

電子報 2 – 落地後要注意的事

政大企管所(MBA) 113363018 廖以寬

✂️ 交換座標：🇫🇷 巴黎。若有任何與法國交換相關的問題，歡迎使用[社群](#)聯繫詢問！

法國落地步驟

辦妥手機號碼

- 落地後沒有手機號碼是 literally 寸步難行，因為不能用手機 App 買巴黎交通卡！CDG 若能找到 Free Mobile 實體門市就可以直接辦電信了；若要到另一個航廈也不用擔心，CDG 航廈之間有免費的電車可以使用。

手機上辦 Navigo 帳號

- 有手機號碼才能辦 Navigo 帳號，我是直接下載 Navigo 的 App 「IDF Mobilités」註冊 + 買票。
- 若週一到週四抵達巴黎，建議直接買「Navigo Weekly Pass」，效期到當週的週日，涵蓋所有巴黎到近郊的公共交通，也包含機場到市區的車程（現省€14）。
- 若週五後抵達巴黎，只能買機場單程票「Paris Region <> Airports Ticket」€14/趟，很貴很不划算但只能這樣。

補充 2026 年機場現況

- 不能使用手機 App 的話，現場也不販售實體 Navigo 儲值卡（像悠遊卡的東西），只能買單次使用的機場交通票，除了車錢 €14 以外要再加付卡片的費用。但規定隨時都在變，不一定之後也是這樣。
- 若直接搭計程車/Uber到市區，雖然省下車錢 €14，但之後還是要想辦法辦到手機號碼才能開始用手機 App 搭大眾運輸。

完成 OFII 入境申報

- 繳 €50 印花稅：會取得一組 Identifiant 編號、文件上標示法國住址。
- 拿到學生簽證之後還是要在三個月內完成 OFII 線上申報，才算取得法國合法居留權。
- 申報網站：<https://administration-etrangers-en-france.interieur.gouv.fr/usagers/#/>
- 不用先建立帳號，完成申報就會有自己的帳號了。

我參考的步驟：[方格子 – 抵法後的第二件事 – 法國移民局線上OFII報到](#)

我另外補充會卡關的地方在這邊：[方格子 – 阿莉莎法國交換全攻略 Part 5 | 抵達法國 OFII 入境申報 \(2026\)](#)

銀行開戶–Revolut

- 用途：國際學生之間轉帳、轉帳或自動扣款給房東/宿舍、領法國政府租屋補助、宿舍退押金。
- 必須有法國的手機號碼、住宿地址、學生簽證，才能辦開戶。
- 辦完就會獲得 FR 開頭的帳號：)

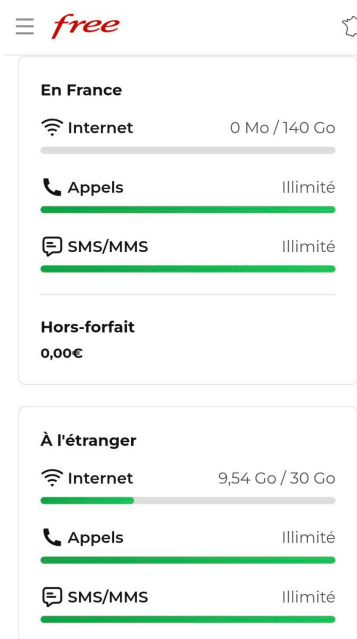
- 簽證到期 + 6 個月後，就無法保留帳戶了，銀行會在簽證到期後一直提醒你補身份證明。

以上都完成後，可以同時申請租屋補助 CAF 和社會保險號 NIA（之後轉正式的 NIR）。

但最後這兩者也可都不申請。如同前一份電子報所說，一個申請不到、一個申請要等很久。

法國電信 Free Mobile

- 我使用的是很多交換生推薦的 Free Mobile，實體店有自動機台，申辦真的方便、快速又便宜（記得帶實體信用卡綁卡扣款）。離開歐洲時，也可以直接網站登入取消訂閱，很方便（記得提前申請）。
- Free Mobile 唯一缺點是會一直接到陌生來電，推測是因為這個電信的號碼一直在循環使用。
- 我落地時的方案是 €8.99/月，法國境內 140 GB/月，其他歐洲國家總共 30 GB/月，打電話、傳簡訊都不用錢。最方便的是去歐洲其他國家旅遊一樣有網路，會自動切換電信公司。
- 提供實體 SIM 卡或 eSIM，兩者價錢一樣都是額外付 €10，使用上沒有差別。
- 在部分國家（例如匈牙利、義大利）的網路收訊可能會不太好，可以在手機設定 SIM 的地方找找，手動切換成不同的當地電信。



學校要求 Health & Personal Insurance

必須提供學校涵蓋整個交換期間的保險證明，內容需包含：民事責任、個人意外、醫療費用、遣返費用。

Health Insurance

我提交給 ESCP 的是桃園機場保的國泰人壽歐洲保險單，記得在申辦時就要跟櫃檯索取「記載保單範圍的英文證明」，掃描上傳給學校後沒有問題。

Personal Insurance

我在租屋時，就已經被房東要求要保民事責任保險（我保的是 Etudassur 這個品牌）。保險方案內含很多份不同的保單，其中學校需要的是「Attestation RCVP 民事責任險」這份文件。

ESCP 窗口當時有來信，說我的保險不符合要求，但我寫信詢問具體要求 + 雙方來回確認後，窗口就說原本的保單 OK 了（？）

建立社會保險號、辦健保卡

非必要，我補充在這邊：[方格子 – 阿莉莎法國交換全攻略 Part 10 | 法國社會保險號、NIA、NIR](#)
[\(2026\)](#)