

生活購物分享

2026 Spring
企研所 鍾妤萱



維也納商業經濟大學

Vienna University of Economics and Business

當地超市

超市價格由便宜到貴

Penny → Lidl → Hofer → Spar → Billa

不過，Penny、Lidl 和 Hofer 都屬於折扣超市，彼此的價格差距不大，實際價格仍會依商品種類及當期優惠而有所不同。

Penny

Penny 是奧地利常見的折扣超市，價格便宜，主要販售蔬果、乳製品、肉類、飲料、零食及清潔用品等日常商品。

雖然商品種類不像 Spar 或 Billa 那麼多，但基本生活所需大多都買得到，對交換生而言相當夠用。不同門市的規模可能有所差異，建議平時也可以留意每週促銷，常常能買到價格很划算的商品。



Lidl



Lidl 同樣屬於平價折扣超市，商品種類比一般折扣超市稍微豐富一些，除了基本食材，也有現烤麵包、零食、冷凍食品及不同國家的特色商品。

Lidl 也會不定期推出主題週，例如義大利週或亞洲週，可以買到平常比較少見的醬料及食品。建議下載 Lidl Plus App，部分優惠需要在 App 中啟用折價券後，結帳時才能使用。

當地超市

Hofer

Hofer 是奧地利很常見的折扣超市，也是 Aldi 集團在奧地利使用的品牌名稱。

店內許多商品都是自有品牌，因此價格通常較低。蔬果、雞蛋、牛奶、麵包、肉類、冷凍食品及生活用品都買得到，雖然同類商品的選擇不算多，但日常採買已經非常足夠。

Hofer 也會不定期販售衣物、廚具、電器及旅行用品，有時候可以用很便宜的價格買到實用的商品。



Spar



Spar 的價格通常比折扣超市稍高，但商品種類也更加豐富。除了普通的 Spar，奧地利還有規模較大的 Eurospar 和 Interspar。

Spar 的優點是門市多、商品完整，也有不少自有品牌。若想節省預算，可以優先選擇包裝上有 S-BUDGET 標誌的商品，價格通常比較便宜。

建議下載 Spar App，裡面會不定期提供折價券或折扣活動，搭配優惠使用時，有些商品的價格也相當划算。

當地超市

Billa

Billa 是奧地利非常常見的連鎖超市，商品種類豐富，除了普通的 Billa，也有規模較大的 Billa Plus。

Billa 的蔬果、肉類、熟食、飲料及品牌商品選擇很多，適合想一次買齊所有東西的人。不過，如果沒有搭配優惠，整體價格通常會比折扣超市高一些。

Billa 有時會在廣告傳單中提供 25% 折扣貼紙，一次消費可以選擇數項商品貼上貼紙並享有折扣。有時遇到比較親切的店員，也可以詢問是否還有多的貼紙。

需要注意的是，部分 Billa 自有品牌或特定商品不能使用折扣貼紙，實際數量及使用規則也可能依活動調整。



選擇超市的小建議

若想節省日常生活費，可以優先前往 Penny、Lidl 或 Hofer；若想購買更多品牌、熟食或比較特殊的商品，則可以選擇 Spar 或 Billa。我自己通常會先在折扣超市購買基本食材，再到 Spar 或 Billa 補買其他找不到的商品，這樣比較容易兼顧商品選擇與生活預算。

生活用品店

除了超市之外，奧地利也有許多適合交換生購買生活用品的店家。剛抵達時若需要添購清潔用品、收納用品、保養品或衣物，可以依照需求前往以下幾間店。

Action：平價日用品首選

Action 是一間價格非常便宜的生活用品店，販售的商品種類相當廣泛，包含廚房用品、清潔用品、文具、收納用品、旅行配件、簡單服飾及居家裝飾等。商品更換速度很快，官方目前表示每週會上架約 150 項新品，店內也有大量價格低於 1 歐元的商品。

剛抵達奧地利時，如果缺少衣架、垃圾桶、抹布、洗衣袋、延長線、收納盒或其他日常用品，非常推薦先到 Action 尋找，通常可以用相對便宜的價格一次買齊。

不過，Action 的商品會經常更換，不一定每次都能買到相同款式，因此看到實用又便宜的商品時，可以考慮直接購買。



生活用品店

dm：購買藥妝與保養品

dm 是奧地利常見的藥妝店，主要販售保養品、化妝品、洗髮與沐浴用品、清潔用品、女性用品、健康食品及嬰幼兒用品等。除了知名品牌外，dm 也有 Balea、alverde、Denkmit 等自有品牌，價格通常相當親民。如果剛到奧地利時沒有攜帶太多洗髮精、沐浴乳、衛生棉或保養品，也不用太擔心，基本上都能在 dm 找到，而且價格通常不會太高。

我個人很推薦 dm 的補水精華。它的質地比較滋潤，甚至稍微偏油，但因為歐洲的氣候比較乾燥，我原本經常乾到臉部脫皮，使用之後情況改善很多，上妝也變得比較服貼。包裝體積也很小，很適合帶著到其他國家旅遊。不過，每個人的膚質不同，購買前還是要依照自己的皮膚狀況選擇。



生活用品店

TK Maxx：品牌服飾與居家用品挖寶

TK Maxx 是一間品牌折扣店，主要販售服飾、鞋子、包包、飾品、保養品、居家用品及禮品等。店內會不定期進貨不同品牌及設計師商品，官方網站也標示每週都會有新的品牌商品到貨，部分商品相較建議售價可能有較大折扣。

由於商品款式及尺寸不固定，逛 TK Maxx 比較像是在尋寶。有時候可以找到價格很划算的品牌衣物、帽子、飾品、杯子或保養品，但也不代表每項商品都一定比其他店便宜，購買前仍可以稍微比較價格。

如果有時間慢慢逛，或想用較低的價格購買品牌商品，TK Maxx 是滿適合挖寶的地方。不過，喜歡的商品不一定會有適合的尺寸，看到合適的款式時通常需要把握機會。



生活用品店

HalfPrice：另一間品牌折扣店

HalfPrice 的定位和 TK Maxx 相似，也是以折扣方式販售來自不同品牌及設計師的商品。店內通常可以看到衣服、鞋子、包包、飾品、美妝用品、杯子及其他居家用品。HalfPrice 官方將自己定位為以低於品牌建議售價販售商品的折扣零售店，目前在奧地利也設有門市。

HalfPrice 的商品種類很多，但每間門市及每次到貨的內容都可能不同，因此同樣需要花時間慢慢尋找。有時候可以找到過季商品、較冷門的款式，或價格很便宜的品牌服飾及配件，很適合喜歡挖寶的人。

不過，因為店內販售的多為品牌折扣商品，原價較高的商品即使打折後，也可能比一般平價服飾店貴，因此還是要依照自己的預算選購。

