

生活報告

本報告內含交換學校介紹及課程等學術方面資訊、生活及文化交流、交換需注意之事項，但因為有太多事情可以分享了，所以我會依時序去分享我這幾個月經歷的一切！想問更細的部分都可以聯繫我～

IG: https://www.instagram.com/hsu____/

信箱: a80207cc@gmail.com

一、確認交換學校後的重要時程

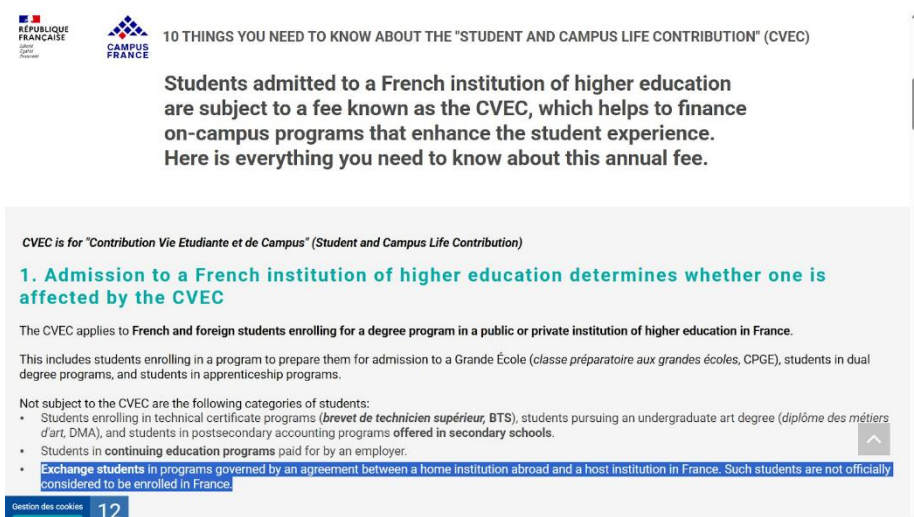
整體時程拉得很長，但因為我當時也很忙，所以沒有很焦慮，反正注意信箱，跟 OIP 保持聯繫就對了～

事項	時間	說明
聯絡去同個學校的同學	確認交換學校後	多一個人一起討論、準備比較不孤單，尤其我跟學妹想要一起住，有很多事需要討論！
政大提名	2 月底	OIP 去年給的資訊： OIP 擬於 2 月底起開始進行 Fall 出國同學提名，因各校提名開放及截止日期不同，所以本院正式送出提名的時間亦會不同，請勿與赴不同學校交換之同學相互比較！
SKEMA 回覆	3 月底	OIP 去年給的資訊： 預計於提名後 2-4 週內會收到姐妹校回覆，請大家務必詳讀姐妹校信件之內容，依其要求準備相關申請文件。
學生繳交申請文件	4 月	OIP 去年給的資訊： 請於姐妹校指定日期前繳交申請文件，如需寄送文件，請務必將欲寄送之文件於申請截止日期前 2 週送至 OIP，我們會統一協助將資料寄送至姐妹校。
交換生行前說明會	5 月	OIP 去年給的資訊： 本院將於 05/05 (一) 上午 09:00 - 10:15 舉辦 2025 Fall 薦外交換生行前說明會，會中將說明出國交換的注意事項。
找房	6 月	我跟學妹是 06/15 第一次討論，主要是透過 SKEMA 推薦的 Studapart 平台找，最後找到的房子不錯但離學校搭車+走路大概半小時，monthly rent 是 535€。
SKEMA 發入學許可	5-7 月間	OIP 去年給的資訊：

