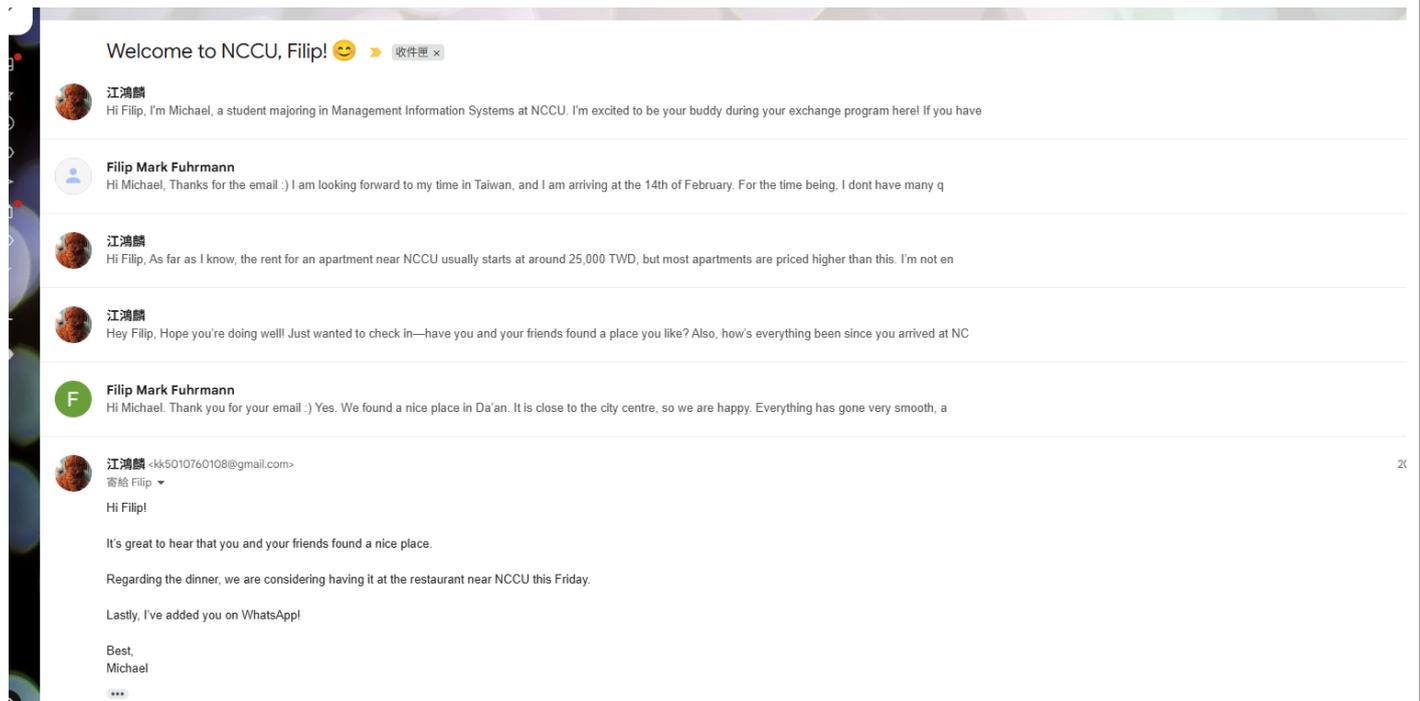


國立政治大學商學院學友制度心得報告  
Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
113356038	江鴻麟	114-2	Filip Mark Fuhrmann



## 一、學友介紹與第一次聯繫

這次學辦計畫中，我的學友是一位來自挪威的學生，他的個性非常開朗，對不同的文化充滿了好奇心，也願意主動探索新事物，這讓我對他的第一印象十分深刻。

我們第一次聯繫是透過電子郵件，我當時寫了一封歡迎的信給他：

「歡迎來到台灣！如果有任何需要或問題，都可以隨時告訴我們，我們會很樂意協助你。」

他很快回覆並表達感謝，並約定了一個時間見面，第一次見面時，我邀請了系上的幾位朋友同行，他也帶了幾位一同來台灣交換的外籍學生，我們一起吃了頓飯，透過美食和輕鬆的聊天，迅速拉近了彼此之間的距離。

## 二、學友最喜歡的台灣之處

在與學友聊天的過程中，我特別記得他提到最喜歡台灣的「八方雲集」，對他來說，八方雲集不僅味道美味，更重要的是價格實惠，讓他感受到台灣食物的高 CP 值。

除了美食，他也對台灣的便利商店印象深刻，他說，在挪威如果忘記買東西，可能得等到第二天商店開門才能解決，但在台灣，便利商店幾乎隨處可見，任何時候想要買東西都很容易，這種便利性令他感到十分驚艷，也對台灣的生活感到更加適應。

### 三、接待心得與文化交流體驗

透過這次接待的經驗，我覺得自己收穫良多，並且真正體驗到文化交流的魅力，交流的過程中，我了解到了許多挪威與台灣不同的生活方式與習慣：

例如在挪威，幾乎所有交易都透過信用卡或行動支付進行，現金已經很少見，我的學友甚至提到，在挪威如果看到有人使用現金，反而會被視為奇怪甚至可疑的人，此外，他們不分年齡都熟悉使用信用卡，就連小孩也有屬於自己的簽帳金融卡，這樣的支付方式讓我感受到挪威社會的現代化與便利。

另外一個讓我印象深刻的是他們的抽煙習慣。在挪威，抽煙的人相對較少，他們較普遍使用的是一種叫做「口含菸（snus）」的產品。學友還特別展示給我看，這種產品是放在口腔內含著，不需要點燃，使用後再將其放回盒子裡，不會對環境造成污染，也沒有難聞的煙味，能夠減少對他人的干擾。這種環保且注重公共禮儀的方式，讓我對挪威人日常生活中的自律與文明感到佩服。

這些交流不僅讓我增長了見識，更引發了我對不同文化的好奇心與探索欲望，也讓我更加懂得尊重與包容不同的生活方式。

#### 結語

透過這次學辦計畫，我不僅結識了一位來自挪威的好朋友，更真實地體驗到文化交流的樂趣與意義，這樣的交流，雖然起初可能只是簡單的接待與陪伴，卻足以讓遠道而來的學友感受到溫暖與親切。

在未來，我希望自己能夠持續參與類似的活動，認識來自更多不同國家的朋友，拓展自己的國際視野，同時，我也希望自己能成為一個能夠傳遞溫暖與善意的人，讓每一位來到台灣的國際學生，都能感受到我們的熱情與友善。

\*請以電腦繕打,可自行設計表格,亦可依本表完成填寫,若有需要得自行延伸。

\*完成後請轉換成 PDF 後上傳至 IEP 網站。