

# 日本生活交換心得（一）

（交換學校：東京早稻田大學）

科管所碩二 98359017 鍾婉平

兩年前大學畢業的那年，我決定到日本自助旅行，當作給自己的畢業禮物，那年，我深深受到日本生活所吸引！兩年後，研究所畢業的這年，我決定再次交換來到日本，並希望用半年的時間深入體驗日本社會、生活及文化！

我在碩一下申請到早稻田大學後，原訂應該在碩二下(四月到八月)交換來日本，但不巧碰上日本的大地震，因此延後到碩三上(九月到隔年二月)，雖然二、三月時就已經大概把行前準備都跑過一次了，但畢竟春夏時期跟秋冬時期到東京是完全不同的情況，所以八月除了再跑一次熟悉的一些既定流程外，也特別留心了一下秋冬時期的相關準備，本篇交換心得(一)將先大概說明一下日本出發前的準備工作。

## 一、學生簽證

很多人以為交換到日本不用簽證，但其實是日本“短期旅遊”可以不用簽證，長期的居留，無論是留學或打工度假都還是需要學生簽證！所以當拿到日本大學來的入學許可及相關資料後，必須前往日本交流協會辦理學生簽證，因為日本交流協會學生簽證的辦理時間跟領取時間會稍有不同，一般而言大概辦理的隔天下午就可以領取了，建議大家還是可以到日本交流協會的網站上注意一下，網站上同時也有詳細說明辦理的手續跟所需的資料！另外，學生簽證上會標示日本入國期限，也就是說，必須在入國期限前入境日本，否則學生簽就會失效要重辦一次，所以也不用太早辦，算好差不多要出國的前半個月辦就可以了！

## 二、機票

因為商院的交換基本上是一學期(六個月)，所以機票建議可以買六個月票，另外許多航空公司都有出學生票，會比一般機票便宜，但學生票需要出示國際學生證，所以需要去辦國際學生證，我是到忠孝敦化站附近的財團法人康文文教基

金會辦的，馬上辦完可以馬上拿到，但期限只到年底(不管甚麼時候辦期限都到當年年底，期限過了需要再重辦)，辦理的時候記得帶政大的學生證。六個月的機票需要先確定去回的確切時間，但回來的票可以再改時間，所以去程我確定是9/5，回程先選了12月底，打算之後確定回來時間再跟航空公司改。

### 三、現金

日本一趟過去就是六個月，要怎麼帶錢真的是很煩惱的事，大概有幾種方式：

1. 直接帶所有的現金，好處是沒有換錢的困擾，壞處是一次帶一大把錢感覺很危險
2. 帶日幣或美金旅行支票，好處是不容易掉錢，壞處是到日本要處理換錢的事
3. 先帶一到兩個月生活費，之後再匯錢，好處是方便又沒風險，壞處是日本銀行收手續費非常高，一次就可能1000多塊台幣，加上日本銀行如果只待不到半年，通常不太給開戶，所以除非是校級一年的交換而且不是很在意高手續費的同學，我才建議用匯錢的方式。我自己是用一部分日幣旅支和一部分現金的方式帶，雖然到日本的一開始會比較辛苦要找兌換旅支的地方，但換完存到銀行後就沒有甚麼問題了!(日幣旅支可以在台灣兆豐銀行總行買，到日本可以在新宿的瑞穗銀行兌換，兌換時記得帶護照，然後旅支一開始先簽好一個名，兌換的當下在櫃台前面再簽第二個名!)

### 四、保暖衣物

夏天和冬天去日本最大的不同就是帶衣服，因為東京夏天大概和台北差不多，但冬天卻比台灣冷得多!原本打算四月去時都沒有帶衣服的問題，但延成九月時就必須注意要帶的衣物，因為行李限重的關係，我主要帶幾件保暖毛衣、大衣和羽絨衣，以防天氣太冷又下不了手買日本很貴的羽絨衣，薄長袖或比較厚一點的秋冬裝就打算直接在日本買，另外因為去的時候還是九月，溫度還是蠻高的，所以也要帶一些短袖和夏季服裝，夏天衣服因為比較不占位又輕，所以可以帶著不會影響行李重量!