

【交換學生生活報告】

姓名：葉怡辰

系所：企研所 MBA

交換學校：韓國科學技術院商學院 KAIST College of Business

交換學期：2026 春季

1. 交換學校介紹

KAIST（韓國科學技術院）創立於 1971 年，是韓國首屈一指的國立研究型大學，以卓越的科技創新與學術研究聞名。在國際學術聲譽上，KAIST 與韓國傳統三大名校「SKY」（首爾大學、高麗大學、延世大學）並列為韓國最頂尖、最難錄取的指標性學府，厲害的程度是被韓國人問讀哪一間學校，會被驚呼一定很聰明的那種。在最新公佈的 2027 年 QS 世界大學排名中高居全球第 65 名。

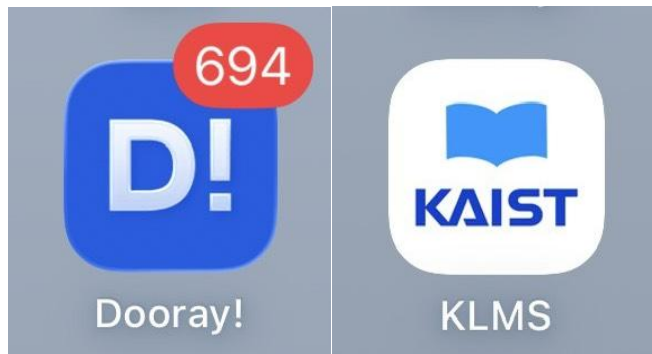
KAIST 的主校區位於科技重鎮大田，而商學院（KAIST College of Business）則獨立設於首爾東大門區。校區鄰近慶熙大學。區別於一般綜合型大學，KAIST College of Business 僅開設碩、博士等研究生課程。這裡的學生多數擁有 5 年以上豐富的工作經歷，課堂討論講究實務深度。

2. 選修課程分享

雖然交換生名義上隸屬於 KAIST MBA 課程，但選課相當彈性，只要是英文授課的科目皆可自由選擇。國際事務處的負責人 Ms. Park 會事先提供課程 Excel 表供大家參考，需特別注意 KAIST 規定每學期至少要修滿 9 學分。

在學期制與學分轉換方面，韓國與台灣同樣採用學分制，且 KAIST 每學期同為 16 週，因此學分與政大可以 1:1 轉換。商學院的課程主要分為 3 學分（上滿 16 週）與 1.5 學分（8 週）兩種。若是單堂 3 小時的課，部分會拆分為每週兩次、每次 1.5 小時。選課流程則分為兩階段：第一階段選填第 1-16 週及第 1-8 週的課；第二階段則在學期中選填第 9-16 週的課，兩次選課期間皆可在線上進行加退選。

雖然學校系統有網頁版，但仍建議下載這兩個學校的 APP，才能即時接收各類重要訊息：



(左：信箱 右：作業系統，課堂點名也在這裡面)。

我總共修了三堂課：

- Management Statistical Analysis (Prof. Yun Shin Lee) / 3 學分

這堂課會從統計基礎理論開始教起，並主要教學 excel 的 Stattools 使用方式。整學期總共有 6 份個人作業，有認真上課就不會到太難寫，有問題也可以下課直接去詢問老師。期中期末考也會以作業的內容來做延伸，是需要複習的考試。很推薦覺得統計學很困難、學過仍一知半解的同學選修，我覺得是我上過最容易理解及使用的統計課。但老師說接下來會去美國研修，所以不確定之後什麼時候才會回學校開課。

- Operations Management (Prof. Sang Won Kim) / 3 學分

這堂課會從作業管理的基礎理論開始教，老師很擅長舉生活中的例子來套用到理論上，在前期理論教學上非常用心及有趣，課堂上也時常會跟同學互動，後期在數學運算方面則速度加快許多。總共有 3 次的個人作業及 2 次的小組作業，自行分組。期中考用其中一次小組作業代替，期末考則難度較高。

