

行前準備

● 簽證

關於簽證部分，學長姐都已經有詳細說明了，大家可以自行蒐尋西班牙辦事處，依照上面公布的相關辦法準備文件資料就可以囉！而我申請的經驗還滿順利的，沒有被刁難甚麼，除了他要求我拿出證明已經繳對方學校的學費這部分有點莫名其妙，我們是繳政大學費而且都還沒開學怎麼會有收據...不過如果遇到這種情況就請助教打一張證明敷衍敷衍他就行了 XD 建議兩個月前就可以開始慢慢準備申請了。

● 機票

我的機票是買大韓航空飛馬德里，因為價格最便宜，但行李額度就是二十公斤，沒有甚麼學生優惠，回程日期也要先訂好如果要改期要加錢。我是覺得機票部分視個人狀況而定，沒甚麼一定最好最適合的，唯一的建議就是盡早買票才能便宜歐！有時差了一星期票價就會漲了好幾千塊，然後注意轉機時間與抵達時間，盡量不要挑一大早或夜晚，否則到達時沒有交通還要睡機場。

● 住宿

住宿部分有寄宿家庭、宿舍、公寓等等許多種類，開學前對方就會寄一些住宿資訊和網站，大家可以就這些網站搜尋。以上各種不同種類最推薦就是公寓了，學校宿舍是天價還有門禁、寄宿家庭寄人籬下不自由顧忌多，能自己住公寓是最自在舒適又經濟實惠的了！以下詳列我找住宿的經驗：

1. 上助教寄來的住宿網站搜尋住處，我選擇的是公寓分租，上面都有列出地址、價錢、設備、和室友資訊，而其中又以 ITURRAMA 地區離學校最近、環境最好，交換生通常都住這區，價錢在 200~300 都算合理，從中挑個幾家順眼的就可以寄信給房東囉!
2. 寄 EMAIL 方面要注意的就是語言部分，有能力的話建議可以用西文或英文都寄看看(Google 翻譯大神很好用)，另外有些房東不太會收信，所以不管你寄西文或英文他都不會理你，遇到這種的只能放棄除非你要到當地打電話詢問或是國際電話...(個人是覺得可以就把時間力氣花在找尋其他房子)
3. 我在信的內容是說明我的住宿期間、問清楚一些房子資訊，然後約抵達當天和房東看房子，這樣下來也成功約了三間，大家記得盡量和房東保持聯絡，他才不會忘記你把房子租出去了!
4. 抵達當天把行李寄放在 Pamplona 巴士底下寄放置物櫃後就一家家的去參觀，也很幸運找到一家順利的搬了進去，每個月 295 歐包所有(水電網路)，每星期還有人來打掃廚房廁所，室友是兩個美國交換生整體下來很舒適房東人也很好。
5. 其實第一天就能找到房子並搬進去是非常幸運的，建議大家如果要到了才看房子的話先找好旅館之類的以防萬一。另外也有租一整層公寓的然後再去一一找室友，這樣雖然麻煩點但分租下來價錢會更便宜。整體來說住宿部分是我覺得行前最麻煩的事，有問題可以在私下問我可以提供經驗給大家☺

生活大小事

● 食

交換最省錢就是自己去超市買材料回來煮了，雖然是西班牙畢竟物價還是比台灣高一些，外面餐廳一餐通常是十歐起跳，還不如自己煮來的划算。超市部分學長姐也有詳述許多，我這邊就介紹一點在外用餐的好去處！

學校餐廳

天天在學校上課如果中午沒有回家午餐必定要在學校解決啦，這時候學校餐廳咖啡廳就是最好的地點！其實學校大部分的大樓都有設立餐廳，我個人去過的是傳播、中



央大樓、圖書館內的餐廳，裡面有賣餐點飲料、餅乾點心之類。個人是覺得中央大樓的東西最好吃！裡面還有我在西班牙吃過最好吃的 tortilla !!!! 餐廳每到兩點多(西班牙的用餐時間)，就人潮擁擠，找個位子也不容易，建議能避開這個時段去點餐就不用等很久囉！

另外還有在中央大樓對面的學生餐廳，是屬半自助式的有前菜、主餐、飲料等等給你選，一人吃下來大約七、八歐，東西俗又大碗非常推薦歐！

校外餐廳

如果住在 ITURRAMA 區附近就有許多餐廳！像是 Espuero 街上的墨西哥餐廳、 Pio 12 路上的 Montaditos，都是朋友聚餐的好選擇。在市區的話更是有許多 Bar

