

生活報告

學校與課程介紹

第戎高等商學院 (BSB) 成立於 1899 年，位於法國東邊的勃根地地區，為法國歷史最悠久的商學院之一。校區分佈於第戎 (Dijon) 與里昂 (Lyon)，提供從大學部、管理學碩士到理學碩士 (MSc) 的完整學位體系。學校以小班制精兵教學見長，學術領域橫跨葡萄酒經營、奢侈品管理、文化藝術管理、人工智慧、大數據分析及金融。

這學期BSB提供給碩二生兩種課程：奢侈品管理 (MSc Luxury Management and Innovation)與金融(MSc Corporate Finance & Investment Banking)，MSc 的學分與課程內容都是固定的，共18 ETCs，不能夠自己選課，所以這邊就不贅述我選了什麼課，因為我根本沒得選哈哈。除此之外，學校基本上都是採取密集授課的方式，一門課可能會上一個禮拜，或是一整天都是同一門課程，連續三天上完，這點和台灣大部分的上課方式非常不同，且同班同學來自世界各地，BSB 又是以小班制授課，蠻容易和同學混熟，上課老師也蠻常和同學有互動和討論，也體驗到了同學上課相對在台灣比較積極的文化。BSB蠻注重學生的出席狀況，據BSB Orientation，如果缺席超過兩次是會被fail掉，上課老師也會用QR Code來點名，再加上小班制，人數差不多就是20左右，誰有來誰沒來其實老師很好發現，但我自己實測過翹了一個禮拜的課好像也沒有怎樣，只是成績有點難看，但希望大家都是乖寶寶不要學> <

第戎商學院最知名的是葡萄酒相關課程，畢竟位於在知名葡萄酒產地勃根地，該課程也是世界知名，據一起交換的朋友所述，葡萄酒課除了會讓你帶走滿滿跟葡萄酒相關的知識，上課的時候還會讓同學喝到各種不同的葡萄酒，以及去酒莊參訪，如果有機會的話，蠻建議大學部的同學可以體驗一下。

在上述學校提供給我的兩個課程中，我選擇了 MSc Corporate Finance & Investment Banking，因為我受夠做個案分析了哈哈，但如果是希望可以有更多的機會和同學有英文報告討論的交流的話，可以選擇奢侈品管理，或是當學期學校有提供的其他有很多個案討論的MSc課程，像之前就有開國際企業，可以練習英文口說，感覺蠻不錯的，只是我不是很想有一堆團體報告。

MSc Corporate Finance & Investment Banking雖然也有一些團體報告，但大部分仍然以考試為主，不僅如此，這個課程其實包含了許多跟永續相關的課，多到學生跟學校反應，而且因為各科老師不同，不曉得其他老師的上課內容，再加上我認為課程內容都偏基礎（好難想像這是碩士班的課），所以導致課程內容一直在重複，畢竟基礎的東西要講就只有那些，讓同學覺得沒有學到新的東西。以整體感受下來，如果你是想要來好好的學習跟企業財務和投資銀行相關的課程的話，我可以推薦你在政大好好上課就好，如果本身有金融相關底子，又跟我一樣不想做個案分析，可以來上這門課，課程相對輕鬆，考試也蠻好應付的。

最後來個冷知識，法國的學制和台灣不太一樣，他們的大學只有三年，碩士普遍兩年，而MSc是一個蠻特別的學程，雖然MSc只需要上一年，法國本地生要先上過Pre-Master才能夠上MSc，為期一年，所以合計還是兩年。題外話，他們一年的學費大概是台幣五十萬，如果想去國外水個學歷這個價格算蠻低的（蛤）（和英美比）。

