提出學生簽申請。荷蘭的學生簽證比較麻煩，在拿到為期三個月的學生簽 VVR 後，必須轉換成居留證 MVV，整體花費大約 645 歐元，且在申請後等待至少兩個禮拜才會核發下來。基本上學生簽通常由學校幫忙處理，而 UvA 採取要求學生先把必要文件上傳審核、確定要備齊的文件沒問題後，再要求學生寄送文本的方式。然而雖然這中間的代辦事項非常瑣碎，但只要按照學校開出的清單、並且盡早準備，就不需要太過擔心。

✓ 換匯

通常在辦理學生簽證的時候，對方學校會要求學生出具存款證明或匯寄一筆相當於交換期間生活費的款項。我當初是只出具存款證明，所以必須身上帶一筆歐元過去。若學弟妹採用與我一樣的方式，建議可以先帶差不多一兩個月的生活費、其他歐元則待銀行開戶完成

後請家人轉帳。之所以這麼建議除了是因為身上不宜帶太多現金之外，要等荷蘭銀行開戶完成的等待時間不一。像是有的人一個禮拜就拿到銀行卡，而我卻等了將近一個月。所以還是先準備足夠的生活費會比較保險。

✓ 住宿

UvA 的學生住宿是與校外的租屋公司合作，方式是先由學生提出所願負擔的租金與房型要求後，再由租屋公司主動將分配的結果通知學生。較幸運的是，雖學生宿舍也分散在城市各處，但與我接觸的 DEKEY 公司恰巧將我安排在距離經濟與商學院走路不用五分鐘距離的宿舍，周邊的生活機能也因離市中心近而十分方便。

✓ 打包

雖然幾乎所有生活用品都可以在荷蘭買到，但以下列出的物品建議可以從台灣帶過去。除了是因台灣的價格便宜許多外，荷蘭多變的天氣在臨時下起雨時防水外套及鞋子都可避免著涼，旅行時也很好用。尤其在市區時騎腳踏車較多，雨衣反而比雨傘實用許多。其中最重要的是用習慣的生活用品以及文件，出門在外如果身體不適或遇到危險需要幫忙時，這些預先準備的東西都可以在關鍵時刻發揮作用。

- 生活用品: 歐規插座及萬國插座/ 個人藥品
- 衣物: 防水外套/ 後背包
- 文件: 保險單/ 國人在外的緊急救援免付費電話/ 護照影本/ 兩吋照片

✓ 台北荷蘭教育中心(NESO TAIPEI)的行前說明會

NESO TAIPEI 有專業的顧問可以幫忙解答任何到荷蘭唸書的相關事情。像是當初在選擇學校時我曾過去初步了解各荷蘭學校的特色，或者他們會舉辦講座、邀請曾去荷蘭的留學生分享他們的生活經驗，是一個可以獲取非常多資訊的中心。而他們舉辦的行前說明會也會安排同所學校的學長姐回來餐敘，所以若是想要再出發前得到完整的生活資訊，建議可以多參加 NESO 的活動。

出國交換前其實會有一些緊張感，尤其時間越近越會擔心是不是所有東西都準備好了、或者一個人在外生活到底行不行等小擔心。其實這時候建議可以做一張 check list，東西備齊了後、再備上迎接新生活的開闊心胸就可出發了!