

電子報 1 – 行前要注意的事

政大企管所(MBA) 113363018 廖以寬

✈️ 交換座標： 巴黎。若有任何與法國交換相關的問題，歡迎使用[社群](#)聯繫詢問！

學法文

在台灣先學一點法文的好處

- 可以用法文的發音邏輯推敲法國人講的英文。（這點很重要！不然上課會更加聽不懂）
- 自助點餐、自助結帳機台選英文，高機率還是出現法文，如果看得懂法文，那直接選法文介面還是比較方便。

BTW，家樂福結帳機的英文介面會大聲喊出英國腔英文，我直接原地社死，之後再也不敢選。

- 車站聽到月台相關的廣播，可以即時反應。
- 要問人問題的時候，先用法文開口問「不好意思，請問您會說英文嗎？」顯得比較有誠意。
- 補充：如果出發前的準備時間不夠，目標不用放在「流利法文溝通」，只要對生活有幫助即可。在歐洲/法國/尤其巴黎講英文，大致不會被差別待遇，但講破法文會被強制切換英文。

在哪裡學法文

- 台灣法國文化協會-台北：我上的是「一週兩次3小時的課」，上完 A1-1。
- Duolingo（我是用英文模式學法文）。

法國學生簽證

為什麼要申請學生簽證

- 合法入境。
- 落地法國後，辦各種行政流程可能都要用到（連 Revolut 開戶都需要）。
- 法國有些地方免費入館是看學生簽證，不認學生證。

時程紀錄

- 25/11/6 申請帳號、上傳資料
- 25/11/11
 - 凌晨 送出所有資料+「訊息信箱」通知預計出發時間（已買好機票才要做這步）。沒有上傳英文畢業證書，僅上傳全英文在學證明。
 - 下午3:05 收到 Email 通知臨櫃匯款，手刀衝去最近的分行，趕銀行 15:30 關門前抽號碼。
 - 下午4:00 臨櫃匯款完成。
 - 下午4:55 通知匯款成功，可以線上預約面試時間了，選項只有 16 天後的 11/27 上午。
- 25/11/26 準備所有需要的文件（正本、影本，影本都多準備 1 份以上）

- 財力證明：銀行臨櫃申請，中國信託可以申請中英對照的版本，第一份\$50，第二份開始每份\$20，我申請2份。
- 住宿證明：因為還沒有排到住宿，所以先用 Gmail 信件證明我已經申請。
- 簽證網站 <https://france-visas.gouv.fr/en/> 填寫資料，上傳必要文件的電子檔 → 網站會自動製作簽證申請表 → 列印PDF + 簽名
- 25/11/27 面試 + 繳文件給簽證組 + 繳出生證明給複驗的櫃檯（同樣在 101 辦事處內，一站解決）
 - 簽證費用只能用悠遊卡付費，記得先儲值好超過 €50 的台幣（我直接儲值 NTD 2,000）。
 - 記得收好簽證收據，到時候收到通知才可以領到簽證。
- 25/12/1 收到可以領取複驗文件的通知（只能在平日 9–10 AM 領取、繳費）
- 25/12/3 到簽證網站查詢，確認簽證已經辦妥可以領取
- 25/12/5 一次領取出生證明複驗 + 簽證
- 總花費：共 9,933 元
 - 臨櫃匯款：面試費用 \$8,000，匯款手續費 \$30
 - 銀行申請財力證明：\$70
 - 圖書館影印各種影本、申請單：\$55
 - 簽證申辦悠遊卡扣款：\$1,778

我出國前的參考資料：

- [方格子 – 2024年更新版 法國簽證申請 資料準備篇](#)
- [方格子 – 2024年更新版 法國簽證申請-面試準備篇](#)

更詳細的申請過程我放在這邊：[方格子 – 阿莉莎法國交換全攻略 Part 9 | 法國簽證 \(2026\)](#)

其他證件

出生證明：2026 年後應該可以不用申請了

- 以交換身份來說，入境法國後只有兩個用途：申請租屋補助、申請法國健保身份。
- 租屋補助在 2026 年 7 月開始停止發給來自歐盟以外的人，所以台灣交換生無法再申請。
- 法國健保身份即使落地開始申請，真正拿到「可以申請卡片」的通知單也已經是 4 個月後。若本身已經在台灣保了額度夠的歐盟旅遊醫療險，其實可以不用申請法國健保。
- 總花費：共 4,922 元

我出國前的參考資料：

- [方格子 – 出生證明申請驗證複驗 申請CAF的必備文件 \(已拿到補助\)](#)

國際駕照

- 台灣監理所先辦好，再帶著台灣駕照 + 國際駕照到法國就可以使用了；但我後來沒用到。
- 總花費：共 530 元（原價 250 元，因為國內駕照照片糊掉，怕歐洲不給過，被迫現場重辦一張）

