

電子報一：科隆日常

學餐

學校有兩種學餐，一種是MENSA一種是BISTRO，除了學校的兩家，學校附近也有其他餐廳，兩者都是自住夾用，秤重付錢。MENSA在灰灰綠綠那棟跨越草皮的紅色建築物裡，旁邊有健身房，位子很多，種類很多，價格很便宜，我覺得品質也不錯。

BISTRO在主建築物101地下室，品項較少，位子也較少，但比較多的是水果跟大量的甜點還有不同咖啡飲料，我自己後來比較喜歡來這家，因為常常有亞洲食物，常常有亞洲調味的雞肉、白飯、還有很多好吃的炒麵，沙拉吧常常還有青蔥，適合亞洲胃!! 有機會也可以試試看咖啡，蠻好喝得很順不貴，買咖啡他會問你要不要租杯子(都會用德文問)，但只要你發現你點的東西貴兩歐，就是杯子的費用，只要退還杯子就會退錢，要注意的是學餐的阿姨基本上都只講德文，聽不懂只能跟旁邊的人求救，我還喝過抹茶拿鐵也蠻不錯。

超市

超市有好幾家，每家定位也都不太一樣，超市都有app，可以下載他們的app看一下有甚麼打折的東西，買下來真的差非常多，超市有買一個wildmilch，聽說是有放牧的牛，牛奶會有omega3聽起來很神奇可以買看看，

Rewe 我最常去的超市，價位相對偏中高，不過其實也沒有貴非常多，這邊肉類品質好像比較好種類也比較多，會有便宜的雞心。

Edeka 價位聽說比 Rewe 再高一些，但我不常去也不熟。

Lidl 我通常在這裡買肉，選擇比較多！但太晚去東西都會被掃光，這邊但好像會有大盒裝的，算起來是最便宜的!

Go Asia 是在市區的亞超，旁邊也有netto，好像也是很低價的超市，有是沒事來這邊逛逛也不錯，價格相對一般超市會較貴，我有在這邊買過滷包，用來煮牛肉麵很好吃! 這邊的白麵條價格是台灣的2-3倍，所以還是推薦喜歡吃麵條的可以從台灣帶多一點來。

美食

ERNST Kaffeeroster咖啡廳, Bonner Str. 56, 50677 Köln

離學校有一點遠，但是朋友特別推薦我去喝的還請我買咖啡豆帶回台灣，去過是真的不錯可以試試看。

Shukran Kebab, Dürener Str. 157, 50931 Lindenthal

家裡附近的土耳其肉捲，身邊的人都推薦這家，比較過真的是好吃又便宜!

Eckart Fleischerei und Speisen, Dürener Str. 233, 50931 Lindenthal

家裡附近的肉舖，有賣德國傳統的生豬肉三明治，查google說是評價很好品質很好的肉舖，生豬肉三明治吃起來很神奇沒有腥味，都來得攞了值得一試。

Hankki Koln, Brabanter Str. 42, 50672 Köln

超級好吃的韓式，價格大概一人20歐上下，自己覺得比台灣的還好吃份量也都很大，建議提前訂位不然要大排隊