生活及文化交流

文化交流

BSB

國際辦公室有為交換生準備一些活動，像是Orientation，介紹學校的環境和交換生相見歡、法國國王節的小派對，大家一起吃國王派、第戎市政廳迎新，聽第戎市長跟今年度各學校的newcomer介紹第戎、里昂一日遊以及bye-bye party。其中我唯一沒去到的是里昂一日遊，聽說蠻好玩的，還免費吃到好吃的法餐，覺得羨慕，其他活動也蠻有趣的，尤其是市政廳的迎新，因為第戎的市政府是沿用勃根地公爵的城堡，所以會進去到城堡裡參加活動，也羨慕了一番市長可以在漂亮的城堡裡工作。另外，學校裡面還有其他社團可以參加，但我就沒有去研究了。

ESN Dijon

ESN是一個在歐洲各地都有分會的學生組織，各個分會都會定期舉辦活動，而在第戎的分會位於離市中心搭車約二十分鐘的勃根地大學，該組織在我交換的這個學期有舉辦過迎新、city tour、聯誼、烘焙交流與法國文化交流等等各式活動，只要是第戎學校的同學都可以參加，如果有加入ESN會員的話，大部分的活動都會是免費。這邊強烈建議大家可以加入ESN會員拿到ESN卡，除了參加活動可以免費或是只要兩歐元，更重要的是之後搭廉航RYAN AIR可以有四次20公斤行李額免費，而且辦卡只要10歐元，光是有行李額這個優惠就超划算的，推推。

勃根地葡萄酒節

每年的一月至二月會舉辦勃根地葡萄酒節，位於地榮搭火車月三十分鐘的城鎮，那邊聚集了勃根地的許多酒莊，這個活動會把各個酒莊圍起來，讓遊客到各個酒莊品嚐葡萄酒，也是蠻難得的機會讓一班遊客進入到各個酒莊參觀，一次喝到不同酒莊和特色的葡萄酒，非常推薦有機會到這個地方逛逛！

日常生活

治安

大家常說法國的治安很差，但老實說去了歐洲十幾個國家，只要是人多的地方，尤其是大城市，治安都很差哈哈。以第戎這個城市來說，因為算是一個小城鎮，沒什麼觀光客，小偷要來可能也偷不到啥，而且交通又不是很方便，所以我覺得治安蠻好的，如果台灣是100分，第戎是70分，因為車站附近有一些喝醉的流浪漢哈哈，都沒聽說過身邊有人在第戎被偷或是被搶過，之前的人也沒有，這也是我當初選這個學校的原因之一，唯一危險的部分應該就是剛抵法要從巴黎機場到第戎的那段可能會被偷哈哈。

商店

在第戎的大部分時間都是自己煮飯，偶爾會吃學校的餐車，拿學生證可以買3歐多的套餐，但是超難吃的，我自認我煮飯都在亂煮，還差點把宿舍廚房燒掉，但餐車難吃到讓我覺得花3歐多吃硬梆梆的三明治不如自己煮，你就知道有多難吃了。而剛來第戎的時候也會需要一些生活用具，在宿舍和學校附近都有蠻多的超市可以去採買，以下是幾個我有去過的。

生鮮食品與食物超市：Carrefour、intermarche、Casino、Monoprix 以及 Franprix

大部分都生活用品：C'est 2 Euro、Toison d'Or

其中，我最常去的是intermarche和Carrefour，尤其是intermarche，學校附近剛好就有一家，他有點像是大型的量販店，而且食物基本上是所有超市最便宜，所以我都下課的時候順道去那邊買我的食材。家樂福的部分只有買點小東西，像是飲料之類的時候會去，因為學校走回去的時候會經過，抑或是假日懶得走太遠去intermarche時會去，但市中心的家樂福都蠻小家的，如果要逛大的家樂福的話，要去Toison d'Or。

在日常必需品方面，因為我從台灣只帶了衣服，棉被枕頭鍋碗瓢盆等日常生活品都是需要購買，這些中大型的用具我都是去Toison d' Or，從市中心搭輕軌約20分鐘。Toison d' Or是一個大型百貨公司，裡面有許多的商店，像是上面提到的大型家樂福就是在這邊，而其中 Action 都是在販賣生活用品，只要你想得到的用具，基本上都可以在這裡面挖到，而且價格相對比家樂福便宜許多。至於小型的日常生活用品像是餐具之類的東西可以去C' est 2 Euro，裡面的商品都只要兩歐，有時候也是可以在裡面挖到酷酷的東西。

