

2024 Fall 早稻田大學WBS 生活報告

112933004 IMBA 劉芮均

1. 學校及課程學術介紹

學校介紹

早稻田大學 (Waseda University · わせだだいがく · 簡稱：早大 (そうだい)) · 創立至今歷史悠久 · 是日本頂尖的私立大學 · 與慶應義塾大學並稱「私學雙雄」 · 校訓為「學問的獨立」、「學問的活用」、「學問的進步」 · 以自由學風、國際化、多元學科著稱 · 擁有 13 個學部、23 個研究所 · 涵蓋文、理、工、社會科學、政治經濟、國際關係等領域 · 學校鼓勵創新與創業 · 並與產業界有緊密聯繫。

早稻田大學共有九個校區 · 主校區位於東京都新宿區 · 交通便利 · 鄰近高田馬場、新宿等商業區 · 教學大樓以數字作為辨別 · 商學院大多數的課程在11號館。早稻田大學不僅是日本頂尖的學府 · 還是一個充滿活力、自由學習氛圍的學校。無論是在學術、社交、文化體驗或生活適應方面 · 這裡都能帶給交換生豐富的成長機會。如果想要在國際化環境中學習 · 並體驗日本的大學生活 · 早稻田絕對是最佳選擇。

課程學術介紹

在開學的前三個月會陸續收到 Waseda Business School (WBS) 辦公室寄來的mail · 內容會持續更新入境所需申請文件的進度及選課相關文件。

- The Letter of Acceptance and the Certificate of Admission will be issued on xxx. (後續 WBS Office 會在他們提出的時間內寄出mail)
- The application of the Certificate of Eligibility (COE) (學校會向日本Immigration Services Agency of Japan提出申請 · Once the COE is ready, it will be sent via email。這個很重要後續在台灣申請學生簽證會需要)
- Academic Calendar
- Class Schedule
- Course List of Fall Semester 2024

後續就收到 WBS Office 提供的 Letter of Acceptance及Certificate of Admission · 建議可以印出來 · 後續不管是申請學生簽證或是入境日本都可以備而不用。也會同步更新 Certificate of Eligibility (COE)申請的進度。

再一個月後 · 會收到WBS Office **一封很重要的信 · 建議要詳讀!** 內容包含 ZOOM Online Orientation、WBS Course Registration Schedule、Japanese Language Courses, CJL (這裡要注意的是CJL的選課時間與WBS選課時間是不一樣的) · 題外話 · CJL 官網有提供日文能力測驗 · 之後有最多8學分的日文課可以選共分成8個等級。最後有提供Language Exchange & Cultural Events 活動選擇 · 可以選擇有興趣的參加。

請務必參加 ZOOM Online Orientation · 很有幫助! 內容會提醒流程關於在留卡及國民健康保險的申辦 · 學生證的領取 · 學生票券優惠 · MyWaseda系統帳號申請(這個很重要

會影響選課、Moodle作業繳交及教授記得Email訊息)、選課時程(分成General Course還有Intensive Course)、選課系統操作及注意事項，**選課方式跟政大的很不一樣，只有第一階段可以選課，後面只能退課，但又有分秋季只能退三堂課而冬季只能退一堂課，這個一定要注意！**。

選課方面，WBS 我蠻推薦以下三堂課 Turnaround Management、Strategic Human Resource 及 Management Control System for the Global Companies，課程結束之後還是會覺得意猶未盡回味無窮的！CJL的課程我覺得負擔會蠻大的，我選了「綜合日本語2」及「新聞閱讀」，準備課程內容會遠超過準備WBS所花費的時間，但建議最少選課，可以選一個綜合日本語，聽說讀寫都會訓練到，同時也因為是小班制，所以不管如何一定會練習到而且老師會非常照顧到大家的學習狀況，除了到班面對面的兩天課程，還有線上的影片學習及每週的兩份作業要繳交，共有三次的筆試及口試，幾乎可以說每天被日文追著跑，但時間及loading可以負擔的話，強烈建議可以修至少這堂課！

