

荷蘭交換時間：2024 年 02 月- 07 月（格羅寧根大學）

韓國交換時間：2025 年 09 月- 12 月（成均館大學）

我大學期間曾在荷蘭交換一學期，這次是我第二次交換。因此，我想比較這 2 個國家的交換經驗，給正在考慮的朋友參考。但這些都是我的個人經驗和我觀察同期的交換生朋友得知，每個人去交換的目的不一樣，體驗感不一樣。

### 歐洲 vs 亞洲交換生主要差異

#### 1) 歐洲交換生的日常：

去歐洲的交換生不是學校就是去旅行，每個交換生的週末都是旅行。在火車或飛上寫作業。因為人在歐洲去其他國家的交通費便宜很多，且很方便。

另外，大部分時間還是跟台灣/香港/中國的朋友一起去旅行，其他交換生都是歐洲同學，所以不像亞洲同學經常去旅行。

但因為政大有學分要求，tutorial 和 lecture 不會是同一天上課，因此，星期一到星期五大部分時間都要上課，喜歡去旅行的同學要想一下喔~

#### 2) 韓國交換生的日常：

在韓國交換期間就不是以行為主。只是來成均館交換的學生高達 600 人，反而是歐洲來韓國交換的朋友經常去旅行。但有趣的是，因為交換生只能上英語的課，所以你會發現跟你一起上課的同學都是來自歐洲，跟我在荷蘭交換的時候完全一樣，我一天內講英文的時間比中文多。

另外，因為來韓國交換的歐洲學生多多少少都想認識亞洲文化，還可以跟他們一起在韓國旅行，帶他們一起體驗各國文化。

### 課業壓力

因為政大提供的姐妹校都是優秀的大學，所以這 2 個國家的作業量一樣多。但上課氛圍不一樣。格羅寧根大學的 Tutorial 需要高度參與發言，我在荷蘭交換期間試過辯論/拍影片/每週報告/書面報告和考試，但韓國還是以教授授課為主，主要是考試/作業和書面報告。但作業量是一樣的！

## 金錢費用 (以 2024 年和 2025 年為例)

荷蘭的生活物價在歐洲較高(餐廳平均一餐 15 歐，約 500 台幣)，如果是法國/意大利等國家比較便宜(餐廳平均一餐 12 歐，約 400 台幣)。所以我大部分時間還是自己煮為主。

在韓國相對歐洲便宜，但也比台灣高。但在韓國有學餐可以吃，也很便宜(學餐約 6000KRW，約 120 台幣，餐廳平均約 13000，約 270 台幣)。但因為我想喜籌跟歐洲的同學在共公廚房做晚餐，所以食的花費跟在歐洲差不多。

在荷蘭跟同學拍影片做報告	在韓國一起去弘大 (Halloween)
<p>關於我在交換期間 為了做報告而留下的黑歷史... I most funniest moment in my exchange</p>  <p>〈 Bystander effect 〉</p>	

## 生活便利

### 1) 交通

荷蘭=腳踏車國，基本上都是以腳踏車或公車為主，每天的生活就是騎腳踏車 40 分鐘到校區，下課後到超市買菜回家做菜和做旅行攻略(我是超級 J 人)。如果是公車的話 20 分鐘才有一班。在韓國就跟台灣一樣，走路/公車和捷運都很方便。

### 2) 日用品

在韓國到處都有超市而且還是 24 小時的。但我在荷蘭去超市要騎腳踏車 5 分鐘，去市中心用日用品店要 20 分鐘。我時候我會選擇走路 40 分鐘去市中心，還可以到處看看感受當地風情。特別是荷蘭是花花國，路邊都很好看。