

京都大學管理大學院 2024年秋季交換
IMBA嚴世羽
京都寺廟神社推薦

在這裡想推薦一些除了旅行必去的寺廟，還有一些覺得也很值得去走走的一些寺廟跟神社。

東福寺

為京都都五大禪寺之一，以壯觀的通天橋紅葉美景聞名。寺院建於鎌倉時代，深受宋代建築影響，其方丈庭園更是重森三玲設計的枯山水代表作，每年秋天吸引大量遊客前來賞楓。楓葉來時人非常多，據說開寺前就已經有人前去排隊賞楓。



龍安寺

以著名的枯山水石庭聞名，這座石庭由15顆石頭組成，無論從哪個角度觀看，都無法一次看到全部的石頭，蘊含禪意，象徵悟道的過程。這座寺院原為貴族宅邸，後來改為臨濟宗寺院，如今成為京都最具代表性的禪宗庭園之一。

學校教授說有時間一定要去看看這座寺廟，非常代表禪宗的庭院，執得來訪。



比叡山

位於京都與滋賀交界處，是天台宗的總本山，最著名的寺院是延曆寺。由高僧最澄創立，比叡山被譽為「日本佛教的母山」，培育出許多影響深遠的僧人，如法然、親鸞、道元等。從山頂可以俯瞰琵琶湖，風景壯麗，與高野山並列為日本佛教的兩大聖地之一。

這裡是修行者的苦行之地，也是凡人靈魂得以喘息的淨土。在這樣的莊嚴孤寂的環境中，人與天地的界線顯得模糊，時間的流動亦彷彿變得遲緩，讓人不得不直面內心，感受自身的渺小，並思索那超越物質的永恆之道。



貴船神社

是京都最具靈氣的神社之一，供奉水神，相傳與戀愛姻緣有深厚關聯，因此成為許多人祈求良緣的必訪之地。神社最著名的景色是紅燈籠階梯，冬天覆上白雪時更是美不勝收。此外，這裡的水占卜籤相當特別，需將籤紙放入水中，文字才會顯現出來，吸引許多遊客體驗。當時第一次體驗水籤，非常有趣，有時間的話也可以去到旁邊的鞍馬口。



下鴨神社

是京都最古老的神社之一，被列為世界文化遺產。神社坐落於幽靜的糺之森中，充滿神聖氣息，每年舉辦的葵祭是京都三大祭典之一，擁有千年歷史。據說這裡能帶來良緣與事業順利，因此吸引不少信徒參拜。

每個季節都會出不同的御守，今年的蛇年跟冬季的雪花值得收藏，也有人只要一換季就會去收集每個季節的玉手，離京大很近，值得前去。



妙心寺

是京都最大的禪宗寺院，也是臨濟宗妙心寺派的大本山。整個寺院群內擁有40多座塔頭，環境清幽，適合體驗禪修與參觀日本傳統庭園。其中的雲龍圖天井畫尤為壯觀，展現出日本宗教藝術的精髓。

是學校的課帶過去的，晚上的寺廟特地為京大開放，當時第一次體驗日本禪宗，非常深刻。



詩仙堂

是一處別具特色的隱居之地，由江戶時代的文人石川丈山所建。這裡的枯山水庭園以精緻聞名，四季景色皆美，特別是春天的杜鵑花與秋天的紅葉最受歡迎。由於環境清幽，詩仙堂成為許多人遠離塵囂、沉澱心靈的理想場所。

如果去膩了大寺院或神社，詩仙堂滿值得去的，小小的非常靜謐，離京大也滿近，楓葉季時不會太多人，可以清幽的欣賞日式庭園景色。



知恩院

是淨土宗的總本山，供奉法然上人，寺院規模宏大，以日本最大的三門聞名。此外，每年除夕夜舉行的「除夜之鐘」儀式是當地傳統活動之一，108下鐘聲象徵去除108種煩惱，是京都跨年時不可錯過的體驗。