- Leadership and Organization Management (Prof. Yumi Seo) / 3 學分

這學期的老師是從首爾大過來授課的，老師人很親切。第一週授課的時候就會讓同學自行分組，每一組必須有一位交換生或外籍留學生，所以一定會跟韓國同學們分到組。每一組會需要負責報告一次老師指定的題目，除此之外就是平常上課時會需要小組討論。除了團體報告外，還有兩份個人作業，期末考則是用線上考試。整體來說是蠻輕鬆的一堂課，而且教授會活用各類哈佛商業教育的教具，除了個案分析以外，也會玩需要思考的團隊遊戲，通常都蠻有趣。

3. 生活及文化交流

● 住宿

KAIST 是保證住宿的，但可以自行選擇要住宿舍還是在外租房，宿舍沒有門禁時間。開學前老師會寄信通知要繳交的資料，例如麻疹疫苗及肺結核檢查等等。這學期所有交換生入住 SoJunsu，整棟都是單人房，4 個半月 1,215,000 KRW，問過一輪其他韓國學校的朋友們都說這個價格非常便宜。以這學期來說，宿舍只能住到學期結束後 10 天，無法延長入住。在韓國超過 1,000,000KRW 會需要去銀行繳費，我後來是去慶熙大學附近的友利銀行繳款，需要注意的是要以現金繳款。



SoJunsu 雖然是男女混住，但有男女分層。女生層的走道設有門禁，出入都必須刷學生證，房門則是密碼鎖。因為剛翻新不久又是單人房，空間大又舒適，唯一的缺點是宿舍位於半山腰，每天出門都需要爬坡。房間設備方面，冬天的地暖是中央控制，無法自己調溫度，如果覺得太熱，直接開窗透氣即可；夏天的冷氣雖然可以自己開關跟調溫，但空調有時會自動關機，清晨偶爾會被熱醒，偏偏夏天開窗又容易有小蟲子飛進來，稍微有些困擾。

頂樓設有共用廚房與冰箱，裡面有微波爐和電磁爐。不過廚房基本上都是長期留學生在使用，我們交換生大多外食，我頂多只會用到冰箱跟微波爐。洗衣機和烘衣機與廚房在同一層的另一側，洗衣服一次 1,500 KRW，烘衣服則是 1,000 KRW 烘一小時。

至於住宿用品的採買，除了棉被以外，其餘生活雜物我幾乎都在回基站前的

Daiso 搞定，強烈推薦大家第一站就去大創，日常所需應有盡有。棉被大創沒有賣，所以我是在清涼里的樂天超市購買。每屆交換生在離開時會留下一些還能夠使用的東西，沒意外的話應該有很多衣架跟延長線哈哈，Ms. Park 會通知大家可以去辦公室拿自己需要的東西。

● 飲食

KAIST 附近的餐廳主要集中在側門的位置，也就是慶熙大學周邊，從宿舍走過去約 15-20 分鐘，餐廳選擇算蠻多的，而且慶熙又招收許多中國學生，所以附近有許多中式餐廳能夠選擇，電子報一我有專門介紹校外餐廳。

校內飲食有三種選擇：KAIST Shop、學生餐廳、Atrium 咖啡廳。

- KAIST Shop：位於 Student Union 三樓，類似便利商店，採取自助結帳、僅接受刷卡。除了販賣食物外，也有一小部分的生活用品可以購買，有些價格比外面超商還要便宜。
- 學生餐廳：位於 Student Union 二樓，供應午及晚餐，每餐費用為 5,500KRW。在進入餐廳前需要在外邊機器先購買餐券，然後再把餐券投入餐廳內的箱子中。我只跟交換生朋友一起吃過一次就沒再嘗試過了……後來認識的韓國同學跟我說學餐這間供應商本來就不太好吃哈哈，所以韓國同學們也不太會吃學餐。
- Atrium 咖啡廳：位於 Supex 二樓，咖啡廳除了飲料以外，也有微波餐盒、麵包跟三明治等輕食。剛開學時很常跟同學們中午就來這裡吃微波餐盒，一份也是 5,500KRW。

● 交通

KAIST 大門口右側就有公車站，特別是 273 號公車的班次及到達的地點非常多，十分方便，201 號公車則間距較長。而離最近的地鐵站為回基站，但從宿舍走路過去需 20 分鐘。首爾的大眾運輸非常方便，Naver map 會詳細說明交通方式以及公車地鐵的到達時間。韓國的地鐵轉乘都會需要走蠻遠的距離，且轉乘口跟出口很常沒有電扶梯，需要走樓梯。公車方面，在韓國不需要招手攔車，司機每一站都會停，要注意的是公車需要前門上車，後門下車，且上下車都要刷卡。