		「入學許可」會於申請文件上傳/寄達後由姐妹校提供，因各校行政流程效率不同，提供入學許可時間也不同，請耐心等待勿著急！
辦理簽證	7月初	收到入學許可後要盡快預約簽證面試，我跟學妹都是在7月初面試，時段很搶，而且又因為實習搶不太到好的時段QQ *可參考 法國學生簽證辦理程序
收到簽證確認簽證起訖日期買機票	7月	我因為實習拖了一段時間才請朋友去拿護照，大概是出發前1個月的時候，當時飛巴黎的機票很貴，最後選擇從BRU進。 機票可以買來回，可加錢改回程時間（我是沒改），有用學生身分買到不錯的Emirates機票（TWD 34,920），便宜但前往里爾換了蠻多次交通工具，建議所有想從BRU進的人要三思。

二、抵達法國後重要事項

*可參考法協官網

事項	說明
CVEC 註冊程序	<p>有其他在法交換的同學跟學校確認後說交換生不用CVEC，因此我當時是沒有完成的。</p>  <p>The screenshot shows the title '10 THINGS YOU NEED TO KNOW ABOUT THE "STUDENT AND CAMPUS LIFE CONTRIBUTION" (CVEC)'. Below it, it states: 'Students admitted to a French institution of higher education are subject to a fee known as the CVEC, which helps to finance on-campus programs that enhance the student experience. Here is everything you need to know about this annual fee.' It also includes a section titled '1. Admission to a French institution of higher education determines whether one is affected by the CVEC' and lists categories of students not subject to the CVEC, such as those in technical certificate programs, art degrees, and continuing education programs.</p>
學校報到註冊	SKEMA 是在學校指定時間去學校參加 orientation 跟領學生證。然後 orientation 有超多場，國際生、國際生碩士班、學程、全校，我知道的就有4場，最重要的是國際生碩士班跟學程的 orientation，因為跟選課有關，盡量要參加。
開立銀行帳戶	我只有開 Revolut，出國前就通過驗證了，地址驗證是用房東給我的所有文件。
法國移民局(OFIG)報到	現在程序已 E 化，上網點點就可～

加入法國學生健康保險	要先完成 OFII 才能加入，但我跟其他交換生一直被說文件有問題，因此也沒有成功加入。
電信	<p>因為之前有旅歐的經驗，所以一開始想用 Orange 的 esim，不過後來還是去學校樓下的 Free 辦理，先根據信箱收到的信設好密碼，然後到 https://mobile.free.fr 登入啟用。</p> <p>我有去找服務範圍，要環歐的同學可參考這份文件，我個人覺得比較需要注意的是聖馬利諾 San Marino、瑞士 Switzerland、安道爾 Andorra，很多人沒注意會被多收錢。</p> <p>然後建議可以去載 Free 的 app，可以監控自己在法國境內境外的流量使用狀況～</p>
里爾交通月卡	<p>網路上有人說可以線上辦理，但我跟學妹是去現場辦理，Lille-Flandres 的 B1 跟 0 樓據說都可申請，所以我們有試著去人比較少的 0 樓排，但還是被趕去 B1，建議可以直接去 B1 排隊就好。然後工作人員通常不會講英文，所以法文不好的同學請準備好翻譯軟體～</p>
ESN 卡	<p>那時候主要是想用這張卡買打折機票，但因為太晚辦而且卡又缺貨因此根本沒用到哈哈，大家按需購買～</p> <p>*申請頁面</p> <p>*到 ESN Lille 辦公室或工作人員告知你的活動地點，出示這個 PDF，就能領你的實體卡</p> <div data-bbox="507 1160 1433 1675" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> </div> <p>*使用頁面</p>
其他卡	<p>有人會辦各種超市的卡跟 SNCF 卡。類超市的部分，我最後只有辦 Lidl 跟 IKEA 的，沒記錯應該是因為手續不複雜，而且 IKEA 可以搭配學生證吃超便宜肉丸餐！交通的話，因為我是 FlixBus 信徒，而且想把時間花在環歐，所以沒辦 SNCF 卡。</p>

三、學校簡介

SKEMA 於 2009 年由里爾高等商學院（ESC Lille）與索菲亞安提波利斯商學院（CERAM Business School）合併而成。這兩所創校學院分別成立於 1892 年與 1963 年。

