

生活報告

學校與課程



學校介紹

博科尼大學在歐洲非常有名，先不論學校排名，無論走到哪，沒有人不知道這間學校，且都會讓你瞬間變學霸。學校距離米蘭大教堂走路大約20分鐘、離觀光有名的運河區也大概只要走路10分鐘，地點非常好，可說是精華地段，但相對的附近房租也就很高。

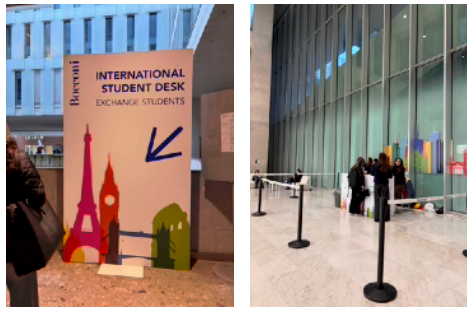
左圖是一般網路上會搜尋到的Bocconi照片，不過實際上這個漂亮又有設計感的建築物是SDA Bocconi專用，一般人是進不去的，同時學校高級的健身房、奧運規格游泳池也是在這建築裡，一個月單健身房就大約要70歐，大部分是中國學生會去辦會員，我們一般上課的大樓非常平凡。

行前說明

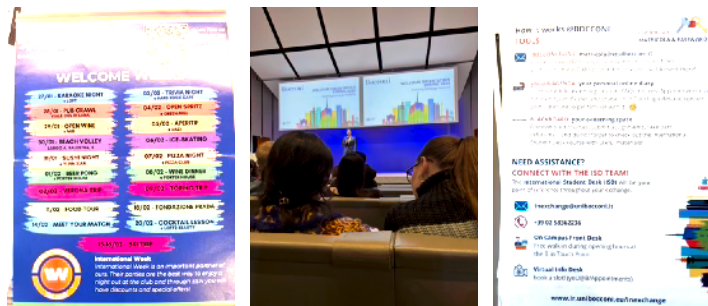
我是2025 Spring學期入學，大約在2024年10月初會開始收到來自Bocconi 國際生辦公室（International Student Desk 簡稱ISD）的信件，先給個小總結，我覺得真的完全不用擔心，ISD會把你照顧得好好的，只要你不漏信，所有需要申請、需要注意的大小事項都會有非常清楚的資訊，而且回信非常快！甚至很多東西都會有圖解SOP，不怕看不懂，再真的看不懂，出發前會有三次線上行前說明會，選擇自己可以的時段參加就好，主要就是上線回答大家的各種疑難雜症，不過只要有認真看信件基本上不太會有問題，回答不完的也會在會後整理答案給大家知道。

抵達米蘭

到了米蘭會有報到手續，每學期到Bocconi的交換生大約有800-1000人，所以可以報到的時間非常長，報到當天會拿到紀念水壺、鑰匙圈、學生證，可以當場報名Campus Tour先認識學校和朋友。



再來是學校大型的Orientation，會在學校的大禮堂舉行，會有學校的人、ESN Bocconi的人來幫助大家認識學校，了解所有需要知道的資訊。推薦可以加入ESN，會辦很多迎新活動還有出遊，可以趁此機會認識新朋友，找到屬於自己的群體。



課程介紹

我是政大IMBA的學生，Bocconi的MBA非常有名，我們也會收到信件可以手動申請他們的課程，不過因為非常搶手，我給出的課程都沒有選上，會優先保留給他們自己的學生，有點可惜，所以這邊主要分享的會是一般研究生課程。這個學校的老師都有很厲害的業界人脈，本身也都經歷豐富，不過教學能力有好有壞，可以確定的是如果有想留在義大利或歐洲就業，要好好把握每個Guest Speaker的資源，通常會直接招募實習生、或者可以藉由和業界公司期末報告的機會增加能見度，這點是跟在台灣很不一樣的地方。研究生可以自由選修研究生和大學部課程，不過因為我要拿學分回政大抵免所以就一定要選研究生課程。以下是我選修的四門課加上一門不計學分要另外付費的義大利語先修班。