另外除了 T-money 外，也推薦可以買氣候卡 (Climate Card) 月票，首爾市內的地鐵跟公車都能無限搭乘。月票 30 天 63,000KRW，但拿到登錄證後可以申請青年優惠，只要 55,000KRW，非常划算。

● 文化交流

這學期學校沒有舉辦什麼活動，只有和三位 Mentor 們一起吃飯而已，學校提供我們三次免費的聚餐報帳機會，我們最後都是選擇去吃烤肉。Mentor 有開 Kkt 的群組以及 whatsapp 開放給大家問問題，也有邀請過大家可以一起去報名健身課程等課外活動，這部分應該比較看 Mentor 私下有沒有意願與大家交流。交換生之間也有 whatsapp 群組，平常有空會一起吃飯喝酒，因為大家都住在同一棟宿舍跟一起上課，歐洲人很常會在群組邀約吃飯。

除此之外，也有跟在 Leadership 課上同組的韓國同學們一起出去吃飯幾次，很推薦一定要修一堂跟韓國同學分組的課，不然其實沒什麼機會認識到韓國人。他們的年紀都是我的哥哥姐姐，但因為我們是用英文對話，加上我是外國人，所以沒有遇到傳統輩份禮貌上的問題。



(左：所有交換生跟 mentors 的聚餐 右：跟韓國同學去漢江野餐)

4. 交換注意事項

● 簽證及重要文件申請：

如果要住宿會需要提供疫苗接種證明，疫苗證明可以去衛生所申請，如果有沒接種的疫苗則需要去大醫院的旅遊門診補打，之後也需要帶著醫院填寫及證明過的疫苗證明紙本去學校。

在 Orientation 時，老師會指導學生們如何填寫外國人登錄證 ARC 表格，只要

準備好 ARC 費用和 1 張 2 吋白底大頭照，KAIST 在登錄證的處理非常迅速，3 月初申請大概在 3 月底就拿到了，有看到一些其他學校的交換生會分享自行預約去辦事處申請會比較快，但在 KAIST 交換我覺得不需要擔心，因為學校效率在這方面真的很高。

● 手機門號及銀行帳戶

手機門號我是直接去親故通信慶熙大店申辦的，店員都會說中文，有事可以直接用 kkt 聯絡，我是選 120 天限速吃到飽的方案，使用起來不會有太慢跑不動的問題，不過無法開熱點。拿到登錄證後，要回去通信行進行實名制綁定，綁定後就可以開始辦各個 app 的會員了，推薦一定要趁有登錄證跟電話號碼的時候辦 Olive young 會員，未來去韓國玩還可以繼續使用會員優惠。

친구모바일 경희점

휴대폰 · 리뷰 15



銀行帳戶的部份，這學期韓國銀行們似乎改規定了，問了兩間學校附近的銀行都不給我們這些學期交換生申請帳戶，原因是說我們沒有待滿 6 個月無法申辦。但還好其實只要有台灣信用卡，沒有韓國銀行帳戶對生活影響也不是很大，現金也不需要帶太多，除了住宿費、四個月的韓國健保費(有聽說可以線上繳，但我都拿去超商繳)、交通卡儲值、小吃攤以外，韓國幾乎到處都可以刷卡，我帶約七萬塊台幣現金還有剩。但也有聽一些其他學校的學期交換生分享，如果交換學校校內本身有附設的銀行就可以在裡面申辦帳戶。

● 語言適應

本來看之前的學長姐心得分享都有提到有韓文課可以選修，但這學期首爾校區並沒有提供韓語課程供選擇。而在學校及觀光區以外，如果不懂韓文其實還蠻麻煩的，但還好我在來韓國前就有學一點基礎韓語，所以還算可以應付。強烈

推薦接下來的學弟妹都可以在台灣先至少學會讀音跟基本句子，生活會比較方便一點。

感謝有前面學長姐們的經驗分享！也希望我能帶給你們一些幫助，預祝韓國交換生活愉快！:)

有其他問題也可以寄信問我～Email：ellie.yc.yeh@gmail.com

或 Instagram 私訊也可：yehyichen_