SKEMA 在多項國際權威排名中展現卓越表現，體現其全球競爭力與學術實力，這些排名不僅反映 SKEMA 在金融與管理領域的專業實力，也彰顯其在國際商學教育市場中的領先地位。

*排名跟地理位置也是我當初選擇 SKEMA 的原因！

四、選課

出發前在閱讀學長姐的分享時，我的理解是碩士班只能選 IMBD，學士班也有相對應規定的學程，所以我也跟著選 IMBD，但一起在 SKEMA 交換的他校學士班學妹有成功換到其他學程，而且課也蠻好的，所以我覺得大家還是可以多看看官網的課程資訊，然後再去跟 SKEMA 討論選課。

至於選課程序，我去的那學期跟往年差不多，是紙本選課，但因為紙本選課的資訊有誤，SKEMA 後來又給我們電子檔做選課，然後 2026 春交換的碩士班同學有分享現在好像全電子化了，總之每年都在變，大家不要太緊張。

我選的課如下：

CORE COURSES

- International Business Development
- Strategic Brand Management
- Marketing Research
- New Business Development: From Idea to Market
- Career Management (比較不像正課，像是就業輔導)

ELECTIVE COURSES (AI DRIVEN MARKET ANALYSIS 模組)

- AI & Data Analytics
- Panel Data Analysis
- Digital Growth


INDIVIDUAL ELECTIVE COURSES

Finance for Marketing & Business Development

選課框架其實很死，像是 ELECTIVE COURSES 你不能跨模組修課，還有某個模組的某堂課要法文很好的人才能修，所以也不用想太多，選有興趣的課好好修課就好了。然後 ELECTIVE COURSES 的老師好像蠻常換的，所以之前的分享不一定適用。

出席的部分，有可缺席的額度（請參考你去交換時的規定），學校會掃碼點名，嚴重缺席的學生會被學程主任約談。成績的話，雖然我玩很瘋，但還是有全勤，也很認真參與課程、踴躍發言，最後還有拿到 With Honors 的評價，希望學弟妹可以延續我們這學期的台灣學生在 SKEMA 的優良表現～

五、一些學校相關的照片分享

圖一	圖二	說明
		<p>圖一 那天是國際生 orientation，最後學校會帶我們去逛里爾市區的景點，還有講解可以聽！國際生 orientation 也是交朋友的好機會，像我們在解散後就還有在老城區逛街吃冰淇淋～</p> <p>圖二 里爾附近算是有三間亞超，最大的一間巴黎士多在魯貝，但因為比較遠，所以我們安排了半天，順便去逛逛魯貝的 outlet。不過魯貝的治安也不太好，請盡量結伴同行！</p>
		<p>圖三</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 變色龍是 SKEMA 吉祥物！但門口風很大很難拍照。 ● 里爾的天氣其實蠻糟的，學程主任說里爾是法國的倫敦，而我覺得跟台北蠻像的，經常狂風暴雨 QQ ● 右下角是學校 Crous 食堂的餐點，也就是傳說中的 1 歐餐，但我沒有法國政府獎學金，所以要花 3 歐多，要用 IZLY 這個 app 才能買喔！ <p>圖四 SKEMA 或 ESN 會辦很多 party，但 party 的時間都很晚公布，所以我只有參加過 ESN 辦的萬聖節 party，不過人很多入場也很混亂，整體體驗不是很好，要參加的話要注意安全～</p>

圖五	圖六	說明
		<p>圖五</p> <p>應該是我本學期最喜歡的課，由 Marcos Lima 博士授課的 Developing New Business，課程涵蓋創意發想、構思、原型設計、驗證與向投資者提案，除了跟教授學習，也遇到超優秀的組員～</p> <p>圖六</p> <p>這個學期學程主任有跟學校申請經費辦期末聚餐，如果學弟妹去的時候有遇到這個活動請一定要參加，是可以跟同學深入交流的機會！</p>