1. Italian Crash Course

義大利語密集課程，一期是250歐元，一共40小時。申請課程時，如果你有基礎可以先線上考試，若沒有的話就是Beginner level，我自己覺得滿推薦的，雖說義大利可用英文溝通，但懂一些當地語言可以更快速融入當地生活。另外抵達義大利前我有先用Duolingo三個月培養一些語感，可以幫助你上課快速進入狀況。學校課程很密集（40小時會在兩週結束）、進度很快很充實，最後會有一個結業考，考過可以拿到一張證書，進度我覺得若完全跟上且熟讀的話有A1 level了，老師會盡可能的用全義大利語上課。

2. 20329 Project Management -6 ECTS

- 評分：一個獨立報告、一次期末考（選擇題）、上課小組作業

這門課我覺得是個很扎實的訓練，可以完整並很有架構的學習Project Management理論與實務。每個課程上半堂會先介紹理論，並搭配一個case study；下半堂課老師會出實境題，讓大家分組討論應用上半堂課學到的東西，老師也會在下一堂課很認真給Feedback。我滿喜歡這樣的搭配，一學期上下來會對每個步驟、整體架構印象深刻，期末考不用花太多心力準備。獨立作業就是自己依照課程架構寫一份企劃書。

20529 Innovative Retail Design -6 ECTS

- 評分：一個小組報告、一次期末考（多選題）

這堂課著重於Visual Design，上課的課本是老師自己出的書，但老師上課有點無聊，像是在讀他自己的課本，期末考真雖然是選擇題、但是是超級多選題，答案就是要死背課本上項目的那種，要用心準備，但個人淺見認為關於銷售這種科目死背很沒意義。不過這堂課的小組報告倒是滿好玩的，老師找了Dole和當地超市Mercato的銷售團隊來到課堂上舉行小組競賽，題目是要如何讓Dole品牌的香蕉在Mercato超市增加銷售量、並且能夠讓人覺得是高級的品牌，可以結合所學和創意，本地學生因為對於就業很有幫助所以都超級拼命，做出來的成果也令人刮目相看，其中有兩堂課的時間這些團隊主管會來讓我們諮詢、我們也要到超市實地訪查（但這是另一個讓交換生不滿的點，要自己花來回20多歐的車票到距離米蘭兩小時外的荒郊野外參訪，看完因為當地真的是荒郊野外，所以又馬上回米蘭）最後一堂課期末報告由兩間公司來做評比選出優勝隊伍。

20810 Publishing, Audiences and Platforms -6 ECTS

- 評分：一個小組報告、一次期末考（申論題）

這堂課由兩位教授組成，一位著重於出版業的歷史以及如何應大環境轉型；下半學期的教授較著重於媒體識讀以及媒體轉型。都是我覺得很有趣的議題，而且可以發現紙本出版業在傳統的義大利其實市佔還是不低，也呼應了我們在歐洲看到大家還是愛看紙本書籍、路邊還是會販售紙本報紙。期末報告我覺得都是很有趣的主題，老師給了十幾個題目讓我們排志願序、幫我們依照興趣分組，所有的題目都是跟實際的公司合作，舉例來說：我們的主題是幫威尼斯一間出版社做數位化導覽的優化及行銷，還實地走訪了位於Verona的一間博物館Palazzo Maffei實際使用他們目前的產品，館長還親自跟我們介紹和導覽，到了一般訪客無法抵達的皇宮天台，並且能和同學一起開車出遊是非常有趣的體驗。期末考雖然是申論題，但是主要是論述你對於整個產業的看法與分析，有認真上課的話完全不用擔心。

