

電子報一 行前準備

這篇會提到從政大提名到抵法的完整時間線、準備的文件與用品以及建議，提供給也是春天到BSB交換的朋友參考。

時間線：

日期	
10/16	BSB 開放提名，助教寄信詢問學程選擇，一開始選擇數據科學的學程
10/25	BSB 寄信通知上系統填寫交換所需資料
10/31	上系統的時候發現沒有提供數據科學學程，寄信詢問，並完成系統資料上傳，包含大學英文版學歷證明、英文版成績單、CV和Cover letter
11/5	獲得BSB回覆，確認沒有大數據學程，因此 <u>改成企業財務與投行學程</u>
11/15	BSB 寄宿舍CROUS登記通知
11/20	收到宿舍系統通知信，通知已保留宿舍房間，需要申請MSE號碼以利後續階段
11/21	發現大學部以及同為碩士班的朋朋已經拿到BSB的Acceptance Letter，但我還沒拿到，趕快寄信詢問，同時CC助教
11/21	當天下午三點（台灣時間）助教打電話告訴我收到BSB的通知說，春季班已經取消大數據學程了，現在給我兩個選擇，一是選擇其他 program，但要重新提供CV和Cover letter，另一個是等到隔年的秋季班（2025 fall）再去，那時候有大數據學程
11/21	當天下午六點（台灣時間）趕快生出一版新的CV和Cover letter，提供給BSB
11/21	當天晚上11點多收到Acceptance Letter
11/21	拿到Acceptance Letter火速到法國教育中心丟簽證申請
11/22	簽證申請審核通過，收到面試付費通知，又是一個火速付錢（還只能臨櫃匯款）每天三點法國教育中心清點匯款名單，並寄送面試預約通知，注意打電話去法國教育中心詢問問題也是有特定的接電話時間
11/22	收到法協面試預約通知，火速預約，距離最近的面試時間是12/5
12/5	去法協面試
12/6	收到宿舍系統通知信要求繳交宿舍押金，並且通知已分配到房間
12/10	收到法協通知簽證完成，可以預約領取護照
12/11	去法協拿護照和簽證（終於我要瘋），開始搞法國房屋擔保和房屋保險
12/16	Visale（法國房屋擔保）申請通過
12月中~12/31	跑出生證明的手續（翻譯、公證），之後可用於房屋補助或是法國醫療保險

從上述的時間線可以看到還沒出國就先遇到BSB給我出包，直接來一個文化衝擊，而且機票已經買了1/1出發，當初真的是焦慮到快發瘋，助教也提到BSB每年的申請都比其他法國姐妹校還來得晚，在這情況下BSB還給我出包我真的是謝謝：)

交換準備（或非必須）文件

學生簽證	雖然官方說要保留至少一個月，但發證速度其實蠻快的，可能是想趕快過聖誕節，拖最久的是預約面試哈哈，能夠選擇的時間不多。詳細簽證流程和面試內容網路上蠻多的，可以自行爬文
房屋擔保	只要在法國租房子必須要有擔保人，就算是法國公共宿舍CROUS也要（BSB幫忙的宿舍就是CROUS），以留學生來說，找不到真人可以去幾個網站獲得擔保證明，例如VISALE, GarantMe以及Studapart等等。VISALE由法國政府主導，費用免費，只是申請可能會因為哪個文件太模糊還怎樣就常常被退件（有時候真的是大問號，法國人眼睛不好484），我也是來回折騰了好幾次，還有一個缺點是只能擔保房租600歐元以下的房子（有點忘記具體數字），有些房東也有可能不收這個平台的擔保，而另外兩個平台則需要手續費，費用可能到幾萬台幣不等，超貴！！所以能申請VISALE就最好申請VISALE。 當初就是想逃避這個房屋擔保所以選了會幫忙安排宿舍的學校，聽過不少人找房很辛苦之外還要為擔保煩惱。 另外，申請房屋擔保遇到任何問題可以上小紅書看有沒有教學，台灣論壇我當初是沒找到幾篇，還得是中國的13億人口
房屋保險	就是幫房子買保險，只要理賠範圍有包含到火災的就好，宿舍會寄信通知保險需要涵蓋的項目，這部分購買保險很快，不需要擔心！
法文版出生證明 （非必須） （因人而異）	有人說必要，也有人說沒必要花錢申請，畢竟翻譯一份就要8000台幣，而且流程麻煩，我最後是有申請以防萬一可能會在一些奇怪的意外用到 出生證明還有另一個功能是可以申請法國租房補助，而且可能會省到不少的錢錢（因為補助金額都是看承辦人員審核），另外也可以拿這個文件申請健保卡，看醫生就會有補貼 出生證明的申請流程網路上也有很多教學，最麻煩的部分是還要拿去法協蓋章，因為還要預約，但整體而言兩個禮拜內都是跑的完

個人用品

個人秉持著都出國了就好好享受當地有的食物，所以只帶了一咖28寸行李箱，裡面只有一堆衣服和防盜用品就出國了，有看到其他人怕會太想念台灣的食物所以也有帶一堆零食、調味料和泡麵的，這部分就是因人而異，有蠻多東西其實亞超都買得到。