和有名的餐廳等你們去發掘，所以這邊就只提一下我覺得一定要去造訪的。

Café Iruña

位在市中心廣場上，出名的原因就是海明威曾常常來這造訪，他就是以這裡為背景，寫出了“妾似朝陽又照君”。有機會是一定要來朝聖一下啦！

餐廳有供餐和一些小 TAPAS，另外一定要嘗試的

就是這裡的 chorros con chocolate，也就是傳中的西班牙油條，喜歡甜食的一定會愛上這道！



Pastas Beatriz

這是舊城區一街非常有名的老店烘焙房，只要經過就會被店裡傳出來的香味給吸引留下腳步，別看他店面不起眼，每次來可都要排隊!!!就知道在當地有多受歡迎了。店裡有各式各樣的甜點和餅乾可供選擇，每次都會看得眼花撩亂，個人最推薦也是最多人買的就是一種類似巧克力酥皮，咬下去內餡會滿滿爆出來，熱熱吃真的是一大幸福☺



● 衣

西班牙每年一月和七月都會開始一連串瘋狂的打折季·折扣下來真的便宜的讓人會殺紅了眼買·尤其在這個充斥著名牌的國家·Zara、Mango、Camper、Women secret 等等·一定要好好的大撈一筆阿! 而購買的好去處主要有兩區·在老城區上有一條購物街·另外就是需要坐公車的大購物商場 La moreal·須在 Zaragoza 上坐 11 路公車即可到達。注意的是有些折扣越後期越便宜·但相對的好貨也會剩不多·大家就自己斟酌吧。

● 行

在 Pamplona 只有公車沒有地鐵·常去的地點幾乎用走路就可以到達了·不過偶爾偷懶或太晚還是得搭公車·建議大家一定要去買公車卡·一次就可省半價十分划算·用到沒錢再去充值就可以囉·公車卡在類似菸草店的 TABACO 就可以買到和充值。

● 銀行

在這部分有很多選擇·我身邊許多朋友都是到這裡才開戶·這裡的銀行非常多·比較主要的是 SANTANDER 和 CAN·在這開戶有好有壞·好是方便提領·每次領也不用算匯差·但壞處就是這裡的銀行有時候會亂扣錢或罰錢·甚至有聽說朋友最後結掉帳戶時發生前算錯的晃謬事·總之西班牙人的辦事效率差且不太仔細·所以自己要精明小心些·而我自己在台灣就開好國際戶頭·每次領就是算當下對美金在對歐元的匯率·幾乎只要有提款機都能領出錢來·手續費甚麼的算下來也不多·個人是覺得滿方便畢竟當下歐元是處於走跌也得到不少好處 XD

休閒娛樂

在 Pamplona 除了念書和 party 之外，其實還有不少特別的娛樂活動，以下就介紹一些我覺得滿有趣滿特別的經驗。

● 滑雪

如果沒有看過雪或划過雪的一定要來嘗試看看阿，La Pierre St Martin 是在法國的一座山，離 Pamplona 約兩個多小時的車程就可以到達，想去的人可以到市



中心的百貨公司 Corte de Ingles 買票，選好日期在當天就可以搭著巴士接送囉！

到了當地滑雪器材是要另外租的，這部分就是屬自費。除了手套保暖衣物等等，記得還要戴墨鏡防陽光和更換的衣物，因為在跌倒數次後全身就會溼答答，在坐上有冷氣巴士是很難受且容易感冒的。

● 朝聖之路

所謂 Santiago 朝聖之路貫穿西班牙北部具有濃厚傳統歷史的省份，而我們的 Pamplona 也是之中一站。從學校內的學生餐廳後越過小橋，就是踏往朝聖之路了。全程八百多公里，需花費一個多月的時間完成，最後當然是終點所在的聖地牙哥城。在路途中除了享受充滿異國風情的大城、小鎮，恬靜的田園景致更是值得在漫步中細細品味，有時是一望無際的田野，有時是宗教氣氛肅穆莊重的小教堂。而路上都會有朝聖者的指示的貝殼標記，讓朝聖者知道方向不怕迷路，

我們抱著嘗試的心態走了一小段，即使疲憊但心靈卻有種充實感，建議大家有機會一定要體驗一下。



● Concert

在 pamplona 內有大大小小不同的音樂表演，隨便一家 bar 晚上就有樂團來助興，節目表會 po 在店門口，一些比較大的表演甚至會 Po 在網路上，不過大家通常都口耳相傳聽來的，fb 上就會自動出現許多活動消息不用怕 follow 不到。另外在老城廣場上有一家固定每個星期四都會有 Jazz concert，有興趣熱愛音樂的人都可以去聽聽歐。



學弟妹如果還有其他的問題想問我的話，以下是我的聯絡方式

Email: 97207024@nccu.edu.tw

或是 fb 直接傳訊息給我就好了，祝大家有個愉快的交換經驗☺!