

2024 Fall Japan NUCB Graduated School


學習報告


112364108 鄒慈憶


名古屋商科大學 (NUCB, Nagoya University of Commerce & Business) · 擁有大學部與研究所，而我所交換的身份為研究生，因此隸屬於研究所國際事務的管轄底下，以這次的個人經驗來說不論是行政人員窗口、校區、宿舍、選課等等都有所不同，交換過程中也和大學部沒有往來，因此後續的介紹都會是以研究所為背景，若是正在閱讀的大學部學弟妹再請斟酌參考～那就開始吧！


NUCB 的研究所裡面有許多不同的學制跟學程，在名古屋、東京、大阪等地都有校區，而交換合作過去是會分配到全英文的學程，所有你能選的課都是全英進行，班上只有很偶爾會出現日本人，大部分都還是以來自世界各地的學生為主，所以如果你是想要認識很多日本人的話，可能要自己再找其他管道。學校的正規生 (指念兩年畢業拿文憑的那種) 分為 MBA 及 MiM，後續會再針對身份跟課程詳細介紹，NUCB 的 MBA 是 QS 排名日本一哦！


以下的介紹分成幾個段落，歡迎直接點選快速找到你要的東西！


 [校園介紹](#)

 [課程介紹、心得](#)

 [宿舍分享](#)

 [可預期的支出分享](#)

 [關於獎學金](#)

 [交換注意事項](#)

🌟 校園介紹：

所有的課都在位於伏見站的 [Nagoya Campus](#) 進行，雖說是校園介紹，但其實就是一棟富麗堂皇的大樓，是高級版的公企中心 XD，而因為採個案式教學的關係，多數的課都是在哈佛式的教室裡授課，就像商院六樓。大樓內設有圖書館、健身房、交誼空間，3樓也有販賣機可供使用，一切都很有 MBA 該有的氛圍，但整棟大樓似乎沒有飲水機，算是唯一的小缺點。



🌟 課程介紹、心得：

我是秋季到 NUCB 交換的，他們在秋季的學期共分成 3 個 Term，大致劃分如下：**Term 1**：開學 9 月底~11 月底、**Term 2**：12 月、**Term 3**：1 月，選課也是每個 Term 分開選，當時開學時依時程就只選好了 Term 1 的課，不過整學期的開課清單在暑假就會一併提供，據同學們間的分享不太會有額滿選不到課的情況，因此有出遊計畫的人還是可以事前安排。

NUCB 所有的學分課都是密集授課，並使用大量的個案輔助，依開課單位可以分為以下兩種：

- **MBA courses**：

工作經驗小於三年在入學時就會自動歸類到 MiM，但若是想選 MBA 的課可以請 Cherry 協助提供 Learning Agreement，MBA 的學生多為上班族，因此課程會是兩個連續週末的整天，我自己感受 MBA 的學生可能因為具備工作經驗，發言討論時都言之有物，老師的步調也會稍微快一些，壓力會比 MiM 大，不過可能因為學費

差異·MBA 課程都會提供午餐·可以省一筆錢·是我後來撐下去的動力(開玩笑!)



- **MiM courses :**

屬於一般全職學生的類別·課程時間都安排在週二至週五的連續四個整天·班上人數通常也都比較多·剛好秋季的交換學生也偏多·有時候班上會有將近 70 個人·大大增加發言難度·不過課程的難易度感覺比 MBA 低一點·MiM 的課程就沒有提供午餐·老師會給 1~1.5 小時讓我們出外覓食·因為時間也不多·我和同學們大部分都是吉野家、711、星巴克輪著吃。

