

電子報二：準備出發到剛抵達德國

——機票及保險、行李清單、宿舍入住與入籍

一、機票及保險

我身邊的朋友多數選擇華航或長榮直飛，也有部分朋友選擇阿聯酋經杜拜轉機，但因為當時中東局勢不穩定，加上個人沒有轉機的經驗，最終選擇購買華航直飛。

在查資料比價的過程中，我發現華航有提供學生票，可以免費多加一件托運行李，但機票價格上未必比一般票種便宜。我個人認為如果行李比較多的話，購買學生票有可能會比加一件托運行李後的票價便宜，但單純考慮價格的話，建議在買機票前多使用 app 搜尋比較，看看用一般票還是學生票哪個比較便宜，不挑日期的話也可以考慮盡量避開連假。

取得學生資格的方式是透過官網的學生專區登入，並上傳相關證明（我是上傳交換學校寄發的 offer letter），我的經驗是驗證的時間不會太久，驗證成功後就可以用學生身分購買機票。

保險的部分，我在出國前有向臺灣的保險公司購買國外的旅遊險，包含一些醫療、意外和行程變更等等的保險，強烈建議投保旅遊不便險，遇到班機延誤或行李遺失的狀況時，至少可以獲得一些補償。就我所知如果使用信用卡購買機票，也會附贈旅遊不便險，但詳細內容可能會依照不同銀行有所差異，建議在買機票前再次確認。關於飛機延誤的詳細說明可以參考電子報三的「三、交通」部分。

二、行李清單

每個人需要的東西和必需品都不太一樣，我個人覺得除了保暖衣物和藥品等等大家都一定會帶的之外，如果有習慣使用的化妝品、保養品或任何生活用品，也可以先至少帶大約一週的份量，避免剛落地還沒有時間去買。

另外如果有挑品牌（尤其是日韓或台灣製造）且對你來說是幾乎每天都會用到，或需要的時候沒有會很焦慮的東西，也強烈建議自己帶。整趟下來我最後悔沒有多帶一點的東西是卸妝和去角質產品，還有細的棉花棒（DM 賣的棉花棒比較粗），雖然當地都能買得到類似產品，也很多朋友都建議我不用帶，但對我來說有習慣使用特定品牌，如果行李裝得下的話，還是會建議自己扛過去。

由於衣服類比較占體積，加上歐洲冬天比較冷，需要多穿幾層衣服，我的策略是帶一週份的貼身衣物和襪子，最外層的衣服只帶 3 套，到當地之後每天換最裡面那層衣物並手洗，最外面的衣服和外套就不用每天換，有空再去買一兩件衣服替

換。如果比較怕冷或有規劃去北歐國家，可以考慮多帶一件羊毛的圍巾、手套、帽子和襪子等等更保暖的衣物。

以下整理我當初有實際帶過去的行李及一些小補充：

衣服褲子	配件/鞋子	貼身衣物
上半身 ☐ Tshirt (睡衣) ☐ 厚衣服 ☐ 防風厚外套 ☐ 防曬外套 下半身 ☐ 長裙 ☐ 牛仔褲 ☐ 西裝褲	配件 ☐ 毛帽/帽子 ☐ 口罩 ☐ 圍巾/羊毛圍巾 ☐ 手套/羊毛手套 ☐ 墨鏡 鞋子 ☐ 球鞋 ☐ 防水靴子 ☐ 室內拖	上半身 ☐ 內衣*7 ☐ 發熱衣*7 下半身 ☐ 發熱褲/光腿神器 ☐ 內褲*7 ☐ 襪子*7 ☐ 毛襪/羊毛襪
電器	藥物	食物/名產
線材 ☐ 延長線 ☐ 歐規轉接頭 ☐ 萬國插頭 電器 ☐ 平板 ☐ 電腦 ☐ 備用手機 ☐ 國際電壓吹風機 ☐ 離子夾 充電器 ☐ 手機 ☐ 備用手機 ☐ 平板 ☐ 電腦 ☐ 相機	外用 ☐ 眼藥水 ☐ 生理食鹽水 ☐ 白藥水 ☐ 小護士 ☐ ok 蹦 ☐ 萬精油 ☐ 棉花棒 ☐ 酸痛貼布 內服 ☐ 止痛藥 ☐ 感冒藥 ☐ 胃藥 ☐ 診所備用藥 ☐ 保健食品 ☐ 益生菌	調味料/粉包 ☐ 萬用胡椒鹽 ☐ 熱可可 ☐ 薑茶 ☐ 奶茶包 ☐ 玉米濃湯 ☐ 泡麵 (不含肉) 名產 ☐ 鳳梨酥 ☐ 台灣紀念品

配件 ☐ AirTag（每個行李各放一個） ☐ 滑鼠 ☐ 鍵盤 ☐ 隨身碟 ☐ 行動電源（須符合航空公司規範）		
生活雜物	化妝/保養	重要文件
紙巾類 ☐ 抽取式衛生紙/面紙 ☐ 濕紙巾 床具 ☐ 頸枕 ☐ 床單、枕頭套 ☐ 睡覺抱的娃娃 其他 ☐ 文具（鉛筆盒裡可以帶一把小剪刀，但要記得託運） ☐ 筆記紙、便條紙 ☐ 餐具（尤其筷子） ☐ 橡皮筋（不好買，可用髮圈替代） ☐ 手洗精 ☐ 洗衣袋 ☐ 菜瓜布 ☐ 摺疊衣架	臉部 ☐ 洗面乳 ☐ 卸妝產品 ☐ 保養品/面膜 ☐ 護唇膏 ☐ 痘痘貼 ☐ 防曬產品 ☐ 化妝品 身體 ☐ 身體乳 ☐ 護手霜 ☐ 護髮產品 ☐ 梳子 盥洗用具 ☐ 牙刷、牙膏 ☐ 洗臉巾 ☐ 衛生棉/一次性內褲 ☐ 泳衣 ☐ 毛巾	紙本文件 ☐ 證件照 ☐ 護照影本 ☐ 簽證影本 ☐ 機票影本 ☐ 入學證明 ☐ 保險證明 ☐ 英文成績單 ☐ 政大在學證明 證件 ☐ 護照 ☐ 台灣駕照+國際駕照 ☐ 國際學生證 ☐ 信用卡 ☐ 少量歐元現金

三、宿舍入住及入籍

入住前房東有提供一本注意事項，包含垃圾如何分類、Wifi 密碼等資訊。另外還有一份確認表，上面詳細列了房間內有的餐具，像是幾支湯匙、叉子等等，需要逐一確認數量和內容是否正確，如果有損毀或遺漏，要寫在那張表上並和房東說

明，沒有問題的話就在上面簽名交給房東即可。我在一到宿舍就有完整錄影整個房間的擺設，並把缺漏的東西拍照紀錄下來，避免日後有爭議。

開學前後學校會寄一封信說明入籍的方式，只要依照學校給的信件模板，填入個人資訊和地址，並附上護照電子檔，將信件寫好之後寄到學校提供的信箱即可。學校會協助辦理入籍的手續，不需要再額外向市政廳預約前往，完成入籍之後學校會再通知領取入籍文件的時間和地點。在完成入籍和入住之後，記得到商學院的交換生回報表單內填寫聯絡資訊。