20813 Applied Research in Cultural Institutions- Module II (Marketing and CRM in the Arts) - 6 ECTS

這堂課的教授是Director of the Master in Arts Management and Administration也是SDA Bocconi的教授，上課說不上是有趣，主要就是在藝術領域的Marketing，但是他請了一堆講師是最棒的地方，而且真的都非常大咖，有Pirelli的Marketing Head、Ralph Lauren的歐洲區行銷經理、Now TV的行銷團隊、世界知名建築師Mario Cucinella、Minor Hotel集團的Marketing團隊、等十幾位講師，總之都很有收穫、甚至有些也會直接在課後招募實習生，很多當地學生會在課後去問問題增加能見度。小組報告要大家自己去找藝術界的公司合作，提行銷計劃給他們，在米蘭這個藝術之都真的是處處不怕找不到、只怕不敢找，我覺得可以直接跟業界合作很酷，而且是由學生自己去和公司提案，先不論內容但義大利人總是可以很有自信的滔滔不絕，讓我很是佩服。我們這組剛好有人大學同學在一間藝廊工作，要推一個新的藝術數位平台上架，我們每週跟他們開會來更新開發進度以及更新行銷計劃，是個很難能可貴的體驗，老師還說了期末報告如果有些太大的藝術機構如博物館、美術館需要請他出面邀請來聽提案也沒問題！期末考是單選題但有倒扣，會先打期末報告分數給你、期末考直接加減在總分上（Bocconi計算分數滿分是30分、及格是18分）非常刺激，每答對一題+0.5、不答題不算分、答錯-0.5，重點是不能答題後又返回改成不作答，因為是電腦考試所以改不了，不過題目很活、不是死背型的，很特別的是Speaker的slides也考，但只要不翹課也是沒什麼問題。

生活及文化交流

- 住宿：

我有另外寫一篇電子報在介紹我住的Aparto宿舍，但外面的租屋就不是很清楚，有滿多人在小紅書上找，缺點就是比較沒保障但便宜，可能是中國學生自己當二房東。我認識的交換生有人住離學校走路三分鐘的地方，一個Studio一個月不含水電要1,400歐，真的是不便宜，能住宿是最好的。

- 交通：

米蘭有交通月票可以一個月內無限搭乘電車、地鐵、公車，學生票很便宜但有年齡限制，因為我是超過年紀的成年人月票就很貴了，幸好學校位置很中心很少需要搭車，所以我也就直接用apple pay走天下，90分鐘2.2歐無限轉乘、信用卡也會自動計算日票上限。其餘要旅遊的交通除了飛機我都是先用Omio再到各家官方App訂票會便宜一些、ESN有入會的話Flixbus還可以打折

- 吃飯：

學校的學餐真的一言難盡，算是很健康的菜色、只是一餐8.5歐看到菜色會比較沒胃口，偶爾若有同學約才會去。學校/宿舍附近的超市很多，家樂福、PAM、CONAD、ESSELUNGA、Lidl要貴的便宜的都有很方便。水的部分大家一律是買水，1.5L六瓶才50台幣，水龍頭真的喝半天就放棄

了，雖然官方是說可以生飲。電子報有一篇專門介紹推薦的餐廳。特別要介紹一下學校的飲水機有氣泡水！我真的超愛學校的氣泡水，氣泡剛好不多不少，很提神又好喝，我通常下課都還會裝滿瓶回去。

- 社交活動：

推薦加入ESN的會員，會有各種活動，一日遊、吃飯、參訪、攀岩，可以快速交朋友，且如果願意搭Ryan Air的話，有ESN會員卡還會送幾次免費托運行李。建議都到了國外，多參加、多聊天，了解來自不同文化、國家的人。

- 電信：

我在到達的前幾天是先在台灣買歐洲的esim，到當地研究後選擇了TIM（有點像台灣的中華電信）最多人使用、基地台最多，運河區附近有間門市店員會講英文且很熱情（教堂附近那間不會講英文也不太想理你）總之我最後的方案是開卡30歐、接下來每個月9.99歐，一共有100G的5G網路、其中包含34G歐盟其他國家的漫遊、很多分鐘的市內電話、國際電話以及用不完（好像是1000封）的免費簡訊，後面會如此不清楚就是因為反正都是多到你一個外國人絕對不會用完的量，我覺得很划算比台灣5G便宜太多，收訊好網路穩、到國外也都沒問題，不過記得瑞士雖然很近但不是歐盟，所以網路要另外買，我記得不貴但是我自己買esim更便宜。雖然沒有像台灣一樣流量吃到飽，但因為學校跟宿舍都有Wifi所以每個月再怎麼用也用不到一半。

