

生活報告

一、交換學校介紹及課程學術資訊

● 諾歐商學院介紹

諾歐商學院（NEOMA Business School）是法國頂尖的商學院之一，擁有 AACSB、EQUIS 和 AMBA 三重國際認證，具卓越的教學品質與全球競爭力。學校於 2013 年由歷史悠久的盧昂高等商學院與蘭斯管理學院合併而成，在巴黎（Paris）、蘭斯（Reims）與魯昂（Rouen）設有校區，致力於培養具備國際視野與創新思維的管理人才。課程融合理論與實務，學生不僅學習核心管理知識，還能透過企業合作專案、個案討論與模擬決策訓練實戰能力，確保在瞬息萬變的商業環境中具備競爭優勢。

在 NEOMA 的三個校區中，我選擇的是蘭斯（Reims）校區。蘭斯距離巴黎搭乘巴士大約一到兩小時，高鐵則約半小時到一小時，我和朋友有時沒事都會跑到巴黎購物～若要出國旅遊的話基本也是到巴黎機場或者轉火車到巴黎。

● 課程介紹

我的交換時間是在秋季，課程是九月初開學，到一月中學期結束，我大約是在六月收到 NEOMA 的 offer。連同 offer，學校會寄出包含選課、宿舍、開學等時程，都有很明確的指示！唯獨 Welcome day 的時程較晚才公布，我們這學期是辦在開學後一兩週，有兩場分別在不同時間可以選擇。

選課的部分有分成幾個 program，我選擇的大多是 MIM(Master in Management) 的課程。我共選了四門課，總共 20 ECTS。值得分享的是我們也可以選擇線上上課的課程，提供給旅遊規劃更多彈性。

● 修課心得：

Supply Chain Foundations for Turbulent Times

這門課老師以講授為主，只有一次的團體作業，不用上台報告。報告內容大多

是老師上課有講述過的部分，只要在學期末將報告完成並繳交即可。同時，這

門課程有期末考，考試時間會是學校提前一個月公布，不一定會是原本的上課

時間。我這門課平時是週三上課，但最後期末考被安排在週六。

另外，班上大約有一半以上都是印度學生，包含我有四位台灣人，較少看到法

國當地的同學。

International Business Development

這門課程就跟上一堂剛好相反，老師大約只會講述半堂課的時間，另外半堂課都會讓我們進行小組討論。完成小組作業。組別是老師分配的。這門課沒有期末考，而是期末報告，主題是讓我們去評估各自被分配到公司要到哪個海外國家去發展，以及要怎麼發展。

除了小組作業外，老師也會開討論串放上個案，讓我們閱讀後發表看法或者回應別人的文章，這個討論老師也會計算發言次數並計分。這門課有一半一上都是法國同學。

Discovering and Understanding French Culture

這門課程比一般課程晚了兩週左右才開始，課表也較晚顯示時程，如果想選擇這門課需要注意～

這門課是英文授課，主要在學習法國的文化的內容，也同時分享自己國家的文化與法國文化的異同。

老師是一位很優雅的法國人，很有個人魅力，也很有教學熱忱，超級推薦！

其中，有一週會帶同學校外教學，介紹蘭斯的一些著名建築，很有趣。學期有兩個報告，一個是以法國文化為主題的小組報告，一個是分享到哪裡旅遊的 Travel Journal 的個人報告。我個人很推薦這門課！

International Management II (E-learning 線上課)

線上課的部分沒有要求的上課時間，系統會寄信告訴你課程什麼時候開放和關閉，會比學期結束時間還早一點。要在期間內自己看完課程內容、回答問題並上傳指定的作業。

比較值得分享的是，NEOMA 的線上授課平台蠻精緻，不單純是看影片，有一些可以互動點選的遊戲，蠻推薦線上課程，還可以更彈性的安排上課及旅遊的時間。

● **學校生活**

NEOMA 上課和台灣比較不一樣的是每週不會在固定的教室上課，建議可以登入 NEOMAgora, Courses, Outlook 等系統來查詢時間、下載教材和找需要的所有資訊，有時候可能也會因為老師時間的關係會停課或改成線上課（老師都會寄信提前說！）。但與其他歐洲國家比較不一樣的是，我們的上課時間基本是固定的，因此只要確認授課教室即可。

蘭斯校區有分成 Campus 1 以及 Campus 2，進校門時會檢查學生證，還會有警衛確認包包內容物才能進入。Campus 1 是較大的主校區，在 Tram 的 Campus croix rouge 站，Campus 2 則在相隔兩站 Tram 的 Franchet Esperey 站，兩站附近都有 Crous 的學餐可以吃。

二、生活及文化交流

● 住宿申請

我當初學校的宿舍沒有抽到，因此是住在外面的學生公寓，房租是一個月 595 歐元，是 studio 的房型，有自己的衛浴設備及廚房。雖然沒有像宿舍那樣便宜，但有足夠的私人空間和較大的廚房～

● 電信

Reims 的電信都在市區，我選擇的是 Free Mobile，因為最便宜而且可以網路線上解約，對於只待半年的交換學生很方便，只要到機台按一按就可以申請了，也能直接安裝 eSIM 就好。

我購買的方案是 9.99 歐一個月，法國國內 120GB，國外 30GB（方案好像一直變化，僅供參考）。我個人認為非常夠用，而且跟其他國家的電信對比後發現，這個超級超級便宜！！

要注意的是出法國時在落地前要記得看該國有沒有在涵蓋範圍內，例如瑞士這個方案就沒有，落地不小心開到漫遊沒注意就會被收到很貴的費用！

● 銀行開戶

我自己完全沒有開任何法國銀行帳戶，因為開戶時間非常久且也不會用到。我主要是將生活費匯入 Revolut，平時也都是刷 Revolut 的信用卡，基本上去各國旅遊都可以刷，歐元也會自動轉成當地貨幣，非常方便！

● 交通

在蘭斯基本上最常搭 Tram，也有公車和 TER。在 Reims 搭 Tram 要買票的 APP 是 GrandReimsMobilities。有些朋友會買實體卡，但我個人沒有買實體票卡，主要都還是用 APP 操作。

想要去戴高樂機場（CDG）或巴黎的話，蘭斯有兩個火車站，分別是蘭斯車站（Gare de Reims）和 Champagne-Ardenne，但若要出國或者到機場的話主要都是 Champagne-Ardenne 站。若抵達後是從巴黎搭 TGV 到蘭斯的話也會是到這一站～

三、交換需注意之事項

- 宿舍：我當時因為是用手機，不知道為什麼手機的網站沒有顯示出宿舍的登記頁面，因此大約晚了十分鐘登記宿舍，就已經沒有名額了。（學校還回覆我說不知道為何今年這麼搶，他們也被嚇到 XD）。總之，若有搶宿舍的需求的話，建議可以使用電腦，並且準時登記，提高搶到的機會！

但我自己住在校外的學生宿舍也很滿意，雖然價格稍貴一點，但有較大的空間，也有自己的廚房，有一種有自己的小窩的感覺～

- 旅遊：若有想要搭乘 **Flixbus** 或者火車的話，建議都可以提早購買，票價會隨著時間越近越貴，有時也會沒有位子。