國際學生證

- 不用辦，ESCP 學生證是電子的（下載App），本身就已經是國際學生證。

錢怎麼帶去法國

- 歐洲生活幾乎都能用台灣的信用卡解決，用不太到現金。
- 記得查清楚手上的信用卡在歐盟有沒有回饋（大部分台灣信用卡在歐盟沒有回饋，一定要很仔細確認），也要確認那張卡在歐盟消費回饋的比率是否高於 1.5% 國外消費手續費，不然每一筆都多付 1.5% 也是滿心疼。
- 我只有房租需要用帳戶扣款的方式繳納（不能現金、不能刷卡），所以帶了足額歐元現金去法國，再請當地有開帳戶的人幫我存進他們的銀行後，轉帳等額歐元到我的 Revolut，房租才能從 Revolut 順利扣款。
 - － 記得現金出入境有額度上限，要查一下規定。
 - － 歐元現金可以持任何台灣的銀行提款卡去兆豐外幣 ATM 提領，匯率有優惠又免手續費（頂多只有你的銀行會跟你收跨行提款手續費）。
- Revolut 第一次用信用卡儲值免手續費（之後就很貴了），台灣信用卡額度能刷多少就盡量刷，這樣不用帶這麼多歐元現金去法國。

要帶去歐洲的東西

以「歐洲買不到」或是「歐洲買比臺灣貴很多」為主。

防盜

- 我在 Pacsafe 買了一個側背包，防割、防剪、防盜刷、防開拉鍊，歐洲幾乎每天出門（包含旅遊）都用它。
- 鋼繩鎖頭很方便，可以用來鎖後背包（防盜後背包的替代選擇）、行李箱、青旅置物櫃等。
- 防盜刷的護照夾用途不廣，可以不用買。



生活

- 你想得到的、所有用得到的文具。所有文具在歐洲都很貴！
- 少量衣架或折疊衣架。萬國轉接頭。（若只是手機、平板、電腦充電用，可以不用變電壓功能）
- 化妝品：歐洲買不太到適合亞洲膚色的化妝品，眼妝、底妝、唇膏都有這種問題。
- 自己吃習慣的保健品。（但其實巴黎藥妝店東西也很齊全啦）

- 藥品：喉嚨痛、咳嗽、頭痛、經痛、退燒、鼻水、多功能胃腸藥、眼藥水、止癢藥水。這些藥不能解決的問題，就是該找醫生了。（但我沒在歐洲看過醫生，無法分享這方面的經驗）
- 外傷OK繃、人工皮：網路上說人工皮在巴黎的價格很驚人，從台灣帶會比較划算。
- 室內拖鞋：可以帶一雙日常使用、一雙出門在外洗澡使用（可以沖濕的塑膠拖鞋）。
- 洗衣袋、毛巾、牙刷牙膏、指甲剪、暖暖包（用不完也可賣）、酒精濕紙巾（找不到）。
- 網路上額外建議：磨腳棒、修眉刀、美體刀、面膜、護墊、衛生棉（用不完也可賣）。

食物

- 來一客、吃習慣的拌麵（吃不完也可賣）。
- 義美小泡芙、鳳梨酥：可以作為國民外交禮品。

可以在歐洲買的東西

電器

- 吹風機（除非你從台灣帶去的吹風機可變壓）、電熱水壺、電鍋、任何電器。
- Mac 充電器的歐規轉接頭。（Amazon 買很便宜）

硬水

- 過濾蓮蓬頭：我在台灣買的不夠抗硬水，朋友在法國 Amazon 買的更有效。
- Brita 濾水壺 + 濾芯：買得到，但小小貴，行李空間夠也可以從台灣帶。

保養品

- 法國、捷克、義大利都有知名的保養品品牌，巴黎藥妝店也很好逛，尤其 City Pharma 更是出名的掃貨店（退稅前、後都很便宜），保養品基本上都不用從台灣帶。
- 我在法國藥妝買了很多 CeraVe（比台灣便宜一點）、理膚寶水（比台灣便宜滿多）。

食物

- 辛拉麵、日本泡麵、維力炸醬麵。巴黎很多間 K-Mart，推薦去那邊挖寶～

我出國前的參考資料：

- [Medium – !\[\]\(eb2da236c8e866008a78d7aa69bcc6c9_img.jpg\) 交換學生行前說明會 — 行李清單 !\[\]\(41bd65de259e5aa2d4856c839edd4f76_img.jpg\) 出國就帶這些! !\[\]\(6a874697c11eea69ddd49691fc21e83d_img.jpg\)](#)
- [【歐洲巴黎】留學、旅居、遊子必備生活小物清單。台灣必買之法國行李打包攻略大全](#)
- [Medium – 2020法國交換/留學全攻略（最完整）](#)