

行前篇:

建議攜帶:

3~4 顆轉接頭

防風夾克(也可以當地買 但通常立刻就用的到)

維力炸醬(醬油辣椒醬沙茶醬中國超市都很齊全，泡麵這邊也有蠻多種，要找台灣的可能不多，可是蠻好吃的泡麵 ex 出前一丁 泰國 mama 麵...等等)

雨傘!!!!(而且要強壯一點的 赫爾辛基風超大 芬蘭買大約 10 歐起跳)

退燒止瀉暈船藥(有點忽冷忽熱 剛來容易感冒)

有慣用的藥妝品千萬要帶來 這邊不是很好找(藥妝店貨色常常不齊全，目前看到最齊全的在 stockmann 裡面)

吹風機(這邊吹風機都 1000 台幣左右起跳，有小型旅遊用吹風機可以帶來，出去玩也可以帶著，青年旅館很多都沒有吹風機)

夾腳拖(朋友有人把夾腳拖穿壞，結果找不到哪邊有賣，找很久只有一兩個地方有看到)

建議這邊購買:

寢具(IKEA 一次購齊 被子約二十歐，便宜又很暖，我之前買暖度 3 的就非常夠用了優!)

碗盤(通常宿舍有充足的碗盤餐具 個人有需求也可以去 IKEA 時順便買)

襪子(這邊很便宜 不需要帶一堆襪子來 XD)

衣物也可以在芬蘭購買，H&M 是大家的好朋友，種類多又便宜，但是女生牛仔褲我個人覺得不好買，歐洲人腿太長了啦!!!!又不知道去哪裡改短 Q_Q

穿著:

這邊基本上採用洋蔥式穿法

也就是裡面穿一件或幾件薄的 最外面加一件大外套

進室內有暖氣就脫掉大外套

所以厚的上衣基本上不太實用(外面還要套外套 而且在有暖氣的室內可能會熱

圍巾帽子手套也是冬天必備

基本上也蠻常下雨 防風外套有防水更好

冬天需要防滑防水的靴子(Timberland 的評價不錯可以考慮，UGG 在歐洲買不便宜且不防水啣!)