- 簽證：

因為義大利在台辦事處只有每週二的時間可以預約辦理簽證，所以我當時是還沒收到Bocconi的確認信件就先上網去預約時段，當時是2024年8月中預約，已經約到11月底，所以建議大家也是差不多時間就可以去預約了，不然如果申請上有什麼意外（例如要補件需跑第二次），可能又要多拖幾個禮拜，不過也不要約早於十月的時間，因為需要學校的Letter of acceptance還有機票等等，太早可能資料也不齊全。分享一下我當時提供的財力證明雖然是最新的，但我剛好在一週內都沒有交易紀錄，他請我先隨便新增一筆交易紀錄再列印繳交，我自己是到樓下的711領錢，再用手機（富邦App）申請、立刻在711列印，沒有多跑一趟。補充：財力證明我是直接拿中文版本，有些人說一定要跟銀行申請英文的才可以，但我的是順利通過了。

- 居留證：

官方和學校都會叫你除了有台灣的Visa外，到了當地八天內一定要申請學生居留證。事實證明，超過八天沒關係，因為只能在米蘭的警察局申請所以當時我一到義大利後去其他城市旅遊，一直拖到兩週後才繳交他也說沒關係。再來是你可能需要花十幾個小時的時間耗在如同難民營一樣的警局繳資料和拿居留證，要先排1-2小時過安檢，水壺會被拿走寄放，每次一進去就是6-7小時，

又渴又餓、所有等資料的小朋友哭鬧、無奈的外國人，總之很難忘的體驗。而且因為我們交換生停留的時間太短，義大利公家單位哪來得及幫你做一張卡片，所以你只能拿到一張用紙做的臨時居留證。再來是有很多中國學生或者歐盟外的學生根本沒居留證，被警察查到也沒怎樣，就show出學生證和visa就沒事了順利過完半年，我只是經驗分享，但還是鼓勵依照規定申請，不過要是再來一次我不會多花100多歐、跑好幾趟去郵局、警局，體驗各種荒謬事情。

- 外幣帳戶：

永豐DAWHO數位銀行，見仁見智，雖然幾乎都可用信用卡，但還是有少數需要現金的時刻（尤其其他國家），我自己經朋友推薦是辦了外幣帳戶申請金融卡，每個月有3次免手續費提款，但要注意有些私人ATM會額外收手續費，總之一般郵局、大銀行ATM都不會有額外手續費，領錢時可注意一下，然後刷金融卡的回饋也不錯。很幸運出發前換了匯率34的歐元、本來有點後悔，因為發現到處都刷卡就好根本用不到，結果有幾個月突然漲到36、37，這時就覺得還好當時有多換便宜歐元可用，供參考。

注意事項

- 大家都說義大利治安很差，確實在各個城市都目睹扒手、也有同學整個包包在餐廳吃飯放旁邊椅子被拿走，很多人建議各種鎖扣，但我是覺得各種鎖扣看起來豈不是更像觀光客？很多交換生包含我自己，都是帶Uniqlo的水餃包走天下，背在胸前、拉鍊面向自己，我是覺得應該很難偷吧？無論如何，這半年是安全全身而退了。
- 我覺得義大利的商店和購物習慣跟台灣很不同，很少連鎖店，也沒有標準售價，所以東西都要貨比三家有點麻煩，即便是連鎖超市相同時間不同店家的售價也會不同。
- 一抵達米蘭想買生活用品鍋碗瓢盆推薦到Kasanova
- 機場交通我都是搭機場快線、搭過幾次巴士，不過如果是剛抵達或者要回台建議叫車，不然大包小包在路上轉車搭車滿危險的。抵達米蘭時我為了省錢是先搭機場快線到Cadorna站、再出站搭計程車（FreeNow, Uber）但光是我出站後在路邊等車都覺得有點危險，因為時間很早、路上沒什麼人，但流浪漢多。回台時我是直接在小紅書上叫車，計程車從宿舍到機場要130歐左右，但我這趟只要85歐，就連一些旅遊平台叫車也都是要超過100歐，我覺得小紅書應該是白牌車、甚至我只是私訊訂車也沒收我訂金，真的很怕他no show之類的意外，不過最後是真的順利搭車抵達機場，大家自行斟酌。