

京都大學管理大學院 2024年秋季交換  
IMBA嚴世羽  
學校附近運動推薦

健身房 - 我個人是滿需要健身房的人，學校也有健身房，但器材較舊較小，所以還是加入了Anytime Fitness就在學校旁邊，環境很不錯，器具更衣室等都很乾淨。24小時營業，費用一個月一千初台幣，跟World gym費用差不多環境還很好，有三層樓，在日本運動量整個降低非常多，推薦給需要固定健身運動的人。



瑜珈 - 喜歡瑜珈的人也推薦去到ヨガスタジオTAMISA, 有提供英文教學, 非常療癒。去了一堂英文授課的workshop, 裡面的老師是從台灣飛來的, 很喜歡台灣人, 非常熱情, 裡面的老師也喜歡台灣很友善。



騎腳踏車 - 因購入了腳踏車，常常直接騎腳踏車去市區，差不多30分鐘，覺得有時跟搭公車的時間差不多，就當作騎著運動，悠閒自在騎在鴨川，真的非常愜意，在京都騎腳踏車非常合適，很不一樣的生活體驗。



跑步 - 喜歡跑步的話可以關注一下京都馬拉松日期，當時太晚知道就錯過報名日期，聽說很不錯很多東西可以吃～天氣好時也有很多人都喜歡在鴨川上跑步，非常愜意！