平常除了自己煮之外，早餐也會去買麵包店的麵包來吃，在這裡要大力推薦大家要多去探索法國的麵包店，只要在法國隨便走進一家都爆打台灣的麵包店，待了半年都沒有踩雷，真的超好吃，又比台灣賣的法式麵包便宜，回台灣最想念的是好吃的麵包，但甜點就還好哈哈。在法國我最常吃的除了可頌之外，也會吃巧克力麵包，而在第戎最好吃的麵包在第戎教堂附近，但等我發現的時候已經要離開第戎了，QQ。

電信

抵法除了要回報OFII、採買日常生活用品和安頓住宿外，另外一個重要的是要辦電信。在法國在辦電信的選擇有很多，像是Orange和Free等等，大家可以自己爬文找個電信方案比較，市中心也有很多家的電信店，要注意的地方是申請需要住宿地址，還有方案內容會因為你在的區域可能有額外的收費，像我自己是選擇free最便宜的方案，一個月才10幾塊有10G（具體幾G我忘了），全歐盟和英國都能使用，但去瑞士的話，要額外收費60歐（好刺激），所以大家在申辦的時候要注意合約。

消費方式

我帶了現金300歐元，兩張信用卡（永豐大衛卡、台新flygo）以及Revolute。考量到只交換半年，就不考慮實體開戶（超麻煩，我也不會說法文），而我的Revolute基本上是拿來當作宿舍押金的退款在用，平常都以信用卡為主，歐洲的信用卡消費相當的普及，只有在一些市集小攤販只接受現金，遇到的次數不多，但如果之後出去玩有規劃要衝浪沙發的話，可以多帶一些現金或是用Revolute轉帳。

注意事項

宿舍

BSB 有一個大大的優點（對我啦）是可以幫忙安排宿舍，可以不用自己找宿舍是一個福音（也是對我啦），因為在法國找租房超麻煩（因為我超懶）。宿舍看其他人的心得應該是可以略知一二，這邊就不贅述哈哈，圖方便和房租我也選了Maret，如果正在看這篇的你也選了這個宿舍的話，**有穩定的熱水在一樓的廁所（洗衣房旁邊），有馬桶蓋的馬桶也在一樓**，除了第一天我都去那邊洗，日子算是還可以，但第一天選錯廁所差點冷死在法國，好恐怖。

課程選擇

我是以碩士生的身份去交換，當初選擇BSB蠻大的原因是看到有**葡萄酒管理的學程**，但如果你也是**碩士生又是在春天交換的話，這邊可以直接跟你說你是沒機會選了**。葡萄酒相關的課程可以在兩個學程中上到，一個是大學部，一個是秋季交換才有提供給碩士的葡萄酒管理學程。如同我前面提到，法國學士學制只有三年，若是大四的話，很大的機會會被要求選pre-master或是MMI（碩士第一年）的課，碩一以上就會被要求選MSc的課，所以如果是大四下才去交換的話，能選到的機會也

不大，但可以跟助教討論，我看前幾年有大四有修到大學部的課。當初有問助教我能不能降選，答案是沒辦法QQ，希望在看這段的你不會遇到這樣的問題。

另外，雖然BSB的MSc的學程種類很多，但並非所有學程都會開放，像是2025春天就只開放兩個。原本是開放三個，結果學校幫忙提名後遲遲不發Acceptance Letter，寄信問才發現是我原本選的那個不開放了，只開放秋季班（阿是不會早點講），所以在選課程的時候也要特別注意，也要時刻的去追蹤進度，建議定期回報給助教，有助教幫忙他們的效率直接加60哈哈。