

電子報一：食

話說食物是來到上海安頓以後的首要之事。畢竟俗話說，民以食為天。食物方面，來到上海，一定要嚐嚐來自上海的本幫菜。好在，在 41 号樓(港澳台交換生宿舍)裡，認識了許多一起愛吃美食的好夥伴，因此在我們每個月都會固定前往市中心大啖美食。但是美食由於不是非常的便宜，因此要省錢時該怎麼辦呢？食堂可以幫你解決這個問題。

復旦大學的食堂有三個，最好吃的是北區食堂（不是說其他兩個比較不好吃，正確的來說是北區食堂比較不難吃）。也是我們大家要省錢的時候必去的地方。在此推薦必吃的是：一樓小籠包（便宜又好吃）、二樓的甜燒餅（41 号樓公認的冠軍，便宜又超超超好吃）、甜湯（其中銀耳最熱賣，有冰的），其餘的就是看大家造化了，有時候好吃，有時候卻不怎麼樣。一餐大約 10RMB 以下就可以搞定，吃久了變成小富翁應該不成問題。

但是，上海學生吃飯的時間特早，有時晚上七點就關了，此時該怎麼辦呢？北區食堂外面有留學生最熱愛的：黑暗料理。為什麼叫做黑暗料理呢？我也不太清楚。不過，據說都是用地溝油做的，雖然對身體不好，但是也是便宜（比食堂略貴）又好吃！畢竟晚上打牌(是健康的撲克牌那種，別想歪)的時候，也沒有其他好選擇了。首推：肉夾模（常常要排隊 20min up）、北京雞蛋餅（台灣吃不到）。

認真要推薦的是上海菜。我們最愛吃的 top3 如下：

（如果你真的交換到復旦或是上海，沒有吃過這三家店，會遺憾終生的。）

1. 俏江南：雖然大 S 的老公在台北 Att 4 fun 也開了一家，但是上海很多菜比台灣便宜又好吃（大概便宜 30%左右），其中以新天地口味最好（在我們吃了三家左右的比較）。推薦：排條以及文房四寶（甜品）。



2. 老吉士：在交通大學站附近，非常熱門極難定位。算是上海最有名的，雖然蘇浙匯也不錯，但是這家 CP 值很高。（中國人說是：性價比）
3. 永興餐廳：在復興中路上，是留學生們心目中 No.1。雖然很難定位，但是老闆娘非常熱情，不收服務費還會打折請東西吃，性價比上海第一。沒有推薦菜色，因為全部都非常好吃。



也許你會想問，但是如果我沒有錢的話但又厭倦食堂怎麼辦？明天有台灣朋友要來但是我手頭很緊怎麼半？這時候，上海平民美食是你最好的選擇。在此推薦：

1. 小楊生煎包：所有旅遊書上一定會介紹，沒什麼好說的就是好吃。不過，蘇州的啞巴生煎包更上一層，兩者排名因人而異。
2. 家友好麵：在靠近復旦大學的五角場就有一家分店。湯頭無與倫比，介紹朋友吃絕不打槍，性價比也極高，一碗才 25~28RMB，沒有任何拒絕的道理。
3. 海底撈：堪稱服務最好的火鍋店，廁所有人幫你擠洗手乳跟帝紙巾！



也許你又會想問了，有沒有 NG 的食物呢。其實到處都有很多黑心商品，不過小心衛生應該就不會有很大的問題了，因為在上海吃壞肚子要看醫生是非常麻煩的。此外，當然到處遊玩當地美食更是不能錯過！



(此為西藏犛牛肉做的美式漢堡)