

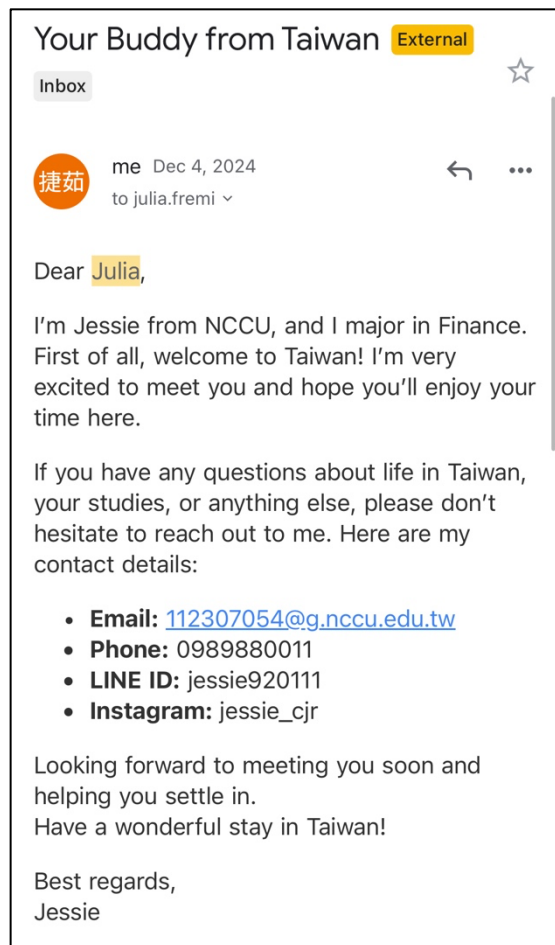
國立政治大學商學院學友制度心得報告

Buddy Program Reflection

學號	中文姓名	參加學友制學期	外籍學友英文全名
112307054	張捷茹	113-2	Julia Francine Fremi

1. 學友簡介（含第一次聯繫及 **email** 截圖）：

我的 buddy 是一位在加拿大就讀的法國學生。由於他曾在美國居住過一年，因此英文非常流利，使我們之間的溝通十分順暢、毫無障礙。



2. 學友最喜歡臺灣的那一點(可自由發揮字數不限)

我的學友最喜歡台灣的一點，就是街頭隨處可見、選擇多元的飲料店。他對於台灣飲料的豐富度感到非常驚喜，不論是奶茶、果茶、氣泡飲還是各式創意混搭，幾乎每一家店都有數十種品項可以選擇，還能自由客製化甜度、冰塊甚至加料。他特別喜歡那些加了珍珠、椰果、寒天等配料的飲品，覺得每一杯都像是「可以喝的點心」。

相比之下，他說在歐美地區，飲料店的選擇相對單一，尤其是在加拿大或法國，常見的只有咖啡、果汁或汽水，很少能像台灣一樣有這麼多樣又平價的選擇。他甚至開玩笑說，來台灣後幾乎每天都要來一杯手搖飲，想在回國前多嘗試幾種不同的口味。

我們也會互相推薦自己喜歡的飲料。我介紹他喝招牌珍珠奶茶和冬瓜檸檬，他則推薦我試試看加了氣泡的水果茶或無糖綠茶。這樣的交流不僅讓他更深入認識台灣，也讓我從他的視角重新發現日常

中這些看似平凡卻充滿魅力的在地特色。

3. 接待心得(至少 300 字以上)

我們最初是透過學校提供的 email 取得聯繫，後來他主動詢問是否可以使用 Line 聯絡，於是我們便改以 Line 進行日常交流，也讓後續的溝通更加即時與方便。

以下是幾個他曾詢問過的問題與我給予的建議：

1. 租屋問題

他一開始對台灣的租屋方式不太熟悉。我與一起接待他的同學推薦他加入 Facebook 社團「NCCU 政大租屋資訊分享」，幫助他找到更多在地且可信的租屋資訊。

2. 日用品購買

他提到自己過去多使用 Amazon 購買生活用品，我們則推薦他使用蝦皮（Shopee）這個在台灣普及率高、商品多元的平台，並簡單介紹了使用方式與付款流程。

3. 日常開銷預算

對於餐費的問題，我提供了以下的建議：早餐約為 70 - 100 元新台幣，午餐與晚餐各約為 120 - 150 元，若是與朋友聚餐，費用大致落在 200 - 500 元之間。

之後，他抵達台灣後，我們相約在政大對面的一家中餐廳共進晚餐，讓他體驗正宗的中式料理。用餐過程中，我們分享了彼此的文化差異與氣候特色，也關心他是否已適應台灣的生活環境，並推薦了一些美食與旅遊景點。

此外，未來若有其他同學也準備前往交換，這會是個非常好的機會向他請教相關問題，例如：「是否有推薦的雪靴品牌？」「如何應對當地的嚴寒氣候？」等等，透過這樣的文化交流，不僅能幫助彼此更快融入不同的生活環境，也建立了跨文化的友誼。

照片*2 (含文字介紹、拍攝日期及地點活動名稱)



他抵達台灣後，我們約在政大對面的「四川飯館」一起吃晚餐，讓他體驗道地的中式料理。我們點了經典的三菜一湯，菜色份量很足，三個人也沒能吃完。他最喜歡的菜是肉絲烘蛋，我們還教他這道菜的中文名稱。他說之後想帶朋友一起再來吃這家餐廳。