2. 生活及文化交流

- **食方面**，學校內有學餐，我自己是很喜歡，便宜又大碗又好吃，提供日式定食、拉麵、咖哩飯等很多選擇。學校附近，有更豐富的選擇，台式中式日式西式泰式義式印式等皆有，想吃什麼都可以找到，也有居酒屋及酒吧可以與朋友聚餐或體驗。超市的話，也有不同等級及特色可以比較看看，販售的便當及甜點也都好吃。另外，雖然台灣也有，但我完全迷上大戶屋及YAYOI彌生軒，怎麼可以這樣好吃！
- **衣方面**，有很多可以選擇，價格的範圍大可以依照需求。我自己是很喜歡UNIQLO及BEAMS，設計簡約。路上大家穿著隨性，可以依照自己舒適喜歡的來。線上購物的話，我覺得超級方便，可以選擇要寄到住的地方，或是也可以選擇到附近的店面取貨，有些尺寸可能現場沒有賣，只有以線上購物的方式。
- **住方面**，有學校宿舍、公寓及Share House可以選擇。可以按照自己的喜好做選擇，因為我比較無法接受跟他人共用洗衣機，所以選擇公寓居住。因為是外國人身份所以可以選擇的物件比較少，我是透過跟學校合作的租房公司清單上做選擇。我選擇住在沒有很觀光的地方，生活上體驗起來蠻深入當地的感覺。
- **行方面**，在所有項目中支出花費最大的是交通方面，可能坐一個站就要300日幣，若與一個親子丼飯500日幣相比較，很明顯交通飯的價格相較比較不太合理。但有通學定期券可以做選擇，可以計算通勤的次數及費用再決定有沒有需要購買。
- **育樂方面/文化交流**，在東京的近郊有很多地方可以去像是日光、箱根、輕井澤、川越、河口湖、熱海等，兩天就可以的小旅行。另外，不管是超市、餐廳、便利商店或是甜點店等，蠻多地方有各式各樣的折價券或APP可以使用，真的有在划算的！因為CJL日文課，與班上來自不同地方的同學變成朋友，天氣好的時候，我們會一起去野餐、女僕咖啡廳、KTV唱歌，聚餐聊天吃東西、滑雪及一起旅行，這些都是很好玩的體驗及美好的回憶。

3. 交換注意事項

前往日本

最重要的不外乎是簽證的申請，Certificate of Eligibility (COE)拿到之後要記得去辦理簽證，當天沒有辦法可以直接領，要幾天後帶上辦理的費用一同領，拿到之後會提醒你要在簽證拿到後的三個月內入境日本。WBS Office 來的郵件一定要仔細閱讀，並且請盡量參與 Orientation，可以在短時間內上手很多事情。另外，選課的時間及方式一定要注意，跟政大的很不一樣！CJL 的日文課程建議可以視狀況參加，會蠻有收穫的，不會日文雖然還是可以在日本生活，但會日文只會更方便還可以發掘到更多酷東西，所以建議還是可以學學看日文，可以挑戰用日文點餐問問題，覺得蠻有趣的～

到日本後

入境時海關會當場辦在留卡，並會詢問是否有打工的需求，要在這個時候就要確定，如果回覆不要，在留卡上會直接顯示沒有工作的資格。在到達日本的兩週內請一定要記得到居住地的區役所辦理戶籍遷入及國民健保，辦理人員都很有耐心不懂的可以直接詢問，手續也不複雜，在國民健保的部分學生應該是會有減免，可以訊問看看，區役所人員會協助申請，申請之後在留卡的背面就會有地址了。在留卡有地址後，就可以申請電信，因為我需求是流量吃到飽，所以我選擇 Rakuten 方案，是根據流量收費 20G 以上無限制並同價格，唯一的問題點會是可能到山上或是郊區，像是日光山上等會訊號較不好，但市區都沒有問題，還有其他的選擇，大家可以再比較看看。

離開日本前

在學期快要結束前，WBS Office 會寄出 Pre-Departure To-Do List，很詳細的提醒要確定的項目：

- 在留卡在出境的時候會由海關收走
- 學生證需交還給 WBS Office
- 日本的銀行帳戶要關閉
- 健保卡要繳回區役所並繳納所剩的健保費用
- 區役所辦理地址遷出
- 若有申請 My Number Card 也需要一併歸還給區役所
- 手機電信的解約
- 宿舍住宿的遷出確定及費用繳納
- 若有大型垃圾要處理，要通知特別單位處理
- 若將腳踏車轉賣給朋友或他人，要進行名字擁有者的變更