以下是用品建議

衣服（看個人）	1月的歐洲會到0下，建議可以帶冬天的厚外套、冬衣和保暖小物，以及for 春夏一些薄衣物，因為即便到了五月，歐洲還是有一股涼意，短袖能穿到的機會是不多 之前有看到學長姐有說衣服不用帶太多，到歐洲買就好，例如H&M和Zara，以及歐洲版Net: Prima，但我自己是沒有很喜歡歐美系的服飾，所以衣服我帶了一堆，在歐洲還在網購日系服飾哈哈，唯二在歐洲買的衣服只有大衣和飛行外套。
藥品	出國前有去皮膚科、耳鼻喉科和眼科去拿一些常用藥，進去和醫生說平常有啥毛病和說要出國就行了，另外還有準備藥局在賣的感冒藥
壓縮袋	好用，省行李的好工具，蝦皮上買一個不到五塊
橡皮筋	聽說歐洲沒有，可以帶幾個挺方便

防盜用具：八字扣、小的密碼鎖	個人是一個小心謹慎且會容易擔心狀況發生的人（但我又超懶，所以日子好辛苦哈哈），所以有買八字扣，隨時扣在包包上，但有看到有人說沒必要，只能說沒被偷過當然是覺得沒必要啊哈哈，等到被偷才在覺得需要準備哪來的及，所以建議剛開始到歐洲小心一點比較好，熟了之後誰是小偷臉也是略知一二，這時候再拿下來也是不遲 密碼鎖的部分是有些青旅的櫃子沒有上鎖，可以準備一大一小，以備不時之需
腰包或是小包包	平常拿來分散財務風險用，通常都是護照藏在小包包裡
手機吊繩	因為在台灣太大喇喇了，準備一條免得放桌上被摸走哈哈
小型加濕器	因為歐洲是大陸型氣候（醫生說的），所以空氣很乾，也讓皮膚得很乾燥，尤其是常常流鼻血的人，建議帶一個加濕器過去，蝦皮一個100塊。
轉接頭	建議可以多買幾個，也建議可以買萬國轉接頭，像是英國的插座就跟歐盟不一樣，如果有想去英國玩就很方便
盥洗用品旅行組	第一天抵達沒時間去採買會用到，之後出去玩也可以用
墨鏡	歐洲的太陽其實蠻大的，尤其是有要去玩雪之類的地方，墨鏡就會蠻需要的，沒墨鏡去少女峰可能會被亮鼠

不需要帶的東西（自行斟酌）：

保養品	可以帶小樣，不需要整組或整罐帶去，因為法國的保養品多到挑不完，而且又比台灣便宜，但如果是愛用或慣用韓系保養品的人可以跳過
電器	只有第一天為了沒有吹風機煩惱，剩下的電器像是熱水壺等都是在法國買，回台灣的時候就丟掉
衛生棉	看到很多人說歐洲衛生棉很厚很悶不好用，我覺得可能是買錯了，所以不需要扛一堆去，當地都買得到不錯用的
寢具	Maret有提供床墊，寢具要自己準備，我是直接去超市買，除了第一天穿羽絨外套睡覺之外有點狼狽，不然我覺得可以去當地再買，畢竟很佔空間
煮飯用具	不知道會不會有人會帶大同電鍋哈哈，但我看很多留學生（非交換生）會帶電鍋或快煮鍋，這也是看個人
不好走的鞋子	原本想說帶一雙好看的鞋子去，結果都在穿好穿的運動鞋，畢竟出去玩還得是要耐走，漂亮就算了哈哈

宿舍行前準備

STEP 1: **CROUS** Registration
收件匣 SCHOOL/BSB ☆

Burgund... 2024年11月16日 寄給

Bonjour,

Important : this email does not guarantee your enrollment at BSB. Our MSc head of programs are still currently reviewing your profile and will shortly get back to you. Thank you for your understanding.

Please find down below the **CROUS** registration details. Profiles will be studied next November 20th to guarantee equal opportunities.

As you may know, BSB has an agreement with **CROUS** (student residences) in Dijon.

Step 2: CROUS MSE number - Traditional room at Résidence Maret
收件匣 SCHOOL/BSB ★

Step 3: CROUS Final steps
收件匣 SCHOOL/BSB ★

(English version)


Bonjour,
We are coming to the final steps of the CROUS procedure!
Your BSB CROUS Certificate will be sent on a separate email.



Step 4 : CROUS : Reminders before your arrival
收件匣 ★

被拒絕了無數次的 visale & 申請成功

-  no-reply 22/11/24
[Visale] Dossier incomplet
... votre dossier une fois les éléme... 收件匣 ☆
-  no-reply 11/12/24
[Visale] Ré-initialisation du mot de passe
Pour procéder au changement, ve... 收件匣 ☆
-  no-reply 22/11/24
[Visale] Réception votre demande de VIS...
Pour suivre l'état d'avancement d... 收件匣 ☆
-  no-reply 08/12/24
[Visale] Relance demande de visa incom...
Notification visale. Bonjour, nous... 收件匣 ☆

[Visale] Visa certifié 收件匣 ☆

 no-reply 2024年12月16日
寄給 me ▾

 這封郵件似乎是以其他語言撰寫而成
翻譯成繁體中文 

VISALE 
CONNECTE EMPLOI ET LOGEMENT

Votre visa a été certifié

Madame, Monsieur,

Après analyse des informations et des pièces communiquées, votre demande de visa **est certifiée**.

Connectez-vous à votre [espace personnel](#) pour plus d'informations.

Visale est un dispositif
ActionLogement 

[Mentions](#)
[légales](#)