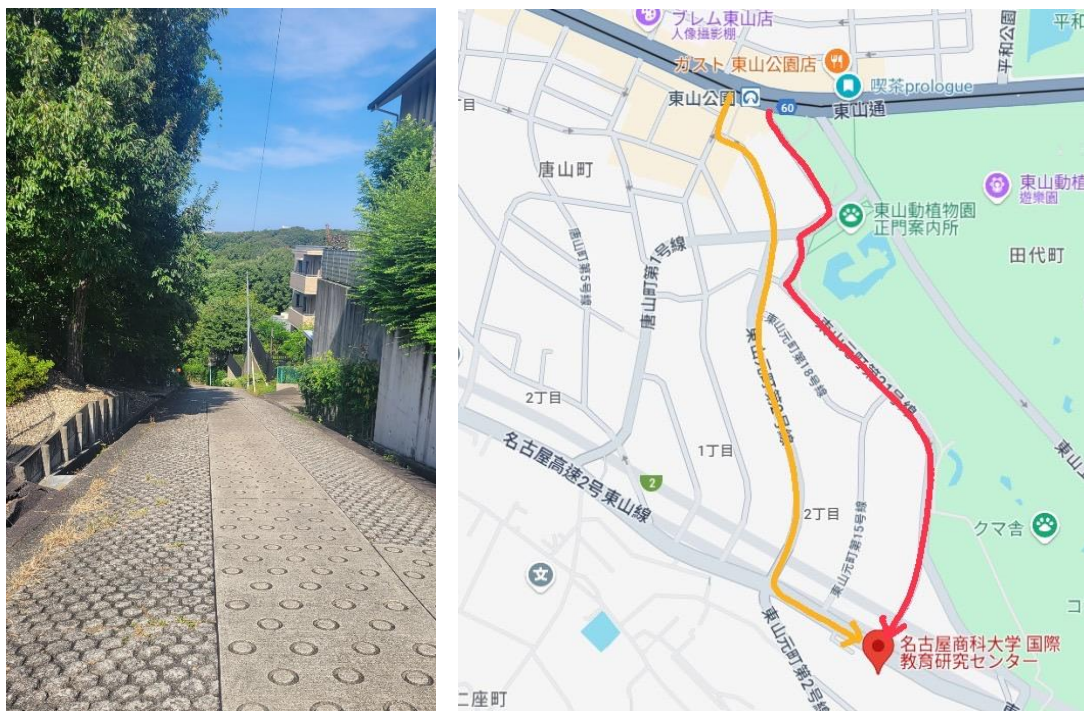
依每個課程不同也可能會有 daily HW 或 Finals·畢竟是密集授課且有許多個案·評分標準又需要大量的課堂參與跟發言·對於專注度及意志力都是很大的考驗·我一直到學期結束都還是不太習慣這種上課方式(;´д`) º·整個交換期間我總共上了 7 堂課總共是 14 學分·以下分享幾個印象比較深刻的提供參考!

Course Title	Instructor	Program	★
Knowledge Management	Lim, Ricardo	MBA	4.5 / 5
<p>這是在 NUCB 的第一堂課·真的直接被震撼教育·雖然在政大也上過個案課·但這個教授算是認真的採用哈佛式教學的討論風格·課程中有 80%是由同學的發言組成·教授會在他認為該停止·或是該做總結的時候介入·對於不習慣發言的我來說在前幾天過得非常痛苦·且因為這堂是 MBA 的課·或許有因為這樣調快了上課的節奏·整體來說算是稍微吃力且可能需要有一些工作經驗才能參與討論之中·不過</p>			

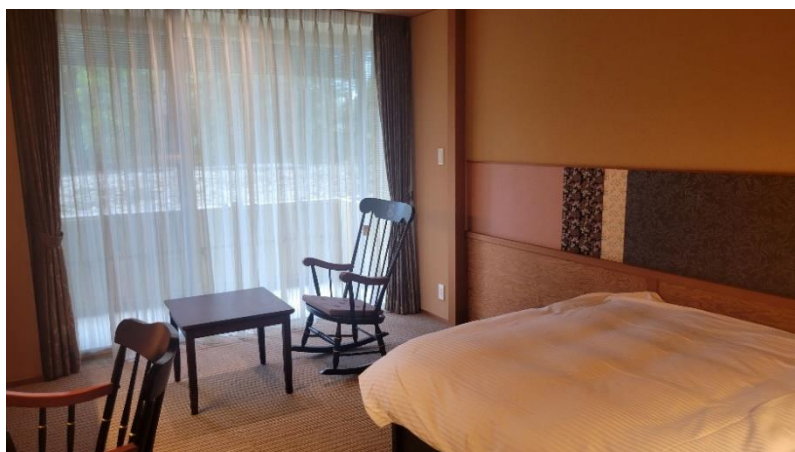
<p>作為研究所的學生，我還是推薦可以透過這堂課去開開眼界，能體會一下真正個案討論的進行方式，並強迫自己發言、參與，雖然痛苦，卻很值得。</p>			
Entrepreneurship & Family Business	Yokoyama, Kenji	MiM	3 / 5
<p>當初在選這堂課是因為看到課綱中有提到會深入研究家族企業的經營及困境等等，而日本成功且經營長久的家族企業也特別地多，因此覺得再適合不過！不過也可能因為是 MiM，這個教授上課算是中規中矩，雖然發言一樣站評分標準的一大部分，但發言卻有點流於形式，相較上面那堂課的話就較沒有同學間討論出火花的感覺。教授人很好，但如果是期待學到一些經營方針或是更管理的知識可能不太適合，整體中規中矩、壓力不大，沒有期末報告。</p>			
Managing Multinational Business	Hakeem, M. Mohsin	MiM	5 / 5
<p>這堂課的教授很會帶節奏，在課程一開始就有提到因為是 MiM 的課，他的步調會比較慢，也會多帶一些基礎知識，認真上課能學到滿多知識，個人很喜歡這堂課的個案包含了各式公司，教授也希望我們在千篇一律的 Amazon, Facebook 之外也能多看看不同國家、背景的成功企業。推推！</p> <p>另外這堂課有使用 Harvard Simulations 讓我們實際體驗當決策者的兩難，很有趣！但羊毛出在羊身上，這堂課的費用好貴！（關於費用會在下方分享跟提供）</p>			
Design Thinking for Big Data & AI	Toscani, Giulio	Joint Course	5 / 5
<p>這是在 NUCB 的最後一堂課，主觀的感受我覺得這是很完美的收尾！</p> <p>這堂是屬於 Joint Course，是需要自己到系統上選的課，課程選在一個三連休進行，所以當時有來自不同校區的同學，且大多都是有在工作的，所以如果有想要在日本工作的學弟妹，可以趁這個時候多多認識人～</p> <p>這堂課的教授人很 nice，雖然在同學間的評價似乎很兩極，三天的課圍繞在如何找出問題、解決問題、並不斷優化，加入一點點的大數據與 AI，但並不是教導大數據知識等，比較像是身為決策者如何順應這個新時代。我很喜歡課堂中的一些小活動，且有許多的時間和不同的同學分享你自己的提案，可以在一次次的過程中講得更好，很喜歡這樣一對一交流的過程，彼此也會認真地給予回饋，自己也能在過程中發現問題，雖說不是一堂能學到大量知識的課程，但因為教授屬於正能量、雞湯型老師，三天過得很充實也感到心靈富足。另外這堂課的個案都是老師自己撰寫，所以沒有費用。</p>			

🏠 宿舍分享：

研究所這邊大家都是集中在兩個宿舍，一個是在上前津站的千代田寮，另一個則是我所住的 [NUCB Global Center](#)，學校是沒有讓我挑選，但有從其他國家來的同學口中聽到他們有被詢問意願，這部分就只能按照學校安排了～關於宿舍部分之前 2022 年 [涵如學姊](#) 分享得很詳細，我這邊就不重複，只能說除了偏僻了一點，其他都是最頂的！



不過針對回家路線還是可以小小分享一下，大部分的人都是選擇從東山公園站走紅色這條路，但在快到宿舍前會經過一段世紀陡坡（如上圖），真的很陡！所以後來我都走黃色路線，比較好走之餘，花費時間也差不多，相對明亮、安全！我交換的是秋季，印象中 10 月後半開始變冷走起來都很舒服～（附上最喜歡的房間一景，大愛西曬）



順便分享在幾乎不下雪的市區，1月在宿舍體驗了一場小雪呢！散播好運！！



🌸 可預期的支出分享：

在整個交換過程中，共有兩次需要向學校繳費的時機，第一個是在出發之前，約略8月初，會需要先繳納雜費、宿舍費用、宿舍押金，而第二次是在要登出NUCB時需要繳交個案費，並會退還宿舍押金，個案費校方是只提供現金繳納，而最初先繳交的宿舍押金也是現金退回，因此都會用來與個案費相抵後再退給你所剩不多的餘款，學校真是計畫通吶！

以下提供當時的費用作為參考，任何金額都可能隨著學校政策改變，年年增加也是可期的狀況，無論如何請以校方當年度提供的資料為準哦～

8 月需繳交的費用：

ITEM	JPY
Deposit	¥50,000
Administration Fee	¥22,500
Rent (¥91,500/month)	¥411,750
Campus Fee	¥45,000
Total	¥529,250

*宿舍費用是預先從 9 月中算至 1 月底，共 4.5 個月

學期結束後的個案費用：

	Course Number	Course	Fee
1	202421221	Knowledge Management	5005
2	202421222	Marketing Management	5800
3	202421252	Entrepreneurship & Family Business	6525
4	202421226	Human Resources Management	6215
5	202421255	Managing Multinational Business	9020
6	202421256	Supply Chain Management	7610
7	202421228	Design Thinking for Big Data & AI	0
	Total Cost [¥]	40175	

這邊的個案費學校就是用前述的 deposit 相抵後返還剩餘的 9000 多日幣，接近交換尾聲我的現金也快花光，學校很聰明地避免你繳不出來 (◡‿◡)

看到這邊可能會覺得和政大相比 NUCB 的個案費真的貴許多，但這就是到他們學校所需的必要成本，我相信以 MBA 日本一他們的學費肯定是非常貴的，因此若是以學習的角度評估一定是划算。

關於獎學金：

到日本交換有幾個獎學金可以試著申請看看～

1. 日台交流協會 – 短期獎學金

這個獎學金申請需提供的資料比較繁瑣一點，不過若申請到的話一個月是 8 萬日幣，對於在日本生活還是有很大的幫助。因為需要由學校統一對協會提報的關係，國合處會在日台發布新一年的簡章後發出公告，並訂下校方這裡的截止日期，因此僅需要跟政大國合處對接就可以囉！

日台：<https://www.koryu.or.jp/tw/business/scholarship/shortterm/>

國合處：<https://oic.nccu.edu.tw/Post/14739>

2. NUCB 宿舍獎學金

這是 NUCB 提供的獎學金，這部分不太清楚學校的評審機制跟依據，金額也沒有公告的樣子，因為我沒有拿到所以就不過多贅述，若有領到的話在 8 月收到宿舍繳費通知時就會載明折抵金額。

相關規定：學校要求一個月至少選修 1 門課

3. JASSO 獎學金

JASSO 是日本的一個學生支援機構，提供給赴日就讀的外國學生的獎學金，一個月是 8 萬日幣，這也是我在三者中有拿到的獎學金。

此項獎學金是由 NUCB 跟機構統一提報，評選機制一樣非公開透明，但我猜最重要的一定是在原校的成績，另外包含一切我們交給 NUCB 的文件，都可能是他們評選的基準，因此還是建議不要太隨便～不過這項獎學金我當初是在 8 月下旬才收到通知確定有拿到，後續跟同學們討論感覺 JASSO 和宿舍獎學金學校只會讓你拿其中一個，而 JASSO 的金額應該是比較大，所以如果你的成績非常好而且宿舍繳費單中沒拿到宿舍獎學金，那可能可以期待一下！

相關規定：必須住在學校宿舍、也要求修較多的課 Term 1：3 門課、Term 2：3 門課、Term 3：1 門課，所以這也是為什麼我總共選了 7 門課的原因 (。·v·)^

交換注意事項：

在日本的交換期間畢竟跟台灣的生活環境還是較接近，會選擇到日本交換應該也是因為喜愛日本文化跟生活，我相信不會有太大的文化衝突，只要記得多多瞭解他們一些不成文規定，試著入境隨俗，體驗那些你可能覺得很不方便的地方，也是交換過程中一個有趣的回憶。

下面以時間軸的方式簡單列出出發 NUCB 之前會需要做的事情：

- 5 月初

NUCB 第一次和我聯絡，信件中載明了很多需要繳交給他們的資料，最重要的用途是提供給學校建檔、安排宿舍，學校也會協助你向日本政府申請學生簽證等等，我們能做的就是讓資料是正確且完整的就可以了，另外這邊所繳交的東西都很有可能成為前述獎學金的評選依據，學校給很足夠的時間準備，也不需要過度擔心！

- 6 月中

住宿調查，前面提過學校沒有讓我選擇宿舍，所以這個階段其實就是調查你要不要住宿舍而已～另外如果要申請宿舍獎學金，也是在這個時候提供原校成績單。



- 6 月底

NUCB 提供正式的 Letter of Acceptance，如果在這之前你自己申請任何東西需要用到的話，也可以先寄信給學校，他們會提供你一張證明（印象中長得不太一樣）。

- 7 月底

NUCB 舉辦線上說明會

- 8 月初

NUCB 寄信提供了和政府申請完成的 Digital CoE，千萬要記得一定要印出這封郵件，到日台交流協會辦實體簽證，詳情可以見這個[網頁](#)，我當時以為可以直接拿著這封信入境日本，一直到出發前才被提醒趕快衝去處理  

另外到時入境海關的時候要讓他們知道你是用學生簽入國的哦～還要注意入境的機場是不是能發行在留卡，當時就有同學因為先去了沖繩玩，結果沖繩機場沒辦法印製在留卡，雖然還是能成功入境，但後續為了取得他的在留卡耗費了許多時間。

- 8 月底

Term 1 選課截止

以上就是我在 2024 Fall 前往名古屋商科大學研究所交換的心得啦～

感謝閱讀到這邊的你！我個人非常喜歡也很慶幸當初有選擇去交換，當然 4 個月的時間真的很短，也留下了一些遺憾，在國外生活不求每天都很充實，偶爾在宿舍躺一天也是生活的一種，但無論如何一定要天天開心哦！祝好運！(◡̈♡)"

如果有其他想要詢問的事情也歡迎 [FB](#) 跟我聯繫～



NUCB 無處不在的招